MARTIN EUSER

إعادة اكتشاف التعالي



إلغاء برمجة النفس وتحسين العلاقات

إعادة اكتشاف التعالي

إزالة التنويم المغناطيسي من النفس
و
بناء علاقات أعمق

دليل توصيل العقل
لجلب بعض التعاطف إلى هذا العالم

مارتن يوزر ، يوليو 2022

فيمـا يلي ترجمـة آليـة جزئيـة من الهولنديـة لكتـابي De Herontdekking van Transcendentie. إذا كان هناك أي غموض في الترجمة ، فيتم الرجوع إلى النسخة الإنجليزية الأصلية ، والتي يمكن العثور عليها هنا)
https://ia601408.us.archive.org/2/items/rediscovering-transcendence/Rediscovering%20Transcendence.pdf) يمكن العثور عليها.
يمكنك نسخ ولصق الارتباطات التشعبية التي تظهر في النص نفسه في متصفحك ، حيث لا يتم توفيرها بالكامل بواسطة البرنامج.
ربما تم تحويل عناوين الكتب المذكورة في قائمة المراجع إلى لغتك عن طريق البرنامج الآلي. ستجد في النسخة الإنجليزية التعيين الصحيح للعناوين.

المؤلف

ملاحظة: هذه نسخة موسعة من كتابي الإلكتروني السابق: الرنين مع الذات. تمت إضافة فصل جديد عن سبعة مبادئ أساسية للعلم الشامل ، بالإضافة إلى ملحق جديد للمعنى الباطني للأسرار السبعة للكنيسة الكاثوليكية الرومانية.
تم توسيع الفصل الرابع ببعض العناصر الجديدة.

أهداف هذا الكتاب:

فهم أزمة الحضارة: عدم الرؤية ، القيم المادية ، تدهور المجتمع

استعادة أهداف الحياة: مكانة الرجل في العالم ؛
إيجاد المعنى في عالم مجزأ

تطوير فهم راسخ للحياة
احصل على صورة جيدة لدورك في المجتمع
تطوير فلسفة الحياة

العمل معًا من أجل الانتقال إلى عالم صحي:
من أناني إلى أناني
فهرس

كيف يمكننا التحقق من المعلومات المقدمة بأنفسنا؟
فهرس

مقدمة

في مجتمع اليوم المجزأ ، يبدو أن العديد من الناس فقدوا كل المعنى والهدف. علمنا علمنا المادي أننا مجرد نوع من القرود المتقدمة ذات الدماغ الكبير. "البقاء للأصلح" والمنافسة الشرسة تم إلحاقهما بالعقيدة. فقد الدين جاذبيته لدى الكثيرين بسبب تناقضه أو تناقضه مع العلم. قال فريدريك نيتشه: "لقد مات الله".

لجعل الأمور أسوأ ، يواجه العالم تهديدات مثل تغير المناخ ، والتدهور البيئي ، والأوبئة ، والحروب ، ونضوب الموارد ، وعدم الاستقرار المالي ، والأنظمة الاستبدادية ، والقيادة السيكوباتية ، وما إلى ذلك.

لكن هذه ليست القصة الكاملة. في جميع الأوقات ، كان هناك ولا يزال معلمون روحيون حاولوا المساعدة من خلال توضيح أن هناك ما هو أكثر في هذا العالم مما تراه العين. لقد قدمت لنا أفكارًا يمكن أن تجعل هذا العالم مكانًا أفضل بكثير مما هو عليه اليوم.

في الواقع ، الغرض من هذا الكتاب هو تلخيص بعض جوهر هذه التعاليم وتزويدك بمجموعة من التقنيات والممارسات لزيادة وعيك بما تنطوي عليه الحياة والموت والتعاون والنضال.
ينصب التركيز على "لعبتك الداخلية" وكيفية التعامل مع النبضات المتضاربة في نظامك. تم حجز مساحة في بعض الصفحات لتدوين ملاحظاتك وخبراتك مع التمارين.

يتم الاهتمام أيضًا بالمنظمات الجديدة التي تسعى إلى دمج الجهود الفردية لتغيير المسار الذي تتخذه البشرية حاليًا. بعد كل شيء ، يجب تطبيق الأفكار في الحياة اليومية وتؤثر الحياة اليوم على العالم بأسره من خلال استهلاكها وبصماتها البيئية.

أتمنى أن تخدمك هذه المعلومات أنت والقارئ ومن تربطك بهم. إذا كنت ترغب في الاتصال بي ، يرجى مراسلتي عبر البريد الإلكتروني على ResonanceSelf@protonmail.com

شكراً لكل من ألهمني لكتابة هذا الكتاب.

مارتن يوزر

صفحة Academia.edu الخاصة بي: https://uu.academia.edu/MartinEuser

مكتبتي على archive.org: https://archive.org/search.php؟query=Martin+Euser&sin=

يمكن إرسال الأسئلة والاقتراحات ، باللغة الإنجليزية فقط ، إلى ResonanceSelf@pm.com.
أو نظام أساسي بديل إذا كان هناك Facebook يمكنني إنشاء مجموعة على اهتمام كافٍ.

المقدمة

تغطي موضـوعات هـذا الكتـاب مجـالًا واسـعًا. وهي تـتراوح من الإدراك وأنظمـة المعتقـدات ووجهـات النظـر العالميـة (الـدين والعلم والفلسـفة) إلى المبـادئ الأساسية التي لـوحظت في جميـع أنحـاء الطبيعـة. يمكن العثـور على بعض هـذه التعاليم الغنوصية العملية) Vitvan المواد في كتابي "الرنين مع الذات" ومقالي عن لرالـف موريـارتي deBit) ، والمتاحـة مجانًـا على https://archive.org/search.php؟ query=Martin + Euser

لقد قمت هنا بتلخيص بعض هذه المـواد وأضـفت بعض الأفكـار الجديـدة والمقـالات الجديدة الخاصة بي.

قد يتساءل البعض: لماذا اخترت عنوان "إعـادة اكتشـاف التعـالي" ، "إزالـة التنـويم المغناطيسي في النفس البشرية وتوحيد العلاقات"؟
والسبب في ذلك هو أنني أعتقد أن هناك حاجة واهتمامًا متزايدًا بين الناس لإيجاد أساس لبناء ممارسات حياتهم اليومية عليه. هناك حاجة للتواصـل مـع إخواننـا من البشر على مستوى أعمق. السؤال هو: كيف تفعل ذلك؟
جوابي هو أنـك بحاجـة إلى ممارسـة بعض التأمـل واكتشـاف سـبب وجـودك. في أعماق المرء يمكن للمرء أن يرى الذات العليا في العمل.

في كتابي "صدى الذات" كتبت كسبب لهذا العنوان:
هذا هو الشيء: إذا لم يكن لديك بعض الوضوح حـول غرضـك وأهـدافك في الحيـاة التي تتناسب تمامًا مع شخصيتك وإمكاناتك ، فسوف تكافح بلا نهاية وربمـا تشـعر باليأس من معنى الحياة.
إن دراسة المبادئ الأولى لكيفية عمل الطبيعة ترضـي العقـل والقلب. تعلم العمـل مع الطبيعة ، بما في ذلـك البشـر ، يجلب السـعادة للـذات (وللـذات العليـا أيضًـا!).
تشير "الذات" إلى ذلك الجزء منك الذي هو الجزء الروحي. في الواقع ، الذات العليا هي والدك الذي أتيت منه. إن تعلم ضبط الذات العليـا يعـني اكتشـاف من أنت في أعماقي وتعلم العمل مع الآخرين من أجل عالم أكثر انسجامًا. مـاذا يمكن أن يكـون أكثر أهمية؟ هذه أيضًا هي الطريقة الطبيعية للتطوير أكثر ، لتكشف عن إمكاناتك ."

أما بالنسبة لعبارة "إزالة التنويم المغناطيسي عن النفس البشـرية" ، فعلى المـرء فقط أن يفعلمشيرة إلى إثارة الذعر من قبل وسائل الإعلام الرئيسية والسياسـيين

كتب البروفيسور ماتياس ديسميت .Covid-19 خلال العامين الماضيين من جائحة
كتابًا ذا صلة بالتعليم الجماهيري والهستيريا أو التنويم المغناطيسي الجماعي
خلال هذه الفترة (انظر يوتيوب للمقابلات).
عنوان الكتاب: سيكولوجية الشمولية.
(https://www.bol.com/nl/nl/p/the-psychology-of-totalitarianism/
9300000101664004/؟bltgh=ovaSM3Swu-0TpZ7-qq9HQw.4_12.14.ProductTitle)

علاوة على ذلك ، في الفصل الثاني ، سيكتشف القارئ أن النظام التعليمي بأكمله لا يزود الناس بالمهارات والرؤى اللازمة للعيش في وئام. من ناحية ، أفكر في المعرفة النفسية الأساسية ، والتفاعلات الاجتماعية ، ومعرفة الديانات المختلفة ، والبستنة العملية والتدريب البدني.

ستساعد التقنيات والممارسات التي أصفها في هذا الكتاب الأشخاص الذين يرغبون في الحصول على صورة أوضح عن الوضع الذي يعيشون فيه والحالة العالمية الحالية في هذه اللحظة من التاريخ. إنها ليست خطة الثراء السريع ، والتي يوجد منها بالفعل الكثير. ليست الذات الصغيرة-أو شخصية الأنا-هي مركز كل شيء ، لكن العالم الأكبر الذي تندمج فيه يجب أن يكون مهمًا. التعاطف هو الصفة المطلوبة بشدة في عالمنا.

أحد التمارين التي يمكن أن تكون مفيدة للغاية هو تعلم أن تأخذ وجهات نظر متعددة: تعلم أن ترى المواقف من زوايا متعددة ، أو وجهات نظر. هذا يزيد من حساسية السياق ويسمح بفهم أفضل لأفكار وسلوكيات الآخرين. إذا كنت تستطيع التعاطف مع شخص لديه وجهة نظر معاكسة لك ، فيمكنك أن تتعلم الكثير. يمكن للمرء أيضًا أن يتدرب على الدفاع عن مثل هذا الرأي المعارض من خلال النظر في الحجج التي من شأنها تعزيز مثل هذا الرأي.

يجب الكشف عن العديد من المعتقدات الخاطئة وعكس التكييف الخاطئ. سوف تستغرق البشرية ككل وقتًا طويلاً للوصول إلى هذه النقطة. أنت ، كفرد ، لديك الفرصة للبدء الآن وإلقاء نظرة عميقة على نفسك.
من خلال القيام بذلك ، فإنك تؤثر أيضًا على محيطك ، حيث أن كل شيء في هذا العالم وفي الكون بشكل عام مترابط.
أحيانًا يكون تغيير الشخصية عملًا شاقًا. لكن الرضا والفرح يمكن أن يكونا هائلين.
أتمنى لك رحلة ممتعة ومثمرة!

المؤلف

الفصل الأول: الإدراك والمعتقدات

هل تساءلت يومًا ما إذا كان للحياة معنى؟

ماذا عن حياتك الخاصة؟ هل تعتقد أيضًا أن نظام معتقداتك يؤثر على فكرتك عن الهدف؟ إذا كان الأمر كذلك ، فكيف؟

فكر في هذه الأسئلة للحظة واكتب إجاباتك أدناه على نسخة مطبوعة من هذه الصفحة أو في دفتر ملاحظات.

هدفي (أو الهدف الأكبر) في الحياة هو:

تؤثر معتقداتي على نظرتي إلى الحياة على النحو التالي:

السبب في أنني أطرح هذه الأسئلة هو أخذك في رحلة لاستكشاف تصورك للحياة ونظام معتقداتك. ما الذي أخبرك به والداك ، والمدرسة ، والكنيسة ، والأصدقاء ، والآخرون أو علموك عن العالم الذي نعيش فيه؟
ما هي الرسالة الضمنية أو المخفية التي تلقيتها منهم؟
ماذا علموك عن الدين والروحانية والموت والحب والعمل؟

اكتب إجاباتك أدناه.

أخبرني والداي والمدرسة والكنيسة والأصدقاء ووسائل الإعلام عن الدين / الروحانية:

هذا ما قالوه لي عن الحياة والموت:

عن الحب:

عن الدراسات والعمل:

سوف نتعمق الآن في عالم الوعي والإدراك بجوانبه المتعددة ونبدأ في تطوير رؤية للأشياء بناءً على تقاليد الحكمة القديمة [1]. الحكمة الحقيقية لا تدوم. كما يتضمن رؤى جديدة مع تغير الظروف. لا تتغير المبادئ العامة أبدًا ، ولكن تطبيق الرؤى يتكيف مع مواقف محددة لأنها تستحضر الحدس الضروري.
الحدس هو القدرة على استيعاب الموقف ككل من جميع جوانبه. يمكن للعقل بعد ذلك وضع خطط عمل يمكن تعديلها ديناميكيًا حسب الحاجة.

[1]. ويتضمن أفضل الكتابات "Philosophia perennis" يُعرف تقليد الحكمة أيضًا باسم البوذية ، ، Advaita Vedanta) الباطنية والصوفية لمختلف مدارس الفلسفة الأفلاطونية الحديثة ، الصوفية ، الكابالا ، التصوف المسيحي ، الثيوصوفيا على سبيل المثال لا الحصر).

أول شيء سنفعله الآن هو فحص أنظمة المعتقدات.

المعتقدات: تراث الإنسانية

من الناحية الفلسفية ، يمكن تقسيم أنظمة المعتقدات إلى فئتين رئيسيتين:

نظم المعتقدات المادية مقابل الروحانية (أو مفاهيم الحياة).

تتضمن النظرة المادية الاعتقاد بأن المادة هي كل ما في الأمر. يُنظر إلى الوعي على أنه نتاج ثانوي للمادة ، الشيء الغامض الذي تنتجه الشبكات العصبية في الدماغ.
هناك العديد من المشاكل مع هذا الرأي لا يمكنني إلا أن أذكرها بإيجاز. لا يفهم العلماء الأمر جيدًا على الإطلاق. قال ريتشارد فاينمان ، عالم ميكانيكا الكم الشهير

، إن أي شخص يدعي فهم سلوك الجسيمات الأولية أو نظرية ميكانيكا الكم يكـون مضللاً.
إذا قسمت "المادة" إلى أجزائها الأولية ، يبـدو أن "المـادة" تختفي. مـا تبقى هـو طاقة الأمواج (مع خصائص الجسيمات عند قياسها). لإضافة المزيـد من الغمـوض ، يبـدو أن الـوعي البشـري يـؤثر على طاقـة هـذه الموجـة ، كمـا أوضـح الفيزيـائيون وآخرون مرارًا وتكرارًا.
في المجـال الـبيولوجي ، لا أحـد يعـرف كيـف نشـأت الحيـاة ، وهنـاك العديـد من المشاكل الكبيرة ، مثل كيف نشأت "آلية" بروتين مرنا.

لا يوجد تفسير جيد لظواهر مثل التخـاطر والاستبصـار وتجـارب الاقـتراب من المـوت وتجارب الخروج من الجسد والتجارب الصوفية وما إلى ذلك.
هناك مـا يسـمى ب "مشـكلة الجـودة". كيـف يمكن للمـرء أن يختـبر صـفات مثـل الاحمـرار عنـدما يكـون هنـاك تـرددات للضـوء فقـط؟ كتب ديفيـد تشـالمرز عن هـذا السؤال.
بالطبع ، يمكن أن يسأل الشيء نفسه عن العواطف ، والقيم ، والمعنى ، والبصيرة ، وما إلى ذلك.

في الفصل السابع ، أوجز مسارًا بديلاً للتخصصات الأكاديمية يكون أكثر تكاملاً بكثير من المسار الحالي. يتضمن هذا المسار نظرة روحية شاملة للحياة.

بالاقتران مع الرأسـمالية النيوليبراليـة ، لا تقـدم النظـرة الماديـة الإنسـانية للحيـاة سوى القليل من المتعة السطحية ، والإدمان ، والجشع ، والإبادة البيئيـة ، ووعـود بجنة تكنو ، بينما تتسع الفجوة بين الأغنياء والفقراء كل يوم. لا عجب أن الكثـير من الناس يعيشون في حالة من اليأس. قد تتساءل عن سبب امتلاك الكثير من الناس نظـرة ماديـة للحيـاة. يمكن العثـور على إجابـة لهـذا في أحـدث كتب إيـان ماكجيلكريست: السيد ومبعوثه والمادة مع الأشياء. لقد سارت الأمور على ما يـرام منذ ما يسمى بـ "عصر التنوير" في القرن السابع عشر. تفوق العقـل على العقـل. للتعـرف على هـذه Iain McGilchrist على YouTube يـرجى التحقـق من قنـاة المشكلةللتوضيح.

يمكن للمرء أن يجادل في أن العلم والتكنولوجيـا قـد جلبـوا لنـا بعض الرخـاء ، على الأقل في البلدان (ما بعد) الصناعية. صحيح ، ولكن بأي ثمن!
أدى الجمع بين نظام نقـدي زائـف قـائم على النمـو الاقتصـادي الـدائم مـع إهمـال الاعتبارات البيئية إلى تقريب تدمير الحياة على الأرض أكثر من أي وقت مضى.

تتضمن النظرة الروحية للحيـاة الإيمـان بـأن الـوعي يسـبق التجلي. وبشـكل أكـثر تحديدًا ، فإن الوعي والجوهر والحياة هي ثلاثة جـوانب لنفس "الشـيء" أو الوجـود أو العملية. لا تحتوي لغاتنا اليوم على كلمات لوصف مثل هذه الكائنات الثلاثية. لقد وقع الفلاسفة في فخ فصل الوعي عن الجوهر. لقد أنشـأوا فئـات منفصـلة حيث لا ينبغي أن يكون هناك مثل هذا الفصل. كان رينيه ديكارت أحد هؤلاء الفلاسفة الذين ارتكبوا هذا الخطأ الفادح.
لاحظ أن ما يسمى بمشكلة العقل والجسد غير موجـود في الرؤيـة الروحيـة الـتي أصفها في هذا الكتاب. نظرًا لأن كل شيء هـو تعبـير عن الـوعي-الجـوهر-الحيـاة ، فإن الأمر يتعلق فقط بالمستوى التطوري للكائنات وتفاعل القـوى أو الطاقـات الـتي تبدو متعارضة المسؤولة عن الظهور. يمكن العثور على المزيد حول هذا الأمر ، مثل الانكسار والأنظمة المتداخلة ، في الببليوغرافيا في الفصل السابع حول الافتراضات السبعة وفي الملحق أ.

تتوافق النظرة الروحيـة أو الكليـة للمـادة والـوعي مـع الأدلـة الـتي قـدمها د. إيـان ماكجيلكريسـت (انظر الإشـارة إلى بعض كتبـه أعلاه). هـذا الـرأي يفهم الازدواجيـة والتكامل. تجادل بأنه يمكن التوفيق بين الأضداد وغالبًا ما تعمل معًا في وئام. مثـال على ذلك نصفي الكرة المخيـة. في حين أن النصـف المخي الأيسـر أكـثر اهتمامًـا بالقواعـد والصـور الثابتـة والإجابـات الصـارمة بنعم لا على الأسـئلة ، فـإن النصـف المخي الأيمن يعمـل بشـكل أكـثر شـمولية. إنـه يـرى شـكل أو كامـل الموقـف أو الشخص ويكون أكثر انسجامًا مع "التـدفق". يتم تشـجيع القـارئ على اسـتكشـاف أعمال McGilchrist لتوسيع فهمهم لكيفية عمل الدماغ.

الكـون كلـه هـو مظهـر من مظـاهر الحيـاة الواحـدة الـتي تتخلـل كـل شـيء ، مثـل المحيط الـذي يحتـوي على عـدد لا يحصـى من قطـرات المـاء. لهـا جـانب جـوهري وجانب وعي.

لمزيد من المعلومـات حـول الرؤيـة الروحيـة ، إلى جـانب هـذا الكتـاب ، اقـرأ كتـابي ، Vitvan's New Gnosis الإلكتروني ألغاز العقل البشري ، وتحديداً الجزء الخـاص بــ والذي يتوفر أيضًا كتنزيل منفصل. أصف في هذا الكتاب تجسيد المفاهيم ، وتحويـل المفهوم إلى شـيء. هذا شـيء يحب النصـف المخي الأيسـر القيـام بـه ، بالإضـافة إلى التجريد والتعميم اللانهائي ، وترك الأشـياء الجامـدة فقـط حيث كـانت الكائنـات الحية ذات يوم.

يشـارك النصف المخي الأيسر في التمثيل أكثر من العرض التقـديمي ، وهـو نشـاط أكثر من نصف الكرة الأيمن.

كما يقول المثل ، الخريطة ليست المنطقـة. يغفـل العديـد من تفاصـيل التضـاريس. يمكن أن يكون مفيدًا ، لكن لا ينبغي الخلط بينه وبين الواقع.

إنـه يـذكرني بالعلمـاء المهيمـنين على الـدماغ الأيسـر الـذين يتشـبثون بنمـاذجهم للواقع حتى عندما يواجهون أدلة هائلة تشير إلى عيوب خطيرة في نماذجهم. بـدلاً من تعديل هذه النماذج ، يختـار هـؤلاء العلمـاء تجاهـل الواقـع والتشـبث بنمـاذجهم المفضـلة. يحب النصـف المخي الأيسـر الأنظمـة المغلقـة ذات الاتسـاق الـداخلي. لذلك ، من المفيـد جـدًا تجاهـل الأدلـة الـتي تتعـارض مـع نمـاذجهم أو التقليـل من شـأنها. يتم تحديـد طبيعـة الأسـئلة المطروحـة من خلال الافتراضـات الـتي وضـعها العلماء ، والتي غالبًـا مـا لا يتم توضـيحها أو الاعـتراف بهـا. هـذه الملاحظـة مقدمـة جيدة للقسـم التالي.

ترى ما تعتقد أنه صحيح

مثل الأفعى والحبل

في الأوبنشـاد الهندية ، هنـاك قصـة جميلـة عن صـبي كـان يسـير في قريتـه عنـد الغسق ورأى فجأة ثعبانًا. يبدأ بالصراخ: ثعبان! خط! بعـد فـترة ، ألقى نظـرة فاحصـة وأدرك أنها قطعة ملفوفة من الحبل كاد أن يطأها.

هذا مثال رائع لكيفية تلوين تصوراتنا وتأثرها بمعتقداتنا عن أنفسنا والعـالم. إذا كنت تعتقد أنه لا يمكنك الوثـوق بـالآخرين ، فسـترى الخـداع في كـل مكـان. إنـه شـيء يحقق الذات. يعـرض المـرء آراءه ومعتقداتـه في المواقـف الـتي يواجههـا بمتكـافئ. يعمل الإدراك والمعتقدات كمرشـح لوعي المرء ويمنع الكثـير من المعلومـات القيمـة من الوعي.

لـذا افحص معتقـداتك بعنايـة. من أين تحصـل على أفكـارك حـول المجتمـع والتعليم والعمل والعلاقات؟ من وسـائل الإعلام؟ من والديك او اصدقائك؟ من الخبرة؟

يشـير هـذا المثـل إلى الحقيقـة أو الحقيقـة الـتي ينسـبها الفكـر إلى الإدراك. من

موسوعة بريتانيكا: https://www.britannica.com/biography/Michael-Oakeshott#ref1185950:

".. المثالية الموضوعية ، التي ترى أن تجربتنا للواقع تتم بوساطة الفكر ، بينما ترفض فكرة أن الواقع شخصي بشكل حصري وبالتالي نسبي (المثالية الذاتية)."

يُشار إلى القارئ المهتم أيضًا بالفيلسوف شيلينج ، الذي تتضمن فلسفته فكرة المثالية الموضوعية.

الإدراك الواضح ليس من السهل تحقيقه. يتطلب تنقية العقل.
المزيد عن هذا في الفصل الثاني حيث يتم عرض بعض التقنيات والأساليب لوضع العقل على طريق الإدراك الواضح والتفكير الواضح.

القيم ترشدنا في أفكارنا ومعتقداتنا

لا ينبغي أن يكون مفاجأة كبيرة أن القيم لها تأثير كبير على حياتنا. بعد كل شيء ، تلعب القيم دورًا متنوعًا مثل أهمية النجاح ، وإقامة علاقات جيدة ، وكسب المال ، وتبدو جذابة للجنس الآخر ، ولكن أيضًا في القضايا الأخلاقية والقرارات الأخلاقية وتنمية الفضائل. الناس يقدرون الأشياء والأشخاص والإنجازات. نعطي معنى لحواسنا ، يتم تصفيتها من خلال نظام معتقداتنا.

ما هي قيمك؟ استبيان قصير

من الطرق السريعة لاكتشاف قيمك أن تسأل نفسك الأسئلة التالية:
ماذا أريد أو أتوقع من شريك الحياة؟ ما الذي أستمتع به في معظم الأوقات (مدفوعة أو غير مدفوعة)؟ ما هو نوع العمل الذي أرغب في القيام به؟ كيف أنفق أموالي؟ ما هواياتي؟ هل أحب العمل مع الناس؟ هل أحب البحث؟ العمل في الطبيعة؟ رعاية الطفل؟ تصليح السيارات؟ لماذا ا؟ حاول الحصول على نظرة عامة حول أهم قيمك. اكتبهم في الصفحة التالية. قد يكون من المفيد إعادة النظر في ملاحظاتك بعد بضع سنوات لمعرفة ما إذا كنت قد غيرت قيمك في أي وقت.

لقد استمعت مؤخرًا إلى كتاب Maxwell Maltz الصوتي Psychocybernetics. تم نشره بواسطة Penguin Random House Audio. لقد وجدتها على الكتب الصوتية. يقدم مات فوري ، رئيس مؤسسة علم التحكم النفسي ، تعليقًا صوتيًا.
لقد فوجئت بسرور لرؤية العديد من أوجه التشابه مع كتاباتي ، والتي هي شكل روحي من علم النفس النفسي. فيما يلي بعض النقاط البارزة من النصف ساعة الأولى من الكتاب الصوتي ، بعد إعادة صياغتها:

العمل مع التصور والصور الذهنية
الصورة الذاتية والنجاح
مسرح الروح
خاصية الهدف الموجهة للدماغ

تُعرَّف الصورة الذاتية في الكتاب الصوتي بأنها الصورة الذهنية الذاتية للفرد. إنه "المفتاح الحقيقي لشخصية الإنسان وسلوكه". انظر الفصل الأول. يجادل Maltz / Furey "بأن "المخطط العقلي في العقل الباطن يتحكم في مستقبلنا".
عندما يعلق شخص ما في الماضي ويتذكر أخطائه فقط ، فهذا دليل على تدني احترام الذات.
النصيحة هي: "استرجع أعز ذكرياتك ، تخيل ما تريده وتشعر أنه لديك ويمكن أن تحصل عليه". افعل هذا يوميًا.
بالطبع يجب عليك تحديد الأهداف. هناك أيضًا تمارين مفيدة في علم النفس الإيجابي (Martin Seligman) و NLP (البرمجة اللغوية العصبية) للوصول إلى مسار إيجابي.

في مسرح الروح "تذكر ، استرجع أعز ذكرياتك ، انتصاراتك ، نجاحاتك ، أسعد الأوقات". هذا مشابه للتثبيت ، تقنية البرمجة اللغوية العصبية. ثم تأتي نقطة مثيرة للاهتمام بشكل خاص:
"تخيل وشعر بتحقيق هدف في المستقبل ، ولكن جربه الآن ، كتذكير تقريبًا بهدف محقق."
يتوافق هذا مع تمرين أذكره في مقالتي عن روبرتو أساجيولي المتضمن في الفصل السادس.
"يمكنك أن تكون سعيدًا قبل أن تصل إلى أهدافك".
ملاحظتي: يتيح لك عرض الحياة كعملية الاستمتاع باللحظة والتركيز على ما هو موجود الآن.

الدماغ موجه نحو الهدف. إنه غائي. إنه ليس صوفيًا على الإطلاق. ظهر علم التحكم الآلي (علم التحكم والتغذية الراجعة) من السلوك (المبرمج) الموجه نحو الهدف للأنظمة الميكانيكية في وقت قريب.الفصل الحرب العالمية الثانية. يجب أن تسقط الصواريخ المضادة للطائرات الطائرات بشكل أكثر فعالية. لذلك ، تم تنفيذ التحكم في التغذية الراجعة في الآلات. تم فحص وتحسين السلوك المستهدف للآلات.

تم حظر فكرة علم الغائية أو النفعية من العلم في القرن التاسع عشر. لا يزال الأمر موضع نقاش ، على ما أعتقد ، لكنه سيكون الحكمة المقبولة للأوقات القادمة. العلماء هم مجرد أناس ، وعادة ما يكونون مقيدون بسبب محدودية التعليم ويعانون من رؤية النفق. يُظهر التاريخ هذا باستمرار. لطالما أدركت أعظم العقول في العلم هذا. لم يستطع أحد أن يشرح بالضبط كيف يمكن لشخص ما أن يأخذ قلمًا من على الطاولة. كيف تتجسد فكرة القلم الذي في يدك في فعل تحقيق هذه الحقيقة؟

!لا أحد يعرف على وجه اليقين. يجب أن نكون متواضعين في هذا الصدد

العودة إلى الصوت: "الصورة الذاتية هي مفتاح شخصية الإنسان وسلوكه". "كما تتغير الصورة الذاتية ، كذلك تتغير الشخصية والسلوك."
إن صورة الذات "تتحول إلى الأفضل أو الأسوأ ، ليس فقط عن طريق الفكر أو المعرفة الفكرية فحسب ، بل عن طريق التجربة".
"إن حالة الثقة والتوازن الحالية لدينا هي نتيجة تجاربنا".
في الواقع ، يمكن للتمارين الواردة هنا وفي الفصل الثاني أن تساعد الشخص على تنظيم حياته وتوجيهها في اتجاه إيجابي.
"استخدام الخبرة الإبداعية لخلق صورة ذاتية أفضل".
تم شرح هذا في الفصل الثاني حيث يتم إعطاء تقنية التصور لتحويل الأفكار السلبية.

يعزز النجاح ثقتنا بأنفسنا ويمكننا أن نتعلم الكثير من الفشل.
لذا كن مرنًا ومنفتحًا. يتم تحفيز قبول الذات من خلال إدراك أننا جزء لا يتجزأ من الكون. المزيد عن هذا في الفصل التالي والملحق أ ، حيث تتم مناقشة إمكانيات الإنسان في ضوء خبرة ومعرفة الحكماء العظام من جميع الأعمار.

أخيرًا: تذكر إنجازاتك ، مهما كانت صغيرة أو كبيرة ، واجعلها تلهمك لمواصلة التحديات التي تواجهها في حياتك اليومية.

الفصل الثاني: تحليل عملية التفكير [2]

ما هي الأفكار منظور جديد

هل تساءلت يومًا من أين يأتي عقلك؟ كيف يمكن للبشر بناء أنظمة رياضية معقدة ، وتوقع الأحداث المستقبلية ، والتخطيط وفقًا لذلك؟ ما هي الأفكار هل أنت منشئ الأفكار أم أنك متلقي سلبي للأفكار القادمة من الآخرين؟ ماذا عن التخاطر؟ في الأقسام التالية سوف نلقي نظرة فاحصة على عملية التفكير. قم بتدوين بعض الملاحظات حول ما يلي وحاول ربط هذه الأفكار بمواقف الحياة الواقعية. ما لم يُذكر خلاف ذلك ، فإن الاقتباسات مأخوذة من كتابي ، ألغاز العقل البشري ، والمتوفر مجانًا على archive.org أو academia.edu.

[2] شكرًا على هذا الفصل يذهب إلى D.J.P. كوك ، وهو زعيم سابق للفرع الهولندي [منزل بلافاتسكي] لجمعية بوينت لوما الثيوصوفية.

طابع الأفكار

العلماء ليس لديهم فكرة عن ماهية الفكر في الواقع. يبدو أنهم يفترضون أن شبكة الخلايا العصبية في الدماغ تنتج أفكارًا بطريقة ما ، لكن ليس لديهم أي فكرة عن كيفية عمل ذلك ، ناهيك عن كيفية نشوء التفكير المجرد.

تأتي الأفكار في تنوع كبير وذات جودة مختلفة. على سبيل المثال ، أحد جوانب التفكير هو الرغبة. هناك شهوة وشغف خام ، ولكن يمكن أن يكون هناك أيضًا طموح عالي التحليق.
يمكن تعذيب الناس وحتى هوسهم بالأفكار. يمكن للفكر أن يصبح قويًا جدًا بحيث لا يستطيع المرء مقاومته.

دعونا نلقي نظرة على خصائص الكائنات الحية. ما الذي يتطلبه الأمر لتسمية شيء ما على قيد الحياة؟

تختلف المعايير بين علماء الأحياء ، ولكن يمكننا استخدام:

1. الكائنات الحية تخضع لعمليات الولادة والموت.

2. الكائنات الحية تحتاج بطريقة ما إلى الغذاء (التمثيل الغذائي)

3. الكائنات الحية لها طابعها الخاص.

4. يمكن أن تتكاثر الكائنات الحية بطريقة أو بأخرى.

5. الكائنات الحية لها وعيها الخاص.

سيظهر تحليل الفكر أن الأفكار تحقق كل هذه النقاط.

1. في التاريخ يتحدث المرء غالبًا عن "ولادة فكرة" في حقبة معينة. هناك العديد من الأمثلة لتسمية. ليس فقط الأحداث الدرامية مثل الثورة الفرنسية ، ولكن أيضًا العديد من الحلقات الأخرى النامية تدريجياً مثل عصر النهضة ، والثورة الصناعية ، وعصر الكمبيوتر ، وطريق البيانات السريع ، وما إلى ذلك يمكن رؤيتها بهذه الطريقة. بعد ولادة فكرة ما ، سوف تنمو وتتطور إلى حد ما ، وتموت في النهاية لتحل محلها

فكرة أخرى (نموذج).

2. نعلم جميعًا أنه غالبًا ما تكون لدينا رغبات ، على سبيل المثال لشراء شيء ما. عندما نحقق هذه الرغبة ، غالبًا ما يموت الفكر المصاحب بسرعة. إذا لم نتمكن من تحقيقها ، يمكن أن يحدث شيئان: ننسى ، أو تصبح هذه الرغبة قوية جدًا بحيث يتعين علينا تحقيق هذه الرغبة. نحن تقريبا ندفع أنفسنا للجنون حتى تتحقق هذه الرغبة. نحن نغذي هذا الفكر باستمرار بطاقتنا الرغبة (الجانب الرابع من الفكر ، انظر أدناه) ، مما يجعل هذا الفكر قويًا وكبيرًا حقًا. هناك العديد من الأمثلة على هذه العملية تظهر أننا نفقد السيطرة على أنفسنا ويمكن أن ننشغل ببعض الإجراءات التي تؤدي إلى حالة فوضوية حقًا. أوه كيف نتمنى لو لم نقم بهذه الأشياء من قبل.
تتشكل الأفكار وتستمر لفترة أطول اعتمادًا على درجة استمرارها. هم أكثر عرضة للموت إذا لم نعرهم سوى القليل من الاهتمام.

3. يمكن فهم الأفكار التي لها طابعها الخاص على النحو التالي (إعادة صياغتي لتدريب أفكار السيد كوك): إذا تذكرنا أننا نواجه أحيانًا أفكارًا غريبة أو غير مفهومة ننساها بسرعة ، عندها يمكننا أن نفهم أن هذا بسبب تكمن الشخصية المنحرفة لهذه الأفكار لشخصيتنا. هذه الأفكار ببساطة لا تجد التربة المناسبة فينا لتترسخ وتنبت.

على العكس من ذلك ، ستصل فكرة أو فكرة إلى وعينا بسهولة أكبر إذا كانت طبيعة تلك الفكرة تتطابق مع شخصية شخصيتنا.
ستتردد أصداء الأفكار العنصرية في ذهن شخص ما بسهولة أكبر إذا كان لدى شخص ما بالفعل عنصر أو ميل تجاه العنصرية بداخله. يزداد تقدير الفن عندما نطور إحساسًا بالجمال أو الانسجام داخل أنفسنا.

4. قد يبدو انتشار الأفكار غريبًا للوهلة الأولى. ولكننا نعلم جميعا ذلك. عندما يخبرنا المعلم بشيء ما ونتقبله ، تجد تلك الأفكار أرضًا خصبة في أذهاننا لتنمو وتزدهر وتزدهرويمكن أن تؤتي ثمارها. في المقابل ، يمكننا نقل هذه الأفكار إلى الآخرين ("زرع بذور عقلية") حيث يمكنهم العثور على حياة جديدة. نسمع اليوم عن "الميمات" ، لكنني سأخطو خطوة إلى الأمام وأقول إن الأفكار هي أكثر من مجرد معلومات تطفو في الهواء.

5. الفكر له وعيه الخاص. نعلم جميعًا أننا في بعض الأحيان "مهووسون" بالأفكار. لدينا صعوبة كبيرة في الانسحاب من تأثير قوي للفكر. نما الفكر إلى أبعاد هائلة ، مما أدى إلى حجب الأفكار الأخرى عن وعينا. كيف نتعامل مع مثل هذا الموقف؟ يجب أن نركز بكل قوتنا على أفكار أخرى. قبل كل شيء ، يجب أن نتحرك لتحرير أنفسنا من هذه القبضة الحديدية. انظر القسم التالي للحصول على نهج بناء.
أحد الأمثلة الإيجابية على هذا الوعي الذاتي هو عندما تجتاحنا فكرة ملهمة عظيمة تقودنا إلى أعمال نكران الذات لا نفعلها عادة.

ويخلص السيد كوك إلى أن "الأفكار هي كائنات حية".
ليس لديهم جانب اهتزازي فحسب ، بل لديهم أيضًا حياة بداخلهم." [3]"

[3] اليوم ، تكتسب فلسفة عموم النفس مكانة بين الفلاسفة لأن العلماء لا يستطيعون تفسير الوعي على الإطلاق. في الواقع ، كانت الروحانية الشاملة عالمية بين الشعوب القديمة. تم رفضه بعد أن صاغ ديكارت مخططه الثنائي واكتسبت الفلسفة المادية زخمًا.

ثم يتبع حجة السيد كوك بأن تيار الأفكار الذي يمر عبر رؤوسنا يتكون من العديد من الكائنات الحية. ويضيف أن عقلنا ، إذا جاز التعبير ، هو القدرة على إدراك أشكال الفكر أو الصور. سنرى قريبًا أنه لا يتعين علينا الخضوع بشكل سلبي لتأثيرات هذه الكيانات.

يتابع السيد كوك قائلاً: "إن مفهوم تيار الفكر باعتباره تعدد الكائنات الحية هو مفتاح مهم لتغيير حياتنا! يتيح لنا تطبيق هذه المعرفة (انظر أيضًا الفقرات التالية) فتح آفاق جديدة للإدراك والخبرة.
بالطبع يجب أن نختبر صحة هذا الموقف في تفكيرنا قبل أن نتمكن من تطبيق هذا المفتاح ".

الجزء التالي عبارة عن إعادة صياغة فضفاضة وترجمة وثيقة غير عامة لدي السيد كوك.

من أجل استكشاف طبيعة الأفكار ككائنات حية ، من المستحسن أن ترى نفسك كمراقب أو شاهد على الأفكار بدلاً من أن ترى نفسك منشئًا للأفكار. انظر إلى نفسك كجزء من الحياة الواحدة التي هي جوهر كل الكائنات. هذا سيجعل من السهل أن تشهد.
عملية التفكير

هنا أكرر ، مع تعديلات طفيفة ، بعض ما كتبته في كتابي الأول ، ألغاز العقل البشري.

تقليد الحكمة "يميز بين الفكر الواعي والفكر اللاواعي".

التفكير اللاواعي هو ما نفعله جميعًا كثيرًا. نحن نقبل دون تمحيص عقائد العلم ،" والشعارات التجارية ، والابتكارات التكنولوجية ، والدعاية السياسية ، وما إلى ذلك. من السهل جدًا على الشخصيات القوية فرض الأفكار على الناس طالما أنهم لا يعرفون تأثير الأفكار على أنفسهم والوضع في العالم. ومع ذلك ، يجب أن نعرف بشكل أفضل. نعلم جميعًا كيف يمكن للدعاية الحربية أن تدفع الناس إلى الجنون. يمكن أن تؤثر الدعاية والشعارات والإعلانات وما شابه ذلك بسهولة على الأشخاص إذا لم يكونوا على دراية بتأثير تلك الرسائل ".

إن هذا الجهل بعملية التفكير وآثار الأفكار على الآخرين وعلى النفس قد جلب" العديد من الكوارث للبشرية. نتعرض لوهم أننا نفكر بوعي ، وأننا نتحكم في أفكارنا عندما تشير الحقائق إلى غير ذلك. الحقيقة هي أننا نركب موجات الأفكار التي أطلقتها الشخصيات القوية التي لديها أسباب واضحة للقيام بذلك (لتحقيق مكاسب شخصية ، أو للسلطة السياسية ، أو لأسباب تجارية ، وما إلى ذلك). ضع في اعتبارك أن كل هذا تم بذكاء. علينا أن نصدق أن لدينا الكثير من الحقوق (ماذا عن مسؤولياتنا؟). علينا أن نعتقد أننا بحاجة إلى هذا أو ذاك أحدث كائن تكنولوجي (هل نحن بحاجة إليه حقًا؟). يحاولون جعلنا نصدق أي شيء تقريبًا. إنه وضع مخيف ".

"كيف يمكننا كسر هذه العقلية السلبية؟ من خلال التفكير الواعي أو الواضح ".

التفكير الواعي: مراقبة تدفق الأفكار

يعتبر التعرف على الأفكار ككائنات حية خطوة مهمة نحو التفكير الواعي ، لأنه لا" يترك مجالًا للشك حول مسئولية الفرد تجاه أفكاره الخاصة. الأفكار هي كائنات أولية بسيطة تطيع بخشوع الدافع المعطى لهايكذب عادة ما يعبرون عن وعيهم عندما تخرج عملية التفكير عن السيطرة.
يمكن الوقاية من العديد من الاضطرابات النفسية إذا كانت هذه الحقائق معروفة وتم تطبيق المعرفة عنها بشكل صحيح ".

لتوضيح عملية التفكير ، يمكن للمرء أن يفكر في تقنية إرسال موجات الراديو أو التلفزيون. يمكن لجهاز الاستقبال استقبال ترددات محددة ومن خلال الضبط على إحدى القنوات ، تصبح الرسائل مرئية ومفهومة. وبالمثل ، يلتقط الشخص موجات فكرية تقع ضمن نطاق ترددات تفكيره. في حالة العقل البشري ، من الواضح أنه يمكن أن يعمل كمرسل ومتلقي للأفكار ".

عندما ننظر إلى الطفل ، نلاحظ أن له طابعه الخاص منذ ولادته. تدريجيا ، في" السنوات الأولى من حياته ، بدأ في التعبير عن شخصيته. تشكل هذه الشخصية النطاق الترددي ، إذا جاز التعبير ، والذي من خلاله يمكن استيعاب الأفكار أو إدراكها.
التنشئة والتعليم والعديد من العوامل الأخرى تؤثر على الطفل وتزيد من تضييق هذا النطاق من خلال نظرة ضيقة للحياة. لا يعني ذلك أن الطفل لا يقاوم التقاليد والأحكام المسبقة خلال فترة البلوغ ، على سبيل المثال ، ولكن تأثيرات البيئة عادة ما تكون قوية جدًا بحيث لا يمكن مقاومتها. وهكذا يولد المواطن "اللائق" من جديد ، ويتكيف بشكل مناسب مع أسلوب الحياة النفعي ".

ملاحظة: لم يعد هذا التعليم كافياً اليوم ، حيث أصبح الانتقال إلى أسلوب حياة صحي ومتناغم ضرورة مطلقة لبقاء الجنس البشري.

وهذا يفسر سبب وجود الكثير من الصعوبات في دخول الأفكار الجديدة والمنعشة" إلى العقل البشري. تتبلور عقولنا بشكل كبير في المفاهيم والأفكار التقليدية عن الحياة. يمكن للدماغ المتلقي أن يستقبل ويمرر أفكارًا ذات ترددات معينة فقط. هذه الحقيقة يساء استخدامها عن غير قصد أو حتى عن قصد لأغراض تجارية وسياسية ".

كيف يمكنك تغيير كل هذا؟ بادئ ذي بدء ، يجب أن تبدأ عملية التغيير بالناس" أنفسهم ، لأنه يتعين عليهم التعرف على الحالة العقلية (النفسية) أو الحالة التي يمرون بها. عندها فقط يمكنه أن يقرر تغيير طريقة تفكيره. يمكنه أو يمكنها ضبط ترددات التفكير الأخرى ، أي جوانب التفكير العليا "(انظر جوانب الفكر السبعة أدناه) ، صفات التفكير المصقولة. حيث أكتب "هو" ، يمكنك بالطبع قراءة "هي" أيضًا.

تقنية بسيطة لتحييد الأفكار السلبية

"الآن لن ننجح إذا حاولنا محاربة عيوب شخصيتنا."

لما لا؟ هذا لأننا من خلال القتال نغذي أفكارنا ، وهي كائنات حية. حتى يصبحوا" أقوى بدلاً من الجوع. بدلاً من القتال ، يجب أن ننسى الأفكار غير المرغوب فيها ، فلندعهم يموتون. لهذا نحن بحاجة إلى التعرف على أفكارنا ومنحها دافعًا إيجابيًا ببساطة عن طريق التفكير في التفكير الإيجابي المعاكس. من خلال التفكير

والعمل وفقًا لهذا الفكر الإيجابي ، فإننا نرجح آثار الفكر السلبي. من خلال التمسك بهذه الممارسة ، يمكنك تغيير جودة الأفكار وأيضًا جعل عقولنا تعمل على ترددات أخرى ، أكثر إيثارًا ، روحيًا ، إيجابيًا وما إلى ذلك. لا تدعهم يزعجونا). أنا أتحدث عن أناس عاقلين إلى حد ما هنا.

ملحوظة: أشياء مثل الغضب أو الغضب من الخطأ في المجتمع لا تعتبر أفكارًا سلبية. يمكن تسخير طاقة الغضب لإنجاز الأمور ، عادةً من خلال تجميع القوى ، على سبيل المثال. من قبل منظمات المجتمع المدني والنقابات العمالية ، إلخ.
الفطرة السليمة ضرورية دائمًا في كل شيء في الحياة.

الجوانب السبعة للفكر

يسرد التقليد الحكيم سبعة جوانب للفكر ، وهي:
جسدية ، عاطفية ، حيوية ، رغبة ، عقل ، حدس ، إلهام.
في كتابي الأول (انظر أعلاه) وصفت هذه الجوانب بالتفصيل. هنا سوف ألخص بعض هذه المواد.
الاقتباسات من كتابي كما هو مذكور أعلاه.

يتعامل الجانب المادي من التفكير مع الرعاية الجسدية والضرورات. هذا بالطبع ضروري إلى حد ما.

الكثير من الاهتمام بالجسم يصرف الانتباه عن الجوانب الأخرى ، كما سنرى.

يتعلق الجانب العاطفي من التفكير بالانطباعات الحسية التي يتم إجراؤها على العقل والاستجابة التي يعطيها المرء لإدراكه. الكثير منها يمكن أن يتحول إلى عاطفية. يمكن أن يكون معرف جيدستكون قادرًا على قراءة بعض كتابات الرواقية اليوم ، تكتسب الأفكار الرواقية زخمًا. Epictetus و Marcus Aurelius (الرواقية) مثل لمساعدة الناس على إيجاد بعض راحة البال. سأعود إلى ماركوس أوريليوس لاحقًا.

يشير الجانب الحيوي للتفكير إلى نشاط العقل ("النفس ، العقل") في عمل ملموس. كمثال على الإفراط في التعبير عن الحيوية ، ضع في اعتبارك المديرين الذين يرغبون في التخطيط والتحكم في كل شيء في العمل.
غالبًا ما يُساء فهم جانب الرغبة في التفكير.
الرغبة هي قوة محايدة ، مثل الكهرباء التي تتدفق عبر سلك. يمكن استخدامه للخير والشر.

كتبت في كتابي الأول:

"فهم الدافع وراء أفعالنا أمر أساسي في عملية معرفة الذات. يمكن أن يكون هذا الدافع أنانيًا أو غير أناني. بدلاً من الحديث عن "جيد" أو "سيئ" ، وهما مصطلحات نسبية تختلف في كل ثقافة وعصر تاريخي ، يمكننا استخدام مصطلحات "أناني" أو "غير أناني" بشكل أفضل كمعيار للحكم على أفعالنا وأفكارنا للحكم . ومع ذلك ، يمكن أن ننخدع بدوافع خفية ، على سبيل المثال الطموح ، الذي يمكن أن يكون إيثارًا ، أو من ناحية أخرى يحتوي على الكثير من الأنانية ".

يتطلب الأمر الكثير من الإخلاص لرؤية دوافعنا بوضوح لما هي عليه. اعتمادًا على

مستوى الحكم أو الفهم الذي تم تطويره ، سوف نتبين هذه الدوافع الدقيقة.

هل نحن عبيد لشغفنا أم نتحكم في أنشطة أذهاننا؟ هذا الموضوع المهم جزء من مناقشة كريشنا مع أرجونا في Bhagavad Gita.

مثال أعلى: الطموح العظيم. مثال على شكل أقل: العواطف الجسيمة.

الجانب الفكري للفكر "ليس سوى جانب واحد من جوانب الفكر وليس أعلى. يعمل العقل عادة عن طريق عزل المشاكل عن سياقها. هناك معرفة جزئية ومجزأة. لديه قدرة محدودة للوصول إلى جوهر الأشياء أو جوهرها ما لم يقترن بفهم حقيقي. غالبًا ما ينتهي الأمر بمقاومة الأعراض وعدم حل أي شيء.

الشكل الأسمى: استخدام العقل للتوصل إلى حلول عملية في سياق الفهم الحقيقي لقلب المشكلة أو ما يدور حوله الموقف حقًا.

الشكل الأدنى: الاعتماد الأعمى على النماذج في العلم أو في أي مكان آخر ، دون الفهم الضروري للقيود والعيوب الكامنة فيها ".

لا يشير الجانب الحدسي من التفكير إلى العقلية البحتة ، بل إلى الفهم العميق للأشياء والأشخاص والمواقف. يمكنك فهم الموقف في لمح البصر وتحديد حل للمشكلة.
نحن نراه" بالعين العقلية "، إذا جاز التعبير. بعد أن يكون لدينا وميض الإلهام هذا ،" قد يستغرق الأمر بعض الوقت للعمل عليه بشكل منهجي مع الجانب الفكري للفرد ".

الفهم له علاقة بفهم العلاقة بين الأجزاء والكل. يمكنك أن ترى العلاقة بين العلم" والروحانية والفلسفة. يدرك المرء أنه لا يمكن الفصل بين الفرد والجماعة ، وما إلى ذلك.

يمكن أن يسمى هذا الجانب من التفكير جانب التنوير.
عندما يطور المرء هذا الجانب بشكل كامل ، ليس فقط على مستوى الفكر ولكن" بعد ذلك ، يُطلق عليه تقنيًا بوذا أو بوديساتفا."

مثال: "استخدم فهمك للأشياء لمساعدة الآخرين على تحسين ظروف البشرية".

الجانب الملهم في التفكير.

تأثير الإلهام واضح في الأعمال الفنية العظيمة. كما أن المتصوفين من جميع" الأعمار قد اختبروا رؤى عظيمة في حالة من وعي الوحدة ، وهي خبرة بالكمال الفعلي لكل الحياة. في بعض الأحيان نشعر بالارتباط بجميع الكائنات (بالحياة بشكل عام) ، ومنغمسين في الشعور بالوحدة بينما نسير في الغابة ".

بشكل عام ، لا يمكننا تطوير (التعرف على) هذا الجانب إلا من خلال تطوير فهمنا أو قدرتنا البديهية.

أمثلة: جلب مفاهيم جديدة إلى العلم (على أساس الحدس الحقيقي) ، مثل ماكس بلانك ، أحد مؤسسي ميكانيكا الكم ؛ ابتكار روائع فنية.

"عندما يتم تطوير جميع الجوانب السبعة للفكر بشكل كامل ، يمكننا التحدث عن إنسان كامل ومتناسق وصحي حقًا."
لقد تجاوزنا الشخصية لنفتح أنفسنا لتأثير الروح الداخلية.

المهام والتمارين

1. الآن بعد أن درست الجوانب السبعة للعقل ، يمكنك أن تفعل جانبًا أو اثنين مسبقًااذكر الجوانب الناشئة التي تعمل في عقلك أو من خلاله؟ كيف لك أن تعرف؟
كم من الوقت تمنح هذه الجوانب وغيرها للتحكم في تفكيرك؟

2. استخدم الطريقة لتحييد الفكر السلبي يوميًا.
اكتب تجاربك. إذا عدت إلى عشرة قبل الإجابة ، فهل يمنحك الوقت لتخيل فكرة إيجابية؟

تغيير أنماط التفكير

دورة الفكر والعمل والعادة والشخصية

لقد رأينا بالفعل كيف يمكننا تغيير أنماط تفكيرنا. لتوضيح هذه العملية بشكل أكبر ، سننظر في بعض الأسئلة المتعلقة بالشخصيات الرئيسية (مرة أخرى استنادًا إلى إعادة صياغة وترجمة عمل دي جي بي كوك ، ولكن تم تعزيزها بملاحظاتي الخاصة).

الرواقية ، عموم النفس

يقول الفيلسوف الإمبراطوري ماركوس أوريليوس في "تأملات":

"حياتك هي ما تصنعه أفكارك".

"تستند هذه الحقيقة إلى حقيقة أن وراء كل فعل فكرة مقابلة وأن الفعل المتكرر يصبح عادة. العادات تشكل شخصيتنا ، أي نمط حياتنا. يجب أن يوضح الفحص النقدي لحياتنا الفكرية هذه الحقائق.
يترتب على ذلك أن تغيير عادات التفكير لدينا سيؤدي إلى تغييرات في شخصيتنا! بالطبع ، يجب أن نستخدم هذه الممارسة لتغيير عادات تفكيرنا ".

"يجب أن يكون اتجاه التغيير في اتجاه الأفكار فوق الشخصية ، وعبر الشخصية ، والنكران للذات." هناك أمثلة رائعة في التاريخ على ممارسة الرجال والنساء لنسيان الذات ، والعمل من أجل خير الجميع ، ومحاربة الدوغمائية ، والمصالح الجماعية والظلم ، أو الأعمال الفنية العظيمة التي تم إنشاؤها ، إلخ.
هؤلاء هم المؤسسون الحقيقيون للحضارات! يمكن أن يكونوا أمثلة لنا ".

يمكن لأي شخص أن يصبح حاملاً للثقافة ويساعد في تشكيل مجتمع يتمتع فيه كل شخص بفرصة تطوير والتعبير عن أفضل الصفات الموجودة فيه.

"كل ما عليك فعله هو استخدام القوى الإبداعية الموجودة بداخلك. الأسلوب

" !بسيط: استخدم قوة خيالك لإنشاء صورة لما تريد أن تكون

سوف تكتشف القوة الهائلة للخيال الإبداعي (قوة تشكيل الروح البشرية). أنا لا أتحدث هنا عن مجرد خيال ، ولكن عن قوى الجوانب العليا للفكر على المستوى الروحي والعقلي ، وخاصة الحدس والإلهام.

"من ناحية ، أنت تعرف ما هي شخصيتك الآن. من ناحية أخرى ، أنت تعرف كيف تريد أن تكون (وربما تكون في أعماقك بالفعل: الذات العليا التي تشكل جزءًا من دستورك والتي تتمتع بمستوى عالٍ من الوعي والتطور الروحي). انظر الملحق أ.
يمكنك جعل شخصيتك شفافة تجاه الصفات الداخلية للذات العليا من خلال السماح لهذه الطاقات بالتدفق عبر شخصيتك. يمكن أن يسمى هذا "التوافق مع العوالم الروحية" ، "بناء الجسور إلى العوالم الداخلية" ، "بناء الاهتزازات الروحية".
". سيؤثر هذا بشكل كبير على العالم نحو الأفضل

"تعمل جميع هذه القوى من خلال المصفوفة النجمية (الأجزاء العليا منها ، في الحالة المذكورة أعلاه) ، المجال الواصل للعوالم الداخلية والخارجية للوجود [انظر المزيد في المصفوفة]. يعد الضوء النجمي أو مصفوفة المجال عاملاً رئيسيًا في شرح (على سبيل المثال) كيف يؤدي الدافع الفكر إلى حركة الجسم ، وكيف يعمل التخاطر والاستبصار ، وما إلى ذلك.

ملاحظة: هذه المصفوفة لها خصائص تشكيل. افترض روبرت شيلدريك السببية الشكلية (التكوينية): وجود حقول الشكل. كما أجرى تجارب على التخاطر بين أصحاب الكلاب وكلابهم. أشياء مقنعة للغاية.

"من خلال هذه العملية (انظر أعلاه) تقوم بتحويل نفسك تدريجياً إلى إنسان أكثر اكتمالاً. ستكون الجوانب العليا للعقل قادرة على التعبير عن نفسها في ومن خلال ". نفسها

ترتبط الشخصية بالنفس العليا. أذهاننا مشتعلة أو ملتهبة بهذه الذات. بالمناسبة ، هذا يحل لغز تطور أو تطور التفكير المجرد الذي حير العديد من علماء الأحياء.

"التفكير من منظور واحد هو نوع من" انعكاس "شعاع الفكر النقي المنبعث من الذات العليا على المرآة المضطربة للدماغ. يمكنك جعل تلك المرآة واضحة وتعكس ". هذا الشعاع النقي في ذهن صافٍ للغاية

".التقنية هي: عليك أن تصنع صورة لنفسك كما تريد أن تكون وتتقن تلك الصورة ستنمو هذه الصورة المثالية وتتحسن بما يتناسب مع نمو فهمك للحياة. لا شك أنك ستواجه صعوبات إذا رجعت إلى طرق التفكير والتصرف القديمة. يجب أن يكون ". هذا حافزًا للاستمرار في تغيير عادات التفكير لديك

تدفق الوعي للمراقبةF يقع طراز

"عند فحص طبيعة الأفكار ككائنات حية ، من المستحسن أن ترى نفسك كشاهد للأفكار أكثر من كونها خالق للأفكار. انظر إلى نفسك كجزء من الحياة الواحدة التي ". هي جوهر كل شيء. هذا سيجعل من السهل الدخول في حالة الشاهد

"من الممارسات الجيدة للتعرف على" المسار "الذي تتدفق فيه أفكارك بشكل

طبيعي مراقبة تدفق أفكارك في اللحظات التي تسبق أن تغفو. لاحظ فقط كشاهد (في هذا التمرين). يمكنك تعلم التعرف على جودة أو طبيعة هذه الأفكار والتعرف على جوانب التفكير المختلفة. هذا يساعد على فهم نفسك بشكل أفضل. يمكنك أيضًا أداء هذا التمرين في وقت هادئ من اليوم. إذا لم يعجبك ما تراه ، يمكنك استخدام الأساليب الواردة في الأقسام التالية لتغيير نمط تفكيرك ".

تمرين فيثاغورس

من التمارين المفيدة ، التي تُنسب أحيانًا إلى فيثاغورس ، النظر إلى الوراء وتقييم" أحداث اليوم أثناء ذهابك للنوم. اسأل نفسك: "ماذا فعلت اليوم؟" ، "هل فعلت ما قررت القيام به؟" ، "ما الذي تعلمته في ذلك اليوم؟" ، "ما الذي يمكنني فعله بشكل أفضل؟" ، "هل أصاب أحدهم ". من ضغوط اليوم للمعالجة. بالطبع ، يجب أن تتم هذه الممارسة بحالة ذهنية صالحة ".

أيضًا ، مع زيادة وعيك ، ستفهم نقاط ضعفك بشكل أفضل. هذا أمر متوقع فقط لأن" ضوءًا أكثر إشراقًا يسطع في عقلك حرفيًا. لا ينبغي محاربة نقاط الضعف هذه ولكن نسيانها من خلال العمل بشكل ديناميكي لصالح البشرية حتى تكتسب القوة الداخلية ويكون وعيك أكثر تركيزًا على جوهرك الروحي ".

تصبح ما تعتقده. تذكر أن الطاقة عبارة عن دورة وأن الأفكار المرسلة ستعود إليك" بعد مرور بعض الوقت. لذا كن حذرًا فيما ترسله إلى العالم. سيعود لك الإسقاط السلبي مثل بوميرانج ويلتقطك بشكل غير متوقع ، إن لم يكن في هذه الحياة ، فمن المؤكد أنه في تناسخ آخر. يتم تضخيم الدافع الإيجابي المنقول ويحفز الآخرين (وأنت أيضًا). ضع في اعتبارك العبارة القائلة بأن القوة ، بمجرد إنفاقها ، لا تضيع ، لكنها تستمر على مستويات أكثر دقة حتى تتوازن من قبل قوة أخرى ".

الأول هو ما تتعرف عليه. اعتبر نفسك رجلاً أو امرأة قادرًا على فهم حقائق الحياة" وقادرًا على تحقيق المثل العليا في الحياة العملية. كن مبدعًا لأفكار راقية وستكون تجسيدًا حيًا لها!"

السيطرة على تدفق الفكر

تغيير أنماط تفكيرنا (عادات التفكير)

تستند الفقرات الثلاث التالية إلى بعض د. عمل كوك (ترجمتي وإعادة صياغتي).

إن سبب الحاجة إلى التحكم في تفكيرك سيكون واضحًا الآن: من خلال التحكم" في أنواع الأفكار التي تظهر في عقلك ، يمكن أن يكون لديك تأثير قوي وإيجابي ومتناغم على هذا العالم ولن تنغمس في رغبات ضارة أو أفكار خاطئة ".

يمكننا تسخير قوة الفكر بأمان إذا وجهنا أذهاننا إلى مثال أعلى يهدف إلى خير" البشرية بشكل عام ، على سبيل المثال مثال الأخوة البشرية (الأخوة ، إلخ). فكر جيدًا في هذا النموذج وتخلص من جميع العناصر التي تتعارض معه في تفكيرك واستبدلها بأفكار (أفكار) بناء إيجابية ".

ستؤثر هذه الأفكار على عقول كثيرة وستكون قوة دافعة لتغيير الظروف في هذا العالم. يتطلب تحقيق ذلك التفكير المستمر والهادف. من خلال ممارسة نكران الذات ، سوف يرى المرء أيضًا طرقًا فعالة لمساعدة الآخرين على مساعدة أنفسهم. كثير من الناس ، ولكن ليس بما يكفي ، كانوا يفعلون ذلك لفترة طويلة.
"هل ترغب في الانضمام إليهم؟

اسمحوا لي أن أضيف بعض الملاحظات العملية إلى الإجراء أعلاه. لجعلها أكثر" فاعلية ، تصور خطوات محددة وعملية لتحديد أجزاء من هذه الصورة وفعل ما تحتاج إلى القيام به. لإعطاء بعض الأمثلة فقط ، هل فكرت يومًا في المساعدة في تغيير طريقة تدفق الأموال في هذا العالم؟ لماذا لا تستثمر في المشاريع ، الناس لكسب لقمة العيش لأنفسهم وأسرهم (أو استثمار مدخراتهم في البنوك التي
" تدعم هذه الأنواع من المشاريع)؟

ماذا عن القوة الاستهلاكية: شراء المنتجات التي تلبي معايير إنتاج معينة ،" وظروف العمل ، والظروف البيئية ، وما إلى ذلك؟ ماذا يمكنك أن تفعل لجيرانك ، وكبار السن ، والمشردين ، وما إلى ذلك؟ والأهم بالطبع هو أن تكون قدوة حسنة للآخرين من خلال عيش حياة مليئة بالحب والرحمة ، واستخدام مواهبك ، والبحث عن رفاهية الآخرين. تنظيم المجموعات ، والمشاركة في المجموعات ، ونشر المعلومات حول واقع العالم الروحي ، وحول الروحانيات في الحياة اليومية ، وكتابة الرسائل إلى المنظمات والأشخاص المؤثرين (صناع الرأي) ؛ هناك العديد من الفرص للقيام بعمل روحي مفيد. أنا شخصياً أستمتع بالمشاركة في أنظمة LETS هذه هي الأنظمة التي تعمل بالعملة المحلية وقد .(أنظمة تداول البورصة المحلية) حظرت استخدام الفائدة. من خلال المشاركة في مثل هذا النظام ، يتم تحفيز جهات الاتصال الاجتماعية ويمكنك تكوين العديد من الأصدقاء الجدد ".

هناك شيء واحد مؤكد: إنها أعمال مهمة ، تسترشد بالحكمة والتمييز. استخدام" الخيال هو العمل التحضيري ، وتطوير الأنماط العقلية الصحيحة ، و "تمهيد الأرضية".

هل هناك مصفوفة أو مجموعة من الانطباعات؟

ربما قرأ البعض منكم كتاب جريج برادن The Divine Matrix.
في هذا الكتاب ، يصف برادن كيف يمكنك استخدام خصائص هذه المصفوفة لتحقيق أعمق رغباتك. تعليقي على هذا هو التصرف بحكمة ، ليكون لديك أهداف واقعية تتوافق مع شخصيتك وقدراتك.

فكرة مثل هذه المصفوفة ليست جديدة. كانت معروفة منذ قرون. (حتى في العلم ، هناك تكهنات حول الكون الهولوغرافي ، وهي فكرة وثيقة الصلة).
أحد أسمائها "نجمي".
لقد رأيت هذا الضوء بنفسي. إنه الجو الذي نعيش فيه ، ولدينا مشاعرنا وأفكارنا. لديها العديد من المناطق. تتشكل الصور في أحلامنا من قبل أذهاننا في هذا الضوء.

يبدو أن القليل منهم على علم بهذا. إنه مثل إخبار الأسماك في المحيط بوجود محيط. ماذا يقولون لا نرى بحر. لا ، أنت لا ترى ذلك ، "أنت في منتصفه تمامًا" ، كما قال المعلم الروحي (فيتفان) ذات مرة. تتبادر إلى الذهن قصة رمزية الكهف لأفلاطون. لا يزال رمزًا مناسبًا جدًا لهذا الوقت المضطرب. إذا لم تكن قد قرأته بعد ، فيرجى فعل ذلك. الأمر كذلك في صميم الموضوع.

هل تساءلت يومًا إلى أين تذهب الطاقة العاطفية والعقلية عندما تكون لديك تجربة مؤثرة للغاية؟
المصفوفة أو الحقل يسجل ويخزن كل الانطباعات من الحياة. هذه الوظيفة مرتبطة بالكارما. في هذه الحياة أو غيرها عليك أن تتعامل مع الانطباعات الكارمية. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول هذا في الأدبيات الباطنية.

في تعليقه على William Quan Judge الإرادة (الطاقة) تتبع الرغبة" ، كما يقول" بمعنى آخر ، إذا وجهت انتباهك ورغبتك (في شكل تطلعاتك Bhagavad Gita. الروحية) إلى المستويات الداخلية ، فيمكنك حينئذٍ تلقي الطاقة الروحية من الداخل وإنشاء دائرة جديدة لتنتقل طاقتك إليها!

النفس البشرية ستستجيب بالتأكيد للصور ، ولا شك في ذلك. إنها ممارسة" معروفة لعدد كبير من الناس اليوم. يتطلب الأمر بعض التصميم والتركيز في البداية ، ولكن سرعان ما تصبح عادة! يتم إطلاق تيارات الفكر الحقيقية عندما تمارس الخيال (وليس خيالك). ستزيد أفعالك من تأثير هذه التيارات ألف مرة. سوف يجلب تأثيرًا شافيًا لهذا العالم الذي هو في أمس الحاجة إليه. الحب (الرحمة) هو أعظم قوة شفاء في العالم! سحر إلهي حقيقي لمنفعة الجميع ، تجلى به أنت والآخرون. يمكنك أن تحدث فرقا إذا كنت ترغب في ذلك! "

أريد أن أعطي مرجعين هنا:

1. Roberto Assagioli، "The Act of Will"، Wildwood House، London، 1974.

د. روبرتو أساجيولي. وهذا يشمل Psychosynthesis هذا كتاب قيم من تأليف مطور مفهوم الإرادة القادرة والإرادة عبر الشخصية.

2. مدرسة النظام الطبيعي (www.sno.org):
مدرسة النظام الطبيعي.
الغنوص (تقليد الحكمة) في شكله الحديث.

في هذا السياق ، انظر بشكل خاص إلى مادة "الطبيعة النفسية" للإنسان و "العبور الأول" ، والتي تتناول الذات غير المرضية ، والبحث عن المعنى والبصيرة وإمكانية تحويل محتويات النفس.

ملخص التدريبات

ستقدم التقنيات والممارسات التي أصفها في هذا الكتاب بعض الإرشادات لأولئك الذين يرغبون في الحصول على صورة أوضح عن الوضع الذي يجدون أنفسهم فيه والحالة العالمية في هذه المرحلة من التاريخ. إنها ليست خطة الثراء السريع ، والتي يوجد منها بالفعل الكثير. ليست الذات الصغيرة أو شخصية الأنا هي مركز كل شيء ، ولكن يجب أن يكون العالم الأكبر الذي تندمج فيه جزءًا لا يتجزأ. التعاطف هو الصفة المطلوبة بشدة في عالمنا. بالإضافة إلى التمارين التالية ، انظر ، في أرشيفي ، Vitvan سيجد القارئ المزيد من التمارين في مقالتي على:

https://ia904505.us.archive.org/13/items/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan/The%20practical%20Gnostic%20teachings%20of%20Ralph

التمرين 1

أحد التمارين التي يمكن أن تكون مفيدة للغاية هو أخذ وجهات نظر متعددة: تعلم أن ترى المواقف من زوايا متعددة ، أو وجهات نظر. هذا يزيد من حساسية السياق ويسمح بفهم أفضل لأفكار وسلوكيات الآخرين. إذا استطاع شخص ما أن يضع نفسه في مكان شخص لديه وجهة نظر معاكسة لك ، فيمكنك أن تتعلم الكثير. يمكن للمرء أيضًا أن يتدرب على الدفاع عن مثل هذا الرأي المعارض من خلال النظر في الحجج التي من شأنها تعزيز مثل هذا الرأي. يتعلق الأمر بالتفكير الدقيق.

تمرين 2

التفكير الواعي: مراقبة تدفق الأفكار.

تقنية بسيطة لتحييد الأفكار السلبية.
"الآن لن ننجح إذا حاولنا محاربة عيوب شخصيتنا."
لما لا؟ هذا لأننا من خلال القتال نغذي أفكارنا ، وهي كائنات حية. حتى يصبحوا" أقوى بدلاً من الجوع. بدلاً من القتال ، يجب أن ننسى الأفكار غير المرغوب فيها ، فلندعهم يموتون. لهذا نحن بحاجة إلى الاعتراف بأفكارنا ومنحها دفعة إيجابية ببساطة عن طريق التفكير في التفكير الإيجابي المعاكس.
من خلال التفكير والعمل وفقًا لهذا الفكر الإيجابي ، فإننا نرجح آثار الفكر السلبي. من خلال التمسك بهذه الممارسة ، يمكنك تغيير جودة الأفكار والسماح أيضًا لأذهاننا بالعمل على ترددات أخرى ، أكثر إيثارًا ، وروحية ، وإيجابية ، إلخ.
بعد بعض الممارسة ، سنتوقف عن تلقي هذه الأفكار السلبية (يمكننا أن نلاحظها أو نلاحظها ، لكننا لا نسمح لها بإزعاجنا). أنا أتحدث عن أناس عاقلين إلى حد ما هنا. قد يحتاج البعض الآخر إلى العلاج النفسي لتحقيق التكامل والتوجه الإيجابي نحو الحياة ".

يرجى ملاحظة: ما ورد أعلاه هو للتحيز الشخصي ، وليس للغضب المشروع من الخصوصيات العديدة لنظامنا السياسي والمالي والاقتصادي الحالي الذي يدمر العديد من الناس حول العالم.

تمرين 3

عند فحص طبيعة الأفكار ككائنات حية ، من المستحسن أن ترى نفسك كشاهد" للأفكار أكثر من كونها خالق للأفكار. انظر إلى نفسك كجزء من الحياة الواحدة التي هي جوهر كل شيء. هذا سيجعل من السهل الدخول في حالة الشاهد ".
من التمارين الجيدة في تعلم التعرف على" المسار "الذي تتدفق فيه أفكارك" بشكل طبيعي هو مراقبة تدفق أفكارك في اللحظات التي تسبق أن تغفو. لاحظ فقط كشاهد (في هذا التمرين). يمكنك تعلم التعرف على جودة أو طبيعة هذه الأفكار والتعرف على جوانب التفكير المختلفة.
هذا يساعد على فهم نفسك بشكل أفضل.

يمكنك أيضًا أداء هـذا التمـرين في وقت هـادئ من اليـوم. إذا لم يعجبـك مـا تـراه ، " يمكنك اسـتخدام الأسـاليب الموجودة في الأقسـام التالية لتغيير نمط تفكيرك.

تمرين 4

الآن بعد أن درسـت الجوانب السـبعة للفكر ، هل يمكنك تسـمية جـانب أو اثـنين من الجـوانب السـائدة الـتي تعمـل في عقلـك أو من خلالـه؟ كيـف لـك أن تعـرف؟ هـل لاحظت تدفق الأفكار في وعيك؟
كم من الوقت تعطيه لهذه الجوانب وغيرهاللسـيطرة على تفكيرك؟ اكتب إجاباتك.

تمرين 5

تغيير أنماط التفكير

"التقنية هي: عليك أن تصنع صورة لنفسـك كمـا تريـد أن تكـون وتتقن تلـك الصـورة. تنمو هذه الصورة المثالية وتتحسـن بما يتناسـب مع نمو فهمك للحيـاة. سـتواجه بلا شـك صعوبات عندما تعود إلى أنماط التفكير والتصـرف القديمـة. يجب أن يكـون هـذا حافزًا للاسـتمرار في تغيير عادات التفكير ".

تمرين 6

تمرين فيثاغورس

"من التمارين المفيدة ، التي تُنسـب أحيانًا إلى فيثاغورس ، النظر إلى الوراء وتقييم أحداث اليوم أثناء ذهابك للنوم. اسـأل نفسـك: "ماذا فعلت اليـوم؟" ، "هـل فعلت مـا قررت القيام به؟" ، "ما الـذي تعلمتـه في ذلـك اليـوم؟" ، "مـا الـذي يمكنـني فعلـه بشـكل أفضل؟" ، "هل أصاب أحدهم ". تمت معالجتها اليـوم. بـالطبع ، يجب أن تتم هذه الممارسـة بموقف صالح ".

تمرين 7

تغيير في نمط التفكير (عادات التفكير)
السـيطرة على تدفق الفكر

"إن سـبب الحاجـة إلى التحكم في تفكـيرك سـيكون واضـحًا الآن: من خلال التحكم في أنواع الأفكار التي تطـرأ في ذهنـك ، يمكن أن يكـون لـديك تـأثير قـوي وإيجـابي ومتناغم على هذا العالم ولن تتحمل نفسـك بعيد."
"يمكننا تسـخير قوة الفكر بأمان إذا قمنا بتثبيت عقولنا على مثال أعلى يهـدف إلى خير البشـرية بشـكل عام ، مثل المثـل الأعلى للأخـوة البشـرية (الأخـوة / الأخـوة / إلخ). فكر جيدًا في هذا النموذج وتخلص من جميع العناصر الـتي تتعـارض معـه في تفكيرك واسـتبدلها بأفكار (أفكار) بناء إيجابية ".
سـتؤثر هذه الأفكار على الكثير من الناس وسـتكون قـوة دافعـة لتغيـير الظـروف في هذا العالم. يتطلب تحقيق ذلـك التفكـير المسـتمر والموجـه نحـو الهـدف. من خلال

ممارسة نكران الذات ونسيان الذات ، سيجد المرء أيضًا طرقًا فعالة لمساعدة الآخرين على مساعدة أنفسهم. كثير من الناس ، ولكن ليس بما يكفي ، كانوا "يفعلون ذلك لفترة طويلة. هل ترغب في الانضمام إليهم؟
قد يكون من المفيد دراسة الفصل السادس حول التركيب النفسي وعمل الإرادة لروبرتو أساجيولي للحصول على مزيد من الإرشادات حول كيفية المضي قدمًا في هذا التمرين.

تمرين 8

من قسم علم التحكم النفسي:

تُعرَّف الصورة الذاتية في الكتاب الصوتي بأنها الصورة الذهنية الذاتية للفرد. إنه "المفتاح الحقيقي لشخصية الإنسان وسلوكه". انظر الفصل الأول. يجادل Maltz / Furey بأن "المخطط العقلي في العقل الباطن يتحكم في مستقبلنا".
عندما يعلق شخص ما في الماضي ويتذكر أخطائه فقط ، فهذا دليل على تدني احترام الذات.
النصيحة هي: "استرجع أعز ذكرياتك ، تخيل ما تريده وتشعر أنه لديك ويمكن أن تحصل عليه". افعل هذا يوميًا.
بالطبع يجب عليك تحديد الأهداف. هناك أيضًا تمارين مفيدة في علم النفس للوصول إلى مسار (البرمجة اللغوية العصبية) NLP و (Martin Seligman) الإيجابي إيجابي.

في مسرح الروح "تذكر ، استرجع أعز ذكرياتك ، انتصاراتك ، نجاحاتك ، أسعد الأوقات". هذا مشابه للتثبيت ، تقنية البرمجة اللغوية العصبية. ثم تأتي نقطة مثيرة للاهتمام بشكل خاص:
"تخيل وشعر بتحقيق هدف في المستقبل ، ولكن جربه الآن ، كتذكير تقريبًا بهدف محقق."
يتوافق هذا مع تمرين أذكره في مقالتي عن روبرتو أساجيولي المتضمن في الفصل السادس.
"يمكنك أن تكون سعيدًا قبل أن تصل إلى أهدافك".
ملاحظتي: يتيح لك عرض الحياة كعملية الاستمتاع باللحظة والتركيز على ما هو موجود الآن.

تمرين إضافي: امنح الآخرين الحرية مثلك

هذه الوصية من فيتفان (انظر أرشيفي لمقال عن تعاليمه).
الفكرة هي أنه لا ينبغي للمرء أن يفرض أفكاره على الآخر.
قد يكون لدى الشخص أفكار مختلفة حول كيفية التعامل مع الحياة.
طالما أن هذا الشخص لا ينتهك الحقوق الطبيعية للآخرين ولا يشارك في أنشطة إجرامية أو ضارة تؤذي الآخرين ، فلا أرى أي سبب لمحاولة إجبار شخص ما على التفكير بالطريقة التي تفكر بها.
سوف تندمج مع الآخرينبن للعمل معه.
بالطبع ، هذا لا يعني أنه لا يمكنك أن تكون حازمًا.
ومع ذلك ، لا تكن متسرعًا في الحكم على الآخرين. ربما تكون لديك معرفة محدودة بوضعه أو خلفيتها. قد يكون لدى الآخرين تجارب ورؤى مختلفة تمامًا في الحياة عما لديك.

1. Roberto Assagioli، "The Act of Will"، Wildwood House، London، 1974.

د. روبرتو أساجيولي. وهذا يشـمل Psychosynthesis هذا كتاب قيم من تأليف مطور مفهوم الإرادة القادرة والإرادة عبر الشخصية.

2. مدرسة النظام الطبيعي (www.sno.org):
مدرسة النظام الطبيعي.
الغنوص (تقليد الحكمة) في شكله الحديث.

في هـذا السـياق ، انظـر بشـكل خـاص إلى مـادة "الطبيعـة النفسـية" للإنسـان و "العبور الأول" ، والتي تتنـاول الـذات غـير المرضـية ، والبحث عن المعـنى والبصـيرة وإمكانية تحويل محتويات النفس.

ملخص التدريبات

ستقدم التقنيات والممارسات التي أصفها في هذا الكتاب بعض الإرشـادات لأولئـك الذين يرغبون في الحصول على صورة أوضح عن الوضع الذي يجـدون أنفسـهم فيـه والحالة العالمية في هذه المرحلـة من التـاريخ. إنهـا ليسـت خطـة الـثراء السـريع ، والتي يوجد منها بالفعل الكثير. ليسـت الـذات الصـغيرة أو شـخصـية الأنـا هي مركـز كـل شـيء ، ولكن يجب أن يكـون العـالم الأكـبر الـذي تنـدمج فيـه جـزءًا لا يتجـزأ. التعاطف هـو الصـفة المطلوبـة بشـدة في عالمنـا. بالإضـافة إلى التمـارين التاليـة ، انظر ، في أرشيفي ، Vitvan سيجد القارئ المزيد من التمارين في مقالتي على:

https://ia904505.us.archive.org/13/items/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan/The%20practical%20Gnostic%20teachings%20of%20Ralph%20M% 20deBit% 20% 28Vitvan% 29.pdf

التمرين 1

أحد التمارين التي يمكن أن تكون مفيدة للغاية هو أخذ وجهـات نظـر متعـددة: تعلم أن ترى المواقف من زوايا متعددة ، أو وجهات نظر. هذا يزيد من حساسية السـياق ويسـمح بفهم أفضل لأفكـار وسـلوكيات الآخـرين. إذا اسـتطاع شـخص مـا أن يضـع نفسه في مكان شخص لديه وجهة نظـر معاكسـة لـك ، فيمكنـك أن تتعلم الكثـير. يمكن للمرء أيضًا أن يتدرب على الدفاع عن مثل هذا الرأي المعارض من خلال النظر في الحجج التي من شأنها تعزيز مثل هذا الرأي. يتعلق الأمر بالتفكير الدقيق.

تمرين 2

التفكير الواعي: مراقبة تدفق الأفكار.

تقنية بسيطة لتحييد الأفكار السلبية.
"الآن لن ننجح إذا حاولنا محاربة عيوب شخصيتنا."
"لما لا؟ هذا لأننا من خلال القتال نغذي أفكارنا ، وهي كائنات حيـة. حـتى يصـبحوا

أقوى بدلاً من الجوع. بدلاً من القتال ، يجب أن ننسى الأفكار غير المرغوب فيها ، فلندعهم يموتون. لهذا نحن بحاجة إلى الاعتراف بأفكارنا ومنحها دفعة إيجابية ببساطة عن طريق التفكير في التفكير الإيجابي المعاكس.
من خلال التفكير والعمل وفقًا لهذا الفكر الإيجابي ، فإننا نرجح آثار الفكر السلبي.
من خلال التمسك بهذه الممارسة ، يمكنك تغيير جودة الأفكار والسماح أيضًا لأذهاننا بالعمل على ترددات أخرى ، أكثر إيثارًا ، وروحية ، وإيجابية ، إلخ.
بعد بعض الممارسة ، سنتوقف عن تلقي هذه الأفكار السلبية (يمكننا أن نلاحظها أو نلاحظها ، لكننا لا نسمح لها بإزعاجنا). أنا أتحدث عن أناس عاقلين إلى حد ما هنا. قد يحتاج البعض الآخر إلى العلاج النفسي لتحقيق التكامل والتوجه الإيجابي نحو الحياة ".

يرجى ملاحظة: ما ورد أعلاه هو للتحيز الشخصي ، وليس للغضب المشروع من الخصوصيات العديدة لنظامنا السياسي والمالي والاقتصادي الحالي الذي يدمر العديد من الناس حول العالم.

تمرين 3

عند فحص طبيعة الأفكار ككائنات حية ، من المستحسن أن ترى نفسك كشاهد" للأفكار أكثر من كونها خالق للأفكار. انظر إلى نفسك كجزء من الحياة الواحدة التي هي جوهر كل شيء. هذا سيجعل من السهل الدخول في حالة الشاهد ".
من التمارين الجيدة في تعلم التعرف على" المسار "الذي تتدفق فيه أفكارك" بشكل طبيعي هو مراقبة تدفق أفكارك في اللحظات التي تسبق أن تغفو. لاحظ فقط كشاهد (في هذا التمرين). يمكنك تعلم التعرف على جودة أو طبيعة هذه الأفكار والتعرف على جوانب التفكير المختلفة.
هذا يساعد على فهم نفسك بشكل أفضل.
يمكنك أيضًا أداء هذا التمرين في وقت هادئ من اليوم. إذا لم يعجبك ما تراه ، يمكنك استخدام الأساليب الموجودة في الأقسام التالية لتغيير نمط تفكيرك. "

تمرين 4

الآن بعد أن درست الجوانب السبعة للفكر ، هل يمكنك تسمية جانب أو اثنين من الجوانب السائدة التي تعمل في عقلك أو من خلاله؟ كيف لك أن تعرف؟ هل لاحظت تدفق الأفكار في وعيك؟
كم من الوقت تعطيه لهذه الجوانب وغيرهاللسيطرة على تفكيرك؟ اكتب إجاباتك.

تمرين 5

تغيير أنماط التفكير

التقنية هي: عليك أن تصنع صورة لنفسك كما تريد أن تكون وتتقن تلك الصورة." تنمو هذه الصورة المثالية وتتحسن بما يتناسب مع نمو فهمك للحياة. ستواجه بلا شك صعوبات عندما تعود إلى أنماط التفكير والتصرف القديمة. يجب أن يكون هذا حافزًا للاستمرار في تغيير عادات التفكير ".

تمرين 6

تمرين فيثاغورس

"من التمارين المفيدة ، التي تُنسب أحيانًا إلى فيثاغورس ، النظر إلى الوراء وتقييم أحداث اليوم أثناء ذهابك للنوم. اسأل نفسك: "ماذا فعلت اليوم؟" ، "هل فعلت ما قررت القيام به؟" ، "ما الذي تعلمته في ذلك اليوم؟" ، "ما الذي يمكنني فعله بشكل أفضل؟" ، "هل أصاب أحدهم ". تمت معالجتها اليوم. بالطبع ، يجب أن تتم هذه الممارسة بموقف صالح ".

تمرين 7

تغيير في نمط التفكير (عادات التفكير)
السيطرة على تدفق الفكر

"إن سبب الحاجة إلى التحكم في تفكيرك سيكون واضحًا الآن: من خلال التحكم في أنواع الأفكار التي تطرأ في ذهنك ، يمكن أن يكون لديك تأثير قوي وإيجابي ومتناغم على هذا العالم ولن تتحمل نفسك بعيد."
"يمكننا تسخير قوة الفكر بأمان إذا قمنا بتثبيت عقولنا على مثال أعلى يهدف إلى خير البشرية بشكل عام ، مثل المثل الأعلى للأخوة البشرية (الأخوة / الأخوة / إلخ). فكر جيدًا في هذا النموذج وتخلص من جميع العناصر التي تتعارض معه في تفكيرك واستبدلها بأفكار (أفكار) بناء إيجابية ".
ستؤثر هذه الأفكار على الكثير من الناس وستكون قوة دافعة لتغيير الظروف في هذا العالم. يتطلب تحقيق ذلك التفكير المستمر والموجه نحو الهدف. من خلال ممارسة نكران الذات ونسيان الذات ، سيجد المرء أيضًا طرقًا فعالة لمساعدة الآخرين على مساعدة أنفسهم. كثير من الناس ، ولكن ليس بما يكفي ، كانوا "يفعلون ذلك لفترة طويلة. هل ترغب في الانضمام إليهم؟
قد يكون من المفيد دراسة الفصل السادس حول التركيب النفسي وعمل الإرادة لروبرتو أساجيولي للحصول على مزيد من الإرشادات حول كيفية المضي قدمًا في هذا التمرين.

تمرين 8

من قسم علم التحكم النفسي:

تُعرَّف الصورة الذاتية في الكتاب الصوتي بأنها الصورة الذهنية الذاتية للفرد. إنه "المفتاح الحقيقي لشخصية الإنسان وسلوكه". انظر الفصل الأول. يجادل Maltz / Furey بأن "المخطط العقلي في العقل الباطن يتحكم في مستقبلنا".
عندما يعلق شخص ما في الماضي ويتذكر أخطائه فقط ، فهذا دليل على تدني احترام الذات.
النصيحة هي: "استرجع أعز ذكرياتك ، تخيل ما تريده وتشعر أنه لديك ويمكن أن تحصل عليه". افعل هذا يوميًا.
بالطبع يجب عليك تحديد الأهداف. هناك أيضًا تمارين مفيدة في علم النفس الإيجابي (Martin Seligman) و NLP (البرمجة اللغوية العصبية) للوصول إلى مسار

إيجابي.

في مسرح الروح "تذكر ، استرجع أعز ذكرياتك ، انتصاراتك ، نجاحاتك ، أسعد الأوقات". هذا مشابه للتثبيت ، تقنية البرمجة اللغوية العصبية. ثم تأتي نقطة مثيرة للاهتمام بشكل خاص:
"تخيل وشعر بتحقيق هدف في المستقبل ، ولكن جربه الآن ، كتذكير تقريبًا بهدف محقق."
يتوافق هذا مع تمرين أذكره في مقالتي عن روبرتو أساجيولي المتضمن في الفصل السادس.
"يمكنك أن تكون سعيدًا قبل أن تصل إلى أهدافك".
ملاحظتي: يتيح لك عرض الحياة كعملية الاستمتاع باللحظة والتركيز على ما هو موجود الآن.

تمرين إضافي: امنح الآخرين الحرية مثلك

هذه الوصية من فيتفان (انظر أرشيفي لمقال عن تعاليمه).
الفكرة هي أنه لا ينبغي للمرء أن يفرض أفكاره على الآخر.
قد يكون لدى الشخص أفكار مختلفة حول كيفية التعامل مع الحياة.
طالما أن هذا الشخص لا ينتهك الحقوق الطبيعية للآخرين ولا يشارك في أنشطة إجرامية أو ضارة تؤذي الآخرين ، فلا أرى أي سبب لمحاولة إجبار شخص ما على التفكير بالطريقة التي تفكر بها.
سوف تندمج مع الآخرينبن للعمل معه.
بالطبع ، هذا لا يعني أنه لا يمكنك أن تكون حازمًا.
ومع ذلك ، لا تكن متسرعًا في الحكم على الآخرين. ربما تكون لديك معرفة محدودة بوضعه أو خلفيتها. قد يكون لدى الآخرين تجارب ورؤى مختلفة تمامًا في الحياة عما لديك.

الفصل الثالث

الذات العليا: والداك الحقيقيان

قبل أن أخبرك عن الذات العليا ، فإن بعض المعلومات حول التطور صحيحة. وفقًا للتقاليد الباطنية ، هناك ثلاثة خطوط للتطور: جسديًا وعقليًا وروحيًا. من المثير للاهتمام معرفة أن كلمة "تطور" لها معنى "تدفق" ، وهو كشف للمحتوى والجودة. لذا فإن التطور الفيزيائي يتعلق بتطوير مركبات مناسبة للتجلي. يتعامل التطور الروحي مع تطور العقل والقدرات العقلية والدماغ ؛ التطور الروحي يدور حول تطوير القدرات الروحية مثل المعرفة المباشرة لشيء ما والانفتاح على الإلهام.

اقتصر العلماء على فحص الشكل الجسدي ومجموعة محدودة من الوظائف المعرفية. تم تجاهل معظم ما هو ضروري للبشر على أنها أشياء "ذاتية" لا يمكن قياسها أو أنها مجرد وظيفة للدماغ. هذا هو الاختزال الشديد ، وهو عامل أدى إلى الحالة المؤسفة التي تعيشها البشرية الآن.

ذهب بعض علماء النفس إلى أبعد من ذلك ، مثل أبراهام ماسلوف ، الذي أضاف لاحقًا في عمله السمو الذاتي إلى تسلسله الهرمي للقيم ، وروبرتو أساجيولي بصياغته للتخليق النفسي والإرادة. حول هذا الأخير قمت بتضمين مقال في فصل منفصل.

الذات المضيئة

ما هي الذات العليا؟ كيف تبدو؟ ما هو شكله يمكن طرح العديد من الأسئلة حول هذا الكائن الغامض الذي ، من ناحية ، هو والد كل واحد منا ويبدو بعيدًا جدًا بالنسبة لنا.

تكشف التعاليم القديمة عن القليل من السرية التي تحيط بالذات.
بادئ ذي بدء ، كل إنسان هو إسقاط أو تدفق للطاقات من ذاتهم العليا.
هذه الذات العليا مترابطة فيما بينها في مستويات وجودها. الذات العليا نفسها ليس لها جنس ، على الرغم من أن البعض قد يقول لعينهم النفسية أنها تجسدت كذكر أو أنثى أو طفل.
هناك العديد من الشهادات عن لقاءات مع الذات العليا ، خاصة مع نور داخلي واضح يجلب الفرح والسلام وصفاء الذهن. لقد مر العديد من الناس بتجربة روحية عميقة مرة واحدة على الأقل في حياتهم. كرس الطبيب النفسي ريتشارد باك كتابًا كاملاً عن الوعي الكوني لهذا الغرض. انظر أدناه.

في الملحق أ ، أتطرق إلى مزيد من التفاصيل حول الأشخاص ودستورهم. يمكن للنموذج الذي تجده هناك أن يضيف الكثير إلى فهمك للترابط بين جميع أشكال الحياة حيث أن كل شيء مضمن في محيط من الحياة والطاقة والوعي والجوهر.

انظر الملحق أ لمزيد من التفاصيل حول عملية إظهار شخصية الذات العليا.
هذه هي دروس الماضي المنسية تقريبًا. ومع ذلك ، يقول الكثير من الناس إنهم اختبروا الروح أثناء عملهم في وعيهم مرة واحدة على الأقل في حياتهم.

هل الذات العليا بعيدة عن الشخصية؟
نعم ولا. على المرء أن يدرك أن الذات العليا تعمل في مجالات أخرى غير الشخصية. ومع ذلك ، يمكن للمرء أن يتصل بالذات العليا عند التفكير في أشياء

مهمة ، مثل القرارات الحيوية. عندما يكون لدى الناس شكوك جدية حول قرارات معينة يجب اتخاذها وتوجيه أذهانهم إلى الروح الداخلية ، يمكن أو سيكون هناك بعض الصدى مع الذات العليا التي ستنقل الإجابة: لا. لا تفعل ذلك إذا كانت لديك شكوك جدية.
تذكر أن الإنسان تيار من الوعي. يمكن لأي شخص أن يركز وعيه على المستويات الروحية كما هو موضح في الفصل الثاني.
من الواضح أن الذات العليا ترتبط ارتباطًا وثيقًا بالشخصية التي تعد العامل السببي لها. ومع ذلك ، يجب على الشخص أن يتعلم تطوير قدراته الروحية. هذا مجرد تطور روحي سيؤدي إلى تحول في الذات الدنيا.
تطور الفضائل في المقدمة. الشجاعة والتركيز والرحمة والنزاهة وما إلى ذلك. كمال الحياة. شخصية متكاملة قادرة على تجاوز مصالحها الذاتية الصغيرة.

شهادات لقاءات مع الذات العليا

شهد الفيلسوف اليوناني سقراط بتأثير نفسه الأعلى عليه ، والذي سماه شيطانه ، وهو كائن شبه إلهي. لا ينبغي الخلط بينه وبين كلمة شيطان ، والتي تشير إلى العكس تماما.
يشير فيلسوف آخر ، بلوتينوس ، أيضًا إلى لقاءاته مع نفسه ، كما كتب ريتشارد باك في كتابه الوعي الكوني. وقد وصف هذا الأخير العديد من الأشخاص الذين لديهم عيرلقد جربت الضوء الداخلي. يصف شخصية أولئك الذين كانت لديهم مثل هذه الرؤية لهذا النور ، والذين كانوا دائمًا أناسًا ذوي أخلاق عالية. الفضائل مهمة في هذه الحالة.
يمكن ذكر العديد من الأسماء هنا: Gautama Buddha و Shankaracharya و Socrates و Plato و Plotinus و Jesus Christ و St. Paul و Mohamed و St. John of the Cross و Jacob Boehme و Blake و Edward Carpenter و Walt Whitman على سبيل المثال لا الحصر اسم.
القائمة طويلة ولا تشمل سوى عدد قليل من المشاهير من عصور مختلفة. يمكنني تسمية أكثر من ذلك بقليل ، لكن هذه القائمة ستكون كافية لأغراضي.

ما لم يكن للمرء مستوى معين من التطور الروحي ، هناك فرصة ضئيلة لامتلاك مثل هذه الرؤى العميقة. لكن في حياة كثير من الناس ، ومضات حدس ، أو بالأحرى حدس. إنها كلها مسألة درجة.

خاتمة هذا الفصل هي: من الممكن أن يركز المرء عقله على عالم الطاقة للعقل وتقوية الرابطة معه. شرحت كيفية القيام بذلك في الفصل الثاني. تقنية بسيطة تقطع شوطا طويلا. ومع ذلك ، فإن الأمر يتطلب المثابرة ووضع أهداف واضحة والتركيز لتحقيق هذه الأهداف.
في هذا السياق ، يتناول الفصل التالي التفاعل بين الذات والمجتمع.

بعض المبادئ العالمية ذات الأهمية للإنسانية

يبدو أن الكثير من الناس يشكون في قيمة تطوير الفضائل لأنهم يعتقدون أننا نعيش في عالم غير عادل. من المسلم به أن النظام المالي والاقتصادي الذي نعيش فيه معيب بشكل فظيع ، فإن هؤلاء الناس مضللين بشأن الحاجة إلى تطوير قدر من الفضيلة داخل أنفسهم. سوف يتضح سبب ذلك في الفقرات التالية.

المبادئ الأخلاقية: متجذرة في نسيج الطبيعة

في الفصل الثاني ، أشـرت بإيجـاز إلى المصـفوفة كحقـل تُحفـر فيـه الانطباعـات أو تُسجل. هذه المصفوفة معروفة جيدًا في الـدوائر الباطنيـة. ويسـمى: ضـوء نجمي. يحتوي على العديد من الميزات ، ولكن هنـا سـأغطي مـيزات التسـجيل. نظـرًا لأن نوايانا ، وقبل كل شـيء ، أعمالنا تشـكل جـوهر هـذا المجـال ، يمكن للمـرء أن يبـدأ فورًا في فهم تحذيرات الأديان والفلسفات الروحية:

ج: القاعدة الذهبية: لا تفعل للآخرين ما لا تريد أن يفعلوه بك.

غالبًا ما يقال: عامل الآخرين كما تحب أن تعامل نفسك. نظرًا لأننا غالبًا لا نعـرف مـا هـو جيـد لأنفسـنا ، ناهيـك عن الآخـرين ، أعتقـد أن الصـيغة السـلبية أعلاه هي الأفضل.

ب-كما تزرع تحصد

هذا قول مشهور من العهد الجديد.

واضـحة على الفـور. في الديانـة الهندوسـية يجـد المـرء فكـرة A و B العلاقـة بين الكرمة. وفقًا للتقاليد الباطنية ، فإن الكارما ليست مجرد قدر. بدلاً من ذلـك ، يشـير إلى العمل وعواقبه.

سوف يعترض الأشخاص الماديون على أن المجرمين غالبًا ما يظلون غير مدانين. هـذه ملاحظـة صـحيحة. ومـع ذلـك ، يجب أن تكـون فكـرة الكرمـة مصـحوبة بفكـرة التناسخ.

الآن أريدك أن تفهم أن الشخصية لم تولـد من جديـد. مـا يحـدث بعـد المـوت هـو أن الدروس المستفادة في الحياة وأفضل صفات الذات مخزنة في النفس ، مثل صفحة في دفتر. سيأتي وقت تقوم فيه الذات بإسقاط وتطوير شخصية جديـدة لتولـد على الأرض.

تواجه هذه الشخصية عواقب أفعال الماضي ، طالما أن هـذا لم يحـدث بالفعـل في المظهر السـابق للـذات. لا أحـد يسـتطيع الهـروب من العدالـة الكرميـة. لا احـد. مـا يمكن للمـرء أن يفعلـه في هـذه الحيـاة هـو تطـوير الميـول الإيجابيـة والسـمات الشخصـية واتخـاذ إجـراءات لتعـويض بعض أخطـاء الماضـي. إنهـا عمليـة تطوريـة ديناميكية! سوف يتطور البشر على مدى فترات طويلـة من الـزمن إلى كائنـات ذات حكمة وقدرات أكبر في العقل والروح.

هذا هو ، إذا اختار الإنسان أن يفعل ذلك.

هنا نرى لماذا نحتاج إلى تطوير رؤية واضحة للحياة. الفضائل مهمة.

فكر في الأمر بعناية ومنطقية وفلسفية.

ملحوظة: ما أفهمه الآن عن العدالة والسبب والنتيجة هو هذا:

تعلم أن تصبح ما أنت عليه حقًا

عند الولادة ، يكون للطفل بالفعل نمط شخصيته الخاص. كل أم تدرك هذه الحقيقة. مع التوائم المتطابقة ، تعرف بسرعة من هو. على مدار حوالي عشرين عامًا ، عادةً ما يصبح التعبير عن نمط الشخصية هذا مقيدًا وفقًا للأعراف والأخلاق الخاصة بزمان ومكان الطفل. كثير من الشباب لديهم الشلل الدماغيصعوبات في تنميتها. هذا موضح في الفصل الثاني. يصابون بالإحباط في تنميتهم. المجتمع هو المسؤول بشكل رئيسي عن هذا. أحد العوامل هو قبضة النظام المالي والسياسي والاقتصادي النيوليبرالي على هذا العالم.

ومع ذلك ، يمكننا اتخاذ بعض الخيارات للارتقاء إلى مستوى قيمنا الأعلى. لا نحتاج إلى استهلاك الكثير من الأشياء على مدار اليوم. يمكننا التفكير في العيش مع عدد أقل من السلع ومزيد من الوقت لتحقيق الذات. يمكننا التطوع وهلم جرا. يمكننا الاستماع إلى أجسادنا وحدسنا وتطوير نمط حياة أكثر طبيعية أو تناغمًا اعتمادًا على ما نشعر به في الداخل.

علاوة على ذلك ، يؤكد التقليد الباطني أن الذات قد طورت صفات أكثر من الإنسان الذي هو خالقها. إنه يعلم التطور التدريجي: فكرة أن كل الحياة تطمح للتطور ، لتكشف عن صفات أعمق من الداخل. انظر الملحق أ لمزيد من المعلومات.

وحدة كل الحياة

تتعلق أعمق التعاليم لتقليد الحكمة الأبدي بوعي الوحدة الذي يسود كل الحياة. هناك مجال تنبثق منه جميع الكائنات. نحن مثل قطرات في محيط من الحياة. بالنسبة لنا كائنات محدودة سيكون الأمر غير مفهوم في مجمله. ومع ذلك ، يمكننا أن نختبر القليل من هذا سات شيت أناندا (الوجود ، العقل الكوني ، النعيم) في دفعات موجزة من وعي الوحدة.
يبدو أن التنوع في الوحدة هو الطريقة التي يعمل بها هذا المجال. طوبى للرجل الذي يستطيع أن يتوغل في هذا المجال.

لا يصف التقليد الباطني تنظيم المجتمع. تختلف العقليات بين الدول وبمرور الوقت ، وبالتالي سيختلف شكل المجتمعات. ومع ذلك ، يتم تقديم بعض المبادئ العامة التي يمكن للمرء أن يشتق منها مبادئ توجيهية لمزيد من العمل.

سأناقش بإيجاز بعضًا من هذه بينما أغطي الموضوعات التالية.

النظام النقدي

يشير المنطق الأساسي حول الفائدة المركبة والنمو الأسي إلى أن النمو اللانهائي مستحيل على كوكب محدود.
الفجوة بين الأغنياء والفقراء آخذة في الاتساع. فكرة سيئة. يستخدم الأغنياء موارد أكثر بكثير من الفقراء. فكرة سيئة أيضا. كتب توماس بيكيتي أكثر الكتب مبيعًا حول هذا الموضوع.

يغطي مايك مالوني كيفية عمل نظامنا النقدي في سلسلة مقاطع الفيديو المجانية المشهود لها حول المال ونظام الاحتياطي الفيدرالي.
يدور الفيديو رقم خمسة على وجه الخصوص حول كيفية إنشاء المال في مجتمعنا.

الاعتبارات البيئية

يتم استنفاد الأراضي الزراعية بمعدل ينذر بالخطر. لا يمكن أن تستمر على هذا النحو.
معالجة التربة ضرورة. يتبادر إلى الذهن الزراعة المستدامة والغابات الغذائية والأساليب ذات الصلة. لقد تم بالفعل استخدام هذه بنجاح في بعض أجزاء من العالم.
ومع ذلك ، يمكن لتغير المناخ التراجع عن هذه النتائج.

دورة Peak Prosperity (مجانية في موقع Peakprosperity.com)

يستهلك العالم اليوم مليارات اللترات من النفط. بمجرد زوال الزيت القابل للاستخراج بسهولة ، يبدو من الصعب استبداله بأي شيء آخر.
غالبًا ما يتم ذكر ندرة معادن الأرض النادرة وكمية كبيرة من الطاقة اللازمة لتعدينها.
تعد كثافة الطاقة المنخفضة للطاقات البديلة مشكلة رئيسية أيضًا.
قد يكون كتاب The Long Descent من تأليف John Michael Greer للكثيرين مفيدًا للكثيرين في هذا الصدد.
كتب ويليام كاتون عن "التجاوز" مثل الوضع الذي تعيش فيه البشرية.
كتب جوزيف تاينتر عن انهيار المجتمعات المعقدة. هذه حالة يمكن التعرف عليها.

انخفاض النمو

دعا رئيس الوزراء الأيرلندي إلى استقرار الاقتصاد. تبدو فكرة جيدة. قد يكون ميزان الثروة عند مستوى ثروة أقل مما هو عليه الحال في العالم الغربي.
يدافع المزيد والمزيد من العلماء الآن عن "خفض النمو".
قد تكون الحياة البسيطة تعني أيضًا حياة أكثر سعادة مع ضغوط أقل.

يجب إعادة تصميم جميع أنظمتنا. يجب أن ينتج المصنعون سلعًا معمرة: الملابس وبدائل اللحوم اللذيذة ، إلخ. النمو الأبدي مستحيل على كوكب محدود.
انظر كتاب وليام كاتون التجاوز.
يبدو الإنتاج الأكثر رسوخًا إقليميًا مناسبًا.

بعض الاقتصاديين ذوي الصلة:
Michael Hudson (انظر قناة Shepheard Walwyn على Youtube)
Jeffrey Sachs (موجود أيضًا على Youtube)
ريتشارد وولف (قناة Youtube "الديمقراطية في العمل")

في بلدي ، هولندا ، يلتزم الأشخاص البارزون أيضًا بالانتقال إلى مجتمع مرن:

جان روتمانز (أستاذ انتقالي)
بوب دي ويت (المجتمع 4.0)
فوتر فان ديرين (نادي روما)

الذكاء الاصطناعي

أصبح البشر معتمدين بشكل كبير على التكنولوجيا.
لقد أصبحنا عبيدًا لتقنيتنا العلمية.
يتم تجاوز الحد بالتأكيد عندما نسمح للخوارزميات باتخاذ قرارات أخلاقية.
يوفال نوح هراري يوجز بعض المخاطر التي تنتظرنا في المستقبل القريب.
يبقى أن نرى كيف سيصبح الذكاء الاصطناعي وفهمه. أعتقد أن الذكاء الاصطناعي بعيد كل البعد عن الوصول إلى مستوى عالٍ من فهم المشكلات الإنسانية والقضايا الأخلاقية. يمكن أن يقسم الإنسانية إلى فصائل.
أصبح الإنسان العاقل ذكيًا ، لكنه بالتأكيد ليس حكيمًا.

التكنولوجيا الحيوية وبيغ فارما

هذا موضوع ساخن آخر. هل سيصبح البشر سايبورغ في المستقبل؟ إلى أي مدى ستذهب الهندسة الوراثية في المستقبل؟ هناك الكثير من المزالق هنا. يمكن للمرء أن يشير إلى الاعتماد المتزايد للناس على التقنيات المعقدة. هل أصبحنا عبيدا لتقنيتنا الخاصة؟

تتمتع شركات الأدوية الكبرى بسمعة سيئة. لا يمكن فقط عدم تكرار نتائج العديد من دراسات الأدوية ، بل كانت هناك أيضًا العديد من الدعاوى القضائية حول المواد الأفيونية (الفنتانيل ، الأوكسيكودين ، إلخ). بيل جيتس شخص غير مرغوب فيه في الهند. هذا له علاقة باللقاحات التي أفهمها.
توجد الآن دراسات في النسخة التمهيدية تُظهر أن لقاحات الرنا المرسال ليست فعالة جدًا على الإطلاق ، وقد تم إثبات ارتباطها بزيادة معدل الوفيات ، بما في ذلك بواسطة ثيو شيفرز. هل ذكرت الآثار الجانبية العديدة لهذه اللقاحات؟ سيظهر المزيد والمزيد من هؤلاء.
أنظرعلى وجه الخصوص ، ابحث عن وسائل الإعلام البديلة للحصول على مزيد من المعلومات.
"العالم الجديد" (De nieuwe wereld ، هولندي) على Youtube هو مكان جيد للبدء.

تغير المناخ

ربما يكون التهديد الأكبر على المدى القصير هو تغير المناخ وبيئتنا الحيوية. المزيد والمزيد من العلماء يحذروننا من اضطرابات خطيرة في المستقبل القريب.
لدى Paul Beckwith عدد كبير من مقاطع الفيديو حول هذا الموضوع. انظر اليوتيوب.
دعونا نأمل ألا يذوب الجليد في القطب الشمالي في أي وقت قريب. أنت لا تريد الكثير من حلقات التغذية الراجعة ذاتية التعزيز التي تزيد من تدمير المناخ.
ومع ذلك ، يبدو أن البشرية تتجه نحو يقظة قاسية.

الأنظمة الاجتماعية

تشارلز تايلور فيلسوف اجتماعي معروف يتعامل مع العديد من القضايا في المجتمع. مؤلف آخر هو تشارلز هيو سميث.
كتب أسفل على الاسم يمكنك العثور على Kindle على amazon.com.

الفلسفة: Panpsychism و Ecotheology

أجرى مايكل دود ، عالم البيئة ، العديد من المقابلات حول الاعتبارات البيئية وتغير المناخ والتجاوز.
من الواضح أن الروحانية الشاملة كفلسفة تكتسب أرضية في هذا العالم.

الإرشاد النفسي والمجموعات عبر الإنترنت

بالنسبة لأولئك الذين يعانون من اليأس في مواجهة حالة المناخ والانهيار المحتمل للمجتمع الذي قد يجلبه ، يمكن لـ Jem Bendell ومنتداه تقديم بعض العزاء.

الفصل 5

ماذا يحدث لنا بعد الموت؟
(الموت حسب وجهات النظر الثيوصوفية)
المؤلف: Martin Euser، 2001،2021
ملخص: أغسطس 2022

§1
المقدمة

موضوع هذا المقال هو الموت وعملية الاحتضار. معلومات قيّمة عن الحياة والموت مستقاة من المصادر الثيوصوفية. يشار إلى كيفية التحقق من المعلومات المقدمة.
تستند هذه المراجعة إلى حقيقة أن الموت والنوم عمليتان متطابقتان. يمكنك قراءة المزيد عن هذا في §7. القاسم المشترك في هذه المقالة هو مفهوم الإنسان كتيار للوعي.
للحصول على مناقشة مفصلة حول هذا الموضوع ، أحيل القارئ إلى كتابي ، الرنين مع الذات ، المتاح مجانًا في archive.org (https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser).

§2
الأفكار التقليدية عن الموت لا تشجعنا على التفكير فيه

في ثقافتنا الغربية ، لا يزال الموت من المحرمات. معظمنا لا يحب التفكير في موتنا. يعتقد الكثير من الناس أنهم يعيشون مرة واحدة فقط وأنه بعد الموت يكون هناك إما جنة أبدية أو جهنم أو لا شيء على الإطلاق.
كلا المنظورين لهما ما يشبه "الحل الرخيص". إذا كان هناك مثل هذا الاحتمال الدائم ، فلا داعي للقلق بشأنه بعد الآن. من الناحية الفلسفية ، فإن فكرة الجنة والجحيم كحالات ثابتة هي فكرة صبيانية إلى حد ما. تبين لنا الطبيعة أن كل شيء في حركة مستمرة وقابل للتغيير. التغيير جزء من جوهر الحياة. يعطينا أفلاطون غذاءً للتفكير في عمله Phaedo. يجادل سقراط في هذا الحوار أنه في كل مكان في الطبيعة يمكننا أن نلاحظ لعبة الأضداد القطبية: ليلا ونهارا ، والنوم والاستيقاظ ، والحياة والموت ، وما إلى ذلك. ضع الحالة المعاكسة. كل زوج من الأضداد له أشكال انتقالية ، والأشكال الوسيطة لها على سبيل المثال ب-الخير والشر كأشكال انتقالية: التحسن والسوء. الليل ينشأ من النهار حتى الشفق ، والنهار يطلع من الليل حتى الشفق
الغسق.
يتبع النوم اليقظة واليقظة يتبع النوم. في كل من أزواج الأضداد هذه ، يجد المرء أشكالًا انتقالية. يمكن للمرء أن يفهم بسهولة أن هذه الأشكال المتناقضة والوسيطة هي دائمًا حالة لشيء ما وأن مظهر هذا الشيء هو أحد هذه الأشكال المتناقضة أو الوسيطة.
إذا كان قطار الفكر هذا ينطبق على جميع أزواج الأضداد ، فإن السؤال الذي يطرح نفسه هو ما إذا كان هذا ينطبق أيضًا على الحياة والموت. إذا كانت هذه أيضًا تشكل زوجًا من الأضداد ، فسيكون من المنطقي وجود أشكال انتقالية للحياة والموت.
الموت بالتأكيد يعارض الحياة الظاهرة. دعونا نلقي نظرة فاحصة. يأتي المرء إلى الوجود من خلال الولادة. يدخل المرء حالة الموت بالموت. يمكن للمرء أن يموت فقط لأن المرء على قيد الحياة. وبالمثل ، لا يمكن للمرء أن يحيا إلا من خلال

الموت. الخلاصة: تنشأ الحياة والموت من بعضهما البعض وتندمجان في بعضهما البعض من خلال حالات انتقالية. حجة معقولة جدا! على المرء فقط أن يراقب عمليات الطبيعة ليرى أن هناك دورات لا نهاية لها: من الكواكب التي تتحرك حول الشمس ، والبذور التي تنمو لتصبح نباتًا ، والإيقاع الحيوي في البشر. السؤال هو: ما الذي يمر بهذه الدول المتغيرة؟ الجواب: الوعي!

الإنسان هو وعي متجسد ، يتمتع بالقدرة على التفكير والتفكير. الشخصية (تعني الشخصية: القناع) هي وسيلة مؤقتة بناها النواة الداخلية للإنسان ، الذات العليا أو الأحادية ، للتعبير عن نفسها على سطوح الأرض. يمكن ويجب التعبير عن الجوانب النبيلة للفكر على الأرض إذا أردنا التحدث عن إنسان متطور ومتحضر. تقدم عملية التطوير هذه أيضًا فرصة لاختبار مبدأ التناسخ وإعادة التجسيد للواقع. انظر الفقرة 7.

§3.

لماذا معرفة عمليات الموت مفيدة.

الاستنتاج من القسم السابق هو أن مجتمعنا يفتقر إلى أي معرفة حقيقية بعمليات الموت. في الواقع ، نحن لا نعرف سوى القليل عن الحياة نفسها! ومع ذلك ، يمكننا أن نجد في بعض الأديان إشارات لما يحدث عندما نموت (انظر الفقرة 6). منذ الحكمة القديمة ل H.P. بلافاتسكي تحت اسم "الثيوصوفيا" هناك ثروة من المعلومات حول الموت وبعده. هذا لا يعني أننا يجب أن نصدق بشكل أعمى ما تقوله الثيوصوفيا عنها. على العكس من ذلك ، نحن مدعوون إلى التحقيق بشكل مستقل في العمليات في الطبيعة وهيكل الكون. كيفية القيام بذلك موصوفة في الفقرة 7.

إلى جانب إرضاء الفضول ، فإن معرفة عمليات الموت مفيدة لأن هذا النوع من المعرفة يتعلق بالحياة نفسها بمعنى أوسع ويضعها في نطاق أوسع.سياق K الكلام. في الواقع ، تعتبر الحياة والموت مرحلتين من دورة متكررة في الطبيعة: دورة تجلي الوعي على المستويات الخارجية للحياة ، يليها انسحاب الوعي إلى المستويات الداخلية (المزيد حول ذلك لاحقًا). تتكون هذه الدورة للإنسان من: الولادة ، والحياة على الأرض ، والموت ، والحياة على المستويات الروحية ، والتقمص (ولادة جديدة). إذا بدأنا من وجهة نظر التناسخ ، فإن السؤال الذي يطرح نفسه بشكل طبيعي هو من وماذا وكيف سنكون في الحياة التالية. تحت أي ظروف نولد؟

قد تبدو هذه الأسئلة مثيرة للاهتمام-وهي إلى حد ما-ولكن السؤال الرئيسي هو ، "ماذا عن شخصيتنا في الحياة القادمة؟"

لماذا هذا السؤال مهم جدا؟ لأن الشخصية هي العامل الأساسي في الإجابة على الأسئلة أعلاه. على سبيل المثال ، العائلة التي ننجذب إليها ستطابقنا بقوة. يمكن اعتبار الشخصية في هذا السياق على أنها خصائص مجال مغناطيسي نفسي ، الروح البشرية. لمزيد من التفصيل لهذا التسلسل الفكري ، أحيلك إلى الفصل الثاني من هذا الكتاب ، الذي حاولت فيه التعامل مع مسألة الشخصية وصقلها أو تكريمها. لقد تمت مناقشة تطور الكليات الروحية الداخلية بإسهاب.

النقطة المهمة هنا هي أننا نقرر الآن ما ستكون عليه شخصيتنا في الحياة القادمة!

بالضرورة ، لا يمكن أن تختلف شخصيتنا (بشكل أساسي) كثيرًا عما بنيناه حتى الآن. لذلك نحن الآن بحاجة إلى العمل على أنفسنا وتنمية الإحساس بالروحانية داخلنا والتي تخلق انفتاحًا في أذهاننا لمزيد من الوضوح والبصيرة. الطريقة الوحيدة للقيام بذلك هي من خلال الخدمة المتفانية والتأمل المنتظم في الأمور الروحية.

عش الآن ، الأبدي الآن ، كن على طبيعتك وافعل كل ما يأتي في طريقك. لا تتوقع الكثير من النتائج أو المكافآت لعملك. وإلا فإن عقلك سينغمس في التوقعات (شكل من أشكال التعلق!).
هذا يعطي حياتنا ووعينا طابعًا أو صفة شمولية. سنشعر بأننا أكثر ارتباطًا ببعضنا البعض وبالكل (مصدر كل شيء). سيزداد تقديرنا لجمال الطبيعة والثقافة.
باختصار ، يمكن القول أن معرفة عمليات الموت هي في الواقع معرفة بعمليات الحياة بالمعنى الأوسع وبالتالي فهي مهمة للحياة اليومية. مع زيادة فهم الحياة ، تزداد أيضًا إمكانية فحص القضايا التي تمت مناقشتها هنا (القسم 7).

§4
الرجل: تيار من الوعي
الدستور المركب للإنسان

في كتابي السابق ، الرنين مع الذات ، هناك مخطط يتعلق بالتركيب المركب للإنسان. إنه ما يسمى بـ "مخطط البيض" الذي صممه البروفيسور جي دي بوركر لتوضيح العلاقة بين الإنسان والكون. بسبب العديد من المصطلحات الفنية امتنع عن ذلك هنا. هذا الفصل هو نسخة مختصرة من القطعة الأصلية.

§ 5 الموت عملية تدريجية

ماذا يحدث في نهاية الحياة؟ للإجابة على هذا السؤال ، يجب أن نعترف أولاً بحقيقة أن لدينا مستوى معينًا من الانجذاب للحياة على الأرض. نريد أن نلعب دورًا على مسرح هذا العالم.
يتجلى تيار الوعي في الإنسان لأنه يوجد ضمن هذا التيار صفة معينة تنجذب إلى العوالم الخارجية للحياة. إذا كنت صادقًا ، فسوف تدرك هذه الحقيقة. في مسار الحياة ، يتضاءل هذا الانجذاب إلى حد ما. لقد اختبرنا أشياء كثيرة ونرى تكرارًا للأنماط أينما نظرنا. يزداد الانجذاب إلى المستويات والحالات الداخلية في تيار الوعي. تدريجيًا نفقد الاهتمام بالحياة الخارجية. من حين لآخر "لم نعد هناك بعد الآن".
يومض تيار الوعي لأعلى ولأسفل ، إذا جاز التعبير ، بين المجالات أو حالات الوعي الداخلية والخارجية. تم الوصول إلى نقطة التحول بالنسبة للروح البشرية الشخصية.
عادة ما تستمر فترة تناقص الانجذاب للأشياء الدنيوية لعدة أشهر وتختلف في الطول من شخص لآخر.

عندما يبلى الجسم ، السيارة الخارجية ، سوف ينكسر في النهاية. ينقطع تدفق الوعي. قارن هذا بمصباح كهربائي. يمكن للمرء أن يقول ، كتشبيه بسيط ، أن هناك عملية مماثلة في العمل. الجسم سوف يذوب.
هذا يقودنا إلى النظر في الآخرة.

حالات ما بعد الموت وفقًا للثيوصوفيا 6§

بعد المـوت سـيكون سـطحي إلى حـد مـا. أحيـلn المعلومات التالية حول العمليات مصـدر) Gottfried de Purucker. القـارئ المهتم إلى التعليمـات الباطنيـة للـدكتور حيث يمكن العثـور على مزيـد من التفاصـيل. شـيء (السـحر والتنجيم [الباطنيـة] واحد لن أخوض فيه أكثر هو وجود مرشدين روحيين في العوالم غـير المرئيـة. هـذه تساعد في حالة الذهول والضياع في العوالم الدقيقة ، خاصة بعد الموت الجسـدي مباشرة. إذا كان ذلك ممكنًا ، فهم يساعدون أيضًا الأشخاص الذين ما زالوا يعيشون على الأرض.

تقضـي السـاعات الأخـيرة قبـل حـدوث المـوت الـدماغي بمـا يعـرف بـ "الرؤيـة البانوراميـة". هـذه عمليـة تتطلب النظـر إلى الحيـاة مـرة أخـرى. هـذا العـرض الاستعادي يشبه الصورة المتحركـة المتسـارعة لجميـع الأحـداث في الحيـاة الـتي تُـرى في ضـوء الأسـباب الكامنـة وراء تلـك الأحـداث. ثم يـرى الإنسـان كيـف اختـبر الآخرون أفعاله.

نحن لا نجيد عادة إدراك الأسباب الكامنة وراء حدث ما ، لكن حالة الـوعي المتغـيرة خلال هـذه الفـترة الانتقاليـة بين الحيـاة والمـوت تجعـل من الممكن رؤيـة هـذه الأسباب.

يرى الإنسان عدالة كل ما حدث ويكون قادرًا على رؤية الحياة انتهت للتـو في ضـوء الكارمـا أو العلاقـة بين السـبب والنتيجـة. بالمناسـبة ، انظـر تعليقي على الكرمـة الجماعية أدناه. يمكن للمرء أن يصف المنظر البانورامي بأنه عملية تعلم أو تعليمات للإنسان الشخصي.

بعد الموت الجسدي ، تنشأ الحالة التالية:

1. هناك الجسد المادي الذي سوف يتحلل. سوف ينهار أيضًا مجال الطاقة أو الهالة المرتبطة بالجسم. تتكون الهالة من عدة طبقات.

2. يبقى الوعي الشخصي مؤقتًا في تكويننا

"الجسم المطلوب". تذكر أن الشخصية بشـكل عـام تتمـيز بـالتمني. وهـذا يشـمل القوى والطاقات التي لم تضيع. ومع ذلك ، يمكن تحويلها إلى أشكال أخرى.

بعد الموت المادي ، تبقي قوة الرغبـة الإنسـان في شـكل معين لفـترة من الـوقت. يحاول المتوفى تحرير نفسه من الرغبات الأرضية التي لا تزال تربطه بالعالم.

يُعرف الكاثوليك بالمكان الذي يوجد فيه هـذا النمـوذج باسـم المطهـر. أطلـق عليهـا الإغريق اسم هاديس ، وقدماء المصريين أمنتي.

انظر كتاب الموتى المصري حيث يوزن قلب الميت. يسميه التبتيون باردو.

يتم تحديد مدة هذه الحالة من قبل الشخص نفسه من خلال طريقة حياته الحالية.

إذا عاش المرء حياة روحية وخدم المجتمـع ، فسـيكون للمتـوفى إقامـة قصـيرة في باردو. يمكن أن يختلف هذا من بضعة أيام إلى بضعة أسابيع.

إذا كنت تولي اهتمامًا كبيرًا للمكانة ولديك الكثير من الطموحات الأنانية ، فستبقى في هذه الحالة لفترة أطول. قد يستغرق هذا من بضع سنوات إلى فترة أطول.

عندما يتخلص المتوفى من رغباته القاسـية ، تحـدث الوفـاة الثانيـة. هـذا يعـني أن التطلعات وكل الصفات النبيلة التي نشأت خلال الحيـاة الأرضـية يتم امتصاصـها في مجال الروح ، الذات العليا.

هذا يمثل نهاية هذه الحالة الشخصية. أو بالأحرى ، هذه الصفات الروحية والفكرية والتطلعات النبيلة هي ذاتها الأشياء التي تبقى لدى الإنسان الشخصي. في بعض الأحيان تسمى هذه الصفات والطاقات "الرائحـة الروحيـة" وهي الـتي تـدخل حالـة

جديدة من الوعي.
هذه حالة سامية تشبه الحلم ، حيث يوجد تحقيق روحي لجميع المُثُل الـتي تعـتز بها الشخصية أثناء الحياة على الأرض. [4] يمكن أيضًا اعتبـار هـذه الحالـة نوعًـا من المكافأة على المعاناة غير المستحقة على الأرض. هـذه المعانـاة غـير المسـتحقة هي نتيجة الأعمال الجماعية والأفكار الإنسانية. لأن الإنسـان جـزء من كيـان أكـبر ، فلن يتمكن حتما من الهروب من كل البؤس والعنف والغبـاء. من ناحيـة أخـرى ، في بعض الأحيان يساهم الناس أنفسهم في بؤس هذا العالم.

[4] في الكائنات المتطورة للغايـة مثـل بـوذا ، يكـون الـوعي في حالـة من النيرفانـا تتجاوز هذه الأوهام النسبية.

ما تبقى من الشخصية الآن ينام في الحلم في بطن الروح الداخلية أو الذات العليا. يمكن أن يستمر هذا النوم لعدة قرون.
في الحياة التالية ، يبدأ الإنسان الجديد بشكل عام بشخصية محسنة قليلاً.

قد يتساءل المرء عما يحدث لقوى الرغبة بعد المـوت الثـاني. هـذه القـوى موجـودة في المصـفوفة النجميـة (انظـر الفصـل 2) كبـذور يتم تنشـيطها في الحيـاة التاليـة للإنسان المولود من جديد.
ترى مدى أهمية هذا الدينجنرال الكتريك لمعرفة. أنت تزرع البذور لحياتـك القادمـة الآن! أنت تحدد طبيعة حياتك القادمة جزئيًـا من خلال مـا تفعلـه الآن ، كيـف تعيش الآن. بالنسبة للبـاقي ، يتم تحديـد هـذه الشخصـية من خلال الأرواح السـابقة. كم هو عادل كل هذا!
كيف يمكننا أن نكون مختلفين عما نصنعه بأنفسنا؟ لا توجد وسيلة أخرى.
بالطبع ، تلعب الكارما الجماعية أيضًا دورًا مهمًا في حياتنا ، لكن هـذا لا ينبغي أبـدًا أن يكون عذرًا لعدم اسـتخدام قـوى العقـل. كمـا يجب ألا تـؤدي هـذه الحقيقـة إلى اللامبـالاة بمصـير الآخـرين. آمن جميـع الشـعوب القديمـة في هـذا العـالم بحقيقـة التناسخ وما زالت الأغلبية تؤمن به. البـوذيين ، الهنـدوس ، الـدرويين ، السـلتيين ، البريطانيين ، الغال ، أفلاطون ، فيثاغورس والعديـد من المسـيحيين الغنوصـيين هم مجرد عدد قليل من الشعوب والأفراد الذين خرجوا واعتنقوا التناسخ [5].

[5] حضارات الإنكا والمايا ، المصريون القدماء ، الرواقيون ، الشعراء الرومان فيرجيل ، لوكريتيوس وهوراس ، كلهم بدأوا من فكرة التناسخ. يمكن تمديـد القائمـة أكـثر من ذلك بكثير. أذكر أيضًا الزوهار اليهودي (كتاب قبالي مشهور) وكذلك الكتاب المقدس المسيحي. يحتوي الأخير على بعض الإشارات الضمنية إلى عقيدة التناسـخ. انظـر إنجيل يوحنا (9 ، الآية 1) ومـتى 11 ، الآيـات 14 و 15. كـان والـد الكنيسـة الشـهير أوريجانوس على دراية بهذا التعليم. ساعد يوسـابيوس وآبـاء الكنيسـة الآخـرون في ضـمان احتـواء القـانون الحـالي على عـدد قليـل جـدًا من العناصـر العلنيـة للتعـاليم الأصـلية ليسـوع الناصـري. وقـد أدى هـذا إلى جلب الغـرب حـوالي 1500 عـام من الجهل التام بالخلفية الأعمق للحياة.

التناسخ هو المفتاح المفقود في مجتمعنا. إذا تم فهم هذا المفتاح وتطبيقه بشكل صـحيح ، إلى جـانب الفهم الصـحيح للكارمـا ، فسـوف يتغـير مجتمعنـا بشـكل أساسـي. يمكن أن يجلب النظـام إلى عالمنـا الشـغوف ، حيث تكـون المصـلحة الذاتية (بما في ذلك الدول) والأرباح قصيرة الأجل لها الأسبقية على مصالح الجميع طويلة الأجل.
سـؤال حـول التناسـخ وهـو "لمـاذا لا نتـذكر أرواح الماضـي؟" يمكن الإجابـة عليهـا باختصار هنا. النقطة المهمة هي أن لدينا عقلًا جديدًا في حياة جديدة. هذا الـدماغ الجديد ليس لديه ذكريات أو حياة سابقة.

§ 7 كيف تتحقق من هذه المعلومات؟

السؤال الشرعي هـو "كيـف تعـرف كـل هـذا؟" أو "كيـف تعـرف أن هـذه المعلومـات صحيحة؟". هل هذا فقط من الكتب أم من المعلمين؟
من المؤكد أن هناك ثروة من المعلومات التي قدمها لنـا معلمـو البشـرية العظمـاء ، لكن هــذا لا يكفي. يمكن لأي شــخص أن يختــبر قيمــة وصــدق هــذه التعــاليم بأنفسهم. بعد كـل شــيء ، أنت تيـار من الـوعي. يمكنـك تحويـل مركـز الـوعي من شخصي بحت إلى أكثر روحانيًا. يمكنك استخدام العقل وتوجيهـه بحيث يصـبح في متناول الضوء الداخلي ، ويسمى أيضًا الفهم.
يعطي جوتفريد دي بوركر إشارة مهمة إلى هـذا في عملـه "مصـدر التنجيم النـابع [الباطنية]". هو يقول:
"التأمل يحمل فكرة في عقلك ويسـمح للوعي بالعمـل إلى الـداخل مـع هـذا الفكـر بطريقة مبهجة وسهلة."
"الطريقة الصحيحة للتأمل هي أن تعتز بفكرة نبيلة ، فكـرة جميلـة ، فكـرة مفيـدة ، وتضعها في ذهنك حتى تصبح متعة. أحب هذا الفكر. ضـع في اعتبـارك. دعـه يقيم هناك "دع العقل يتأمل كما تفكر الدجاجة على بيضها وفراخها. ليست هناك حاجــة لاستخدام الإرادة النفسية الجسدية أو الشخصية. إذا قمت بذلك ، فلن تنجح ، لأن ممارســة الإرادة تتطلب جهـدًا. "ويطبـق الضغط. هـذه ليســت الطريقـة الصـحيحة للتأمل. قدّر فكرة نظيفة واحتفظ بها في الاعتبار ، ضعها في اعتبـارك [ديناميكيًـا] ؛ هذا هو التأمل وعنـدما يمـارس المـرء هـذه القاعـدة البسـيطة من jnana yoga [6] فأنت هل سيكون شيئًا طبيعيًا بعد فترة من الـوقت يصـبح جـزءًا من وعيـك اليـومي في كثير من الأحيان بالكاد ستدرك أنك تفكر في أن هـذا الفكـر سـيكون دائمًـا في الجزء الخلفي من عقلك هذا هو التأمل والتركيز يكون دوريًا جدًا إذا كان لديك الوقت لجلب هذا الفكر إلى الوعي بشكل أكثر وضـوحًا وكاملـة ، وإعطائـه كـل انتباهـك ، ليس بالإرادة ، ولكن بسهولة ".

[6] من ويكيبيديا: Jñāna yoga (تُنطـق dznjana joga) هي أحـد الفـروع الرئيسـية لليوغا وتوصف في وقت مبكر مثل الأوبنشاد القديمة ، الأجزاء الفلسفية من الفيـدا التي تشكل الأساس المكتوب للهندوسـية. من الأفضـل ترجمـة Jñāna yoga على أنهـا "طريـق البصـيرة المباشـرة من خلال معرفـة الـذات". هـذا المسـار فلسـفي بطبيعته (قارنه بكلمة gnosis فيما يتعلق بـ jñāna) ، ولكنه على عكس مـا تفهمـه الفلسفة عمومًا في الغرب ، فهو ليس تأمليًا ولكنه تجريبي.
تسعى Jñāna Yoga إلى التحرر من عالم الفرح والحـزن والنجـاح والفشــل والـولادة والمـوت والخـير والشــر ومـا إلى ذلـك على أسـاس روحي فلسـفي من أي دين أو عقيدة أو عقيدة.

يشرح الدكتور دي بوركر أن هذا النوع من التأمل هو السر الأساســي لليوغـا-وحـدة العقل مع الهدوء الذي لا يوصف وحكمـة وحب الله في الـداخل. هـذه نصـيحة قيمـة للغاية!

كما يجب وضع الأخوة أو فكرة الوحدة موضع التنفيذ. بهذه الطريقة فقط يمكن تغيــير خصائص وعي المرء بالمعنى الجيد للكلمة. لا يتعلق الأمر كثيرًا بكونك "لطيفًـا" مـع بعضكما البعض. يفعلون ذلك في الطوائف أيضا. لا ، إنه يحتوي أيضًا على كل شيء مع احترام تفرد الآخر والتعلم من بعضنا البعض. إن العمل معًا من أجـل الخـير العـام هو جزء أساسي من هذه الممارسة!
يمكن للمرء أن يتعلم شيئًا أساسيًا من الآخر من خلال التعـرف على جـوهر الآخـر.

يمكن للمـرء أن يفعـل ذلـك من خلال وضـع نفسـه في وضـع الشـخص الآخـر ، من خلال الدخول في صدى أو الانسجام معهم. كل هذا يتعلق باسـتخدام وتطـوير فهم لماهية مهارات التعاطف. لذلك فـإن علاقتنـا مـع الآخـرين تـدخل بعمـق في عمليـة النمو الروحي.
على الرغم من أن عمليات النمو الروحي يمكن أن تكـون مؤلمـة في بعض الأحيـان بسـبب المقاومـة الهائلـة الـتي يمكن أن نواجههـا داخـل أنفسـنا وفي الآخـرين من حولنا ، فإن المسـار الـروحي أيضًـا جميـل جـدًا! سـيختبر النـاس المزيـد من العمـق والـدفء والإنسـانية في علاقـاتهم مـع الآخـرين. بـالطبع سـتعرف أيضًـا الصـراعات الداخلية والاضطرابات وربما الخلافات في البيئـة. يجب احتلال كـل الأشـياء الثمينـة حقًا!

من الضروري بالطبع إجراء فحص نقدي لما سـبق. في مثـل هـذه الأمـور (التـدريس الباطني) دائمًا ما يتم إلقاء المرء على نفسه للتحقق من التعاليم بشكل مستقل. صحيح أن كل تعليم عظيمإنه يعلم الشـيء نفسه بشـكل عـام ، ويمكن أن يمنحنـا ذلك الثقة الـتي نحتاجهـا. إن الفلسـفة السـليمة ، مثـل تلـك الموجـودة في تعليم الإيزوتيريك [7] ، متسـقة وسـليمة وتحتـوي على تعـاليم شـافية من خلالهـا يصـبح المرء مدركًا تدريجيًا للتكوين المركب للفرد وعلاقته بـ "العالم الخارجي".
يعطينا تقليد الحكمة القديم علامات على الطريـق الـروحي. الخيـار مفتـوح للجميـع لاتباع هذا المسار. مسار يحدده دافع الطالب.

[7] كما هو موضح سـابقًا في الحاشـية السـفلية ، فأنـا أنسـخ بشـكل أساسـي ، الثيوصـوفي ، مثـل Point Loma ولكن ليس حصـريًا ، أعمـال معلمي تقليـد G. de Purucker و D.J.P. فحم الكوك

روابط على الإنترنت

ملاحظة 1: قد يكون هناك أيضًا دار نشر ثيوصوفية في بلدك.

ملاحظـة 2: ربمـا تم تحويـل عنـاوين الكتب التاليـة إلى لغتـك عن طريـق البرنـامج التلقائي. ستجد في النسخة الإنجليزية الاسم الصحيح للعنوان.

الحجز عبر الإنترنت http://www.theosophischer-verlag.de/online/01.html

الجمعية الثيوصوفية باسادينا / لاهاي. (الهولندية) انظر النصوص والمنشـورات على الإنترنت! (https://www.theosophy.net/)
تتوفر العديد من الكتب على الإنترنت باللغة الإنجليزية على العنوان التالي:
مطبعة الجامعة الثيوصوفية
(tup online: https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm)
G. de ، Purucker ، مصدر السحر والتنجيم
ملاحظة: الغيبيات تعني حرفيا ما هو مخفي عن الحواس العاديـة. التنجيم كمـا هـو معني هنا هو مرادف للباطنية أو الباطنية.

Blavatsky House The Hague (الهولنديـــــــــة): http://webshop.stichtingisis.org/index.php؟o=language&p=NL
يقدم دورات ممتعة ، مثل التفكير بشكل مختلف!
مفتاح الثيوصوفيا ، بلافاتسكي ، هـ.
D.J.P. ، Kok ، شظايا ثيوصوفية مجموعة من 9 شظايا.

محيط الثيوصوفيا ، القاضي ، دبليو ك.
أسس الفلسفة الباطنية ، Purucker ، G. de.
رجل في التطور ، Purucker ، G. de.

(إنجليزي) SNO فيتوان. الصياغة الحديثة للحكمة القديمة. مدرسة النظام الطبيعي
www.sno.org
بما في ذلك: علم النفس البشري. أدخل طريق التنوير. التفسير الغنوصي للكتاب المقدس.

كتبي الخاصة على https://archive.org/search.php؟query=Martin+Euser&sin=
1. الصدى مع الذات (الطبعة الإنجليزية) epub أيضا في شكل ؛ pdf و كيندل.
2. أسرار العقل البشري (الروحانية وجسور العلم)
3. إعادة اكتشاف التعالي. إضفاء التنويم المغناطيسي على النفس البشرية وتنسيق العلاقات

العملية-الغنوصية-التدريس-بواسطة-رالف-م-دي-بت-فيتفان
(https://archive.org/details/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan)

فهرس

ألفين بويد كون.
كاتب ثيوصوفي كتب على نطاق واسع عن المسيحية وما إلى ذلك (اللغة الإنجليزية). انظر الكتب في أرشيفي.
جيرالد ماسي.
كاتب / باحث كتب بإسهاب عن المسيحية ومصر وغيرها (اللغة الإنجليزية). انظر ملف HTML في أرشيفي.
آلان بين. مفاتيح الكابالا (اللغة الإنجليزية). انظر ملف pdf في أرشيفي.

الفصل السادس

روبرتو أساجيولي عن التركيب النفسي وفعل الإرادة
بواسطة Martin Euser
آب (أغسطس) 2020

المقدمة

في هذا المقال ، المحرر من منشورات مدونتي القديمة ، أخوض بإيجاز وبشكل غير رسمي رحلة رائعة من الرغبة إلى الواقع. هناك عدد غير قليل من المؤلفين الذين كتبوا وألقوا محاضرات حول هذا الموضوع ، لا سيما في دوائر العصر الجديد (قانون الجذب). ومع ذلك ، فإنني أستمد مادتي من مصادر أخرى: روبرتو أساجيولي ، الطبيب النفسي الإيطالي الذي وضع الأساس للتركيب النفسي ، وأيضًا من التقليد الدائم. يضع هذا الأساس لشفاء الذات المكسورة والعالم بشكل عام إذا اتبع عدد كافٍ من الناس هذا المسار. سأقول المزيد عن هذا الموضوع في الملاحظات الختامية.
والذي يصف فيه خطوات أو ، "Assagioli "Act of Will أنا مهتم بشكل خاص بعمل مراحل عملية الإرادة النشطة.
لاحظ أنني لن أخوض في قانون الجذب لأنه شديد التركيز على الذات في الطبيعة: فالأمر كله يتعلق بتحقيق أهداف شخصية ، وغالبًا ما تكون مادية.
بالضبط الأشياء التي تدمر بيئتنا. عند القيام بذلك ، غالبًا ما يتم نسيان السؤال: هل تمنياتي جيدة للمجتمع ككل؟ هل يساعدون في جعل العالم مكانًا أفضل (بشكل مستدام ، على أقل تقدير) أم أنني فقط منغمس في الأوهام والتفكير بالتمني؟ ناهيك عن أن بعض الرغبات قد لا تكون صحية جدًا للمريض أو قد لا تتماشى مع الطبقات العميقة من النفس.
على مستوى أعمق ، يمكن للمرء أن يقول إن كمال العقل والتركيب النفسي له علاقة بعملية طبيعية للتعبير عن قدراتك وإدراك إمكاناتك لتحقيق الصالح العام. يتم تضمين تكامل عناصر النفس / الذات. الإرادة واحدة من القوى المشاركة.

مراحل فعل الإرادة

الإرادة موضوع مثير جدا للاهتمام. كل واحد منا لديه بعض الخبرة مع فعل الإرادة ويمكن أن يجرب في هذا المجال.

عملية الإرادة النشطة معقدة للغاية. وصفها روبرتو أساجيولي في كتابه قانون الإرادة. لا يمكنني تغطيتها بالتفصيل هنا.
ومع ذلك ، سوف أذكر خطوات أو مراحل العملية الإرادية.
لاحظ أن هذه العملية سائلة إلى حد ما ، حيث يمكن أن تتداخل المراحل أو المراحل قليلاً وتندمج تدريجياً مع بعضها البعض. سيكون هناك بعض الحلقات ذهابًا وإيابًا بين المراحل. ومع ذلك ، عادة ما تكون نقطة القرار نقطة واضحة في الوقت المناسب.

لدينا ، Assagioli ترجمة عكسية من نسختى الهولندية من كتاب:

1. الهدف أو الغرض على أساس التقدير والدافع والنية.
2. نصيحة.
3. الاختيار والقرار.
4. التعزيز: أمر أو أمر إرادة. [أمر قانوني: "دعها تنجز"]

5. تخطيط وتطوير البرنامج.
6. تنفيذ الرقابة.

هذه هي عملية الإرادة في شكلها الكامل والمثالي.
ملاحظات Assagioli ، بناءً على معالجة للموضوع:

1. يجب تحقيق الهدف. يجب على المرء أن يحدد بوضوح الهدف أو الهدف
تدرك. (يستشهد بعض المؤلفين بالرغبة أو الرغبة كنقطة انطلاق. وأنا أفسر ذلك على أنه حاجة محسوسة بعمق لتحقيق شيء جدير بالاهتمام. فالاحتياجات البسيطة ذات طبيعة بيولوجية أكثر ولا تتم مناقشتها هنا).
هذا ينطوي على قوة الخيال (خلق الأفكار ، والرؤية ، وتشكيل فكر بذرة). هذا لا يكفي لاستمرار الأمور. الرؤية الشاملة ليست سوى نقطة انطلاق. أي تقييم أو تقييم للغرض ينتهي حتما في الحكم.
ثم يجب إنشاء دافع يعطي دافعًا ونية
لتحقيق هذا الهدف / الهدف. الحافز هو شيء ديناميكي. يتم إنشاؤه من خلال القيم التي ننسبها إلى الأهداف التي نريد تحقيقها.
نرى أو نعتقد أن الهدف سامي وضروري ، إلخ.

2. نظرًا لوجود العديد من الأهداف ، يجب أن نختار بينها. هذه
تحديد التفضيل هو نتيجة وظيفة التشاور
حيث نحتاج إلى استكشاف أو فحص أهداف مختلفة ، وقدراتنا على تحقيق تلك الأهداف (إيماننا بقدراتنا) ، وعواقب اختياراتنا ، والرغبة الاجتماعية ، والقبول ، إلخ.
التمييز ، صفاء الذهن ، ضروريان! يمكن أن يعطينا توصيل رغباتنا وأفكارنا للآخرين ملاحظات ، مما يؤدي أحيانًا إلى تعديل الهدف والخطة الأولية.

3. يجب أن يؤدي النظر إلى الاختيار والقرار.
عليك إكمال ، دمج ،
ونتوصل إلى قرار.

4. ثم يأتي تعزيز الاختيار والقرار. هذا ينشط
الطاقات الإبداعية والديناميكية اللازمة
الهدف / الهدف. صورةالمجيء الآن ديناميكي. إنها مشحونة أو ملونة بنوايانا وقيمنا.

5. هناك حاجة إلى تخطيط وبرنامج. تمت مناقشة طرق التنفيذ
ألعاب مثل اعتبارات الوقت والظروف والظروف.

6. أخيرًا ، يتم فحص التنفيذ.
ويل مثل مخرج مسرحي. هو الوسيط للعملية برمتها.
يبدو لي أن النطاق الكامل للوظائف البشرية يتأثر
العملية: من الإرادة إلى الخيال إلى الدافع إلى التمييز
التخطيط للفعل المادي نفسه.
مبهر جدا! الأداء المادي نفسه ، الوظيفة الحسية ، ليس من وظائف الإرادة ، ولكن إتقان هذا الجزء هو.

ملاحظة: غالبًا ما يكون تعديل الخطة مطلوبًا حيث قد تتغير الظروف والظروف أثناء تنفيذ تلك الخطة. التحمل وموهبة الارتجال أمر لا بد منه. المرحلة الأخيرة ، التي لم يذكرها Assagioli ، ، هي الحصول على ثمار عملك ، وتقدير ما تم تحقيقه ، والاسترخاء ، والراحة والترك.

المؤلف الهولندي مارينوس نوب ، مكتشف "الحلزون الإبداعي" الذي يتكون من اثنتي عشرة خطوة ، يسمي هذه الخطوات الثلاث (من الاثني عشر) أو المراحل في كتابه. يستخدم عمله الآن لمساعدة الأطفال والبالغين على صياغة أحلامهم أو تطلعاتهم في المدارس والمجتمعات في هولندا. كما يتم استخدامه من قبل بعض الاستشاريين في العمل التحويلي في بيئة الشركة.

أيضًا بإيجاز أنه يمكن بل ومن المحتمل أن تكون هناك عوائق في كل Knoope يذكر خطوة ، تُعرف باسم المشاعر "السلبية" (لكنها يمكن أن تكون مصدرًا للقوة) ، ويتناولها إلى حد ما في كتابه الأخير. يجادل بأن هذه المشاعر تلعب دورًا مهمًا حيث أن العملية الإبداعية محاطة بالمفارقات.

غالبًا ما يواجه الأشخاص صعوبة في اكتشاف أعمق رغباتهم أو الاعتراف بها ، وتشكيلها وغالبًا ما يفتقرون إلى الثقة في قدراتهم الخاصة أو في دعم شبكتهم. مع الكتل الأخرى ، يمكن للمرء أن يفكر في الأشخاص الذين لا يستطيعون اتخاذ قرارهم ؛ الناس الذين لا يستطيعون المثابرة. الناس الذين لا يستطيعون المشاركة والتواصل. يبدو لي أن دائرته المكونة من 12 خطوة ، مثل خطوات أو مراحل يمكن استخدامها كأداة تشخيصية. يمكن تطوير استبيان لهذا الغرض. ، Assagioli ويعطي أيضًا "Psychosynthesis" بعض هذه المشاكل في عمله Assagioli يعالج سلسلة من التمارين العلاجية.

جلب الرؤية إلى الظهور

Will acting on the levels of psyche

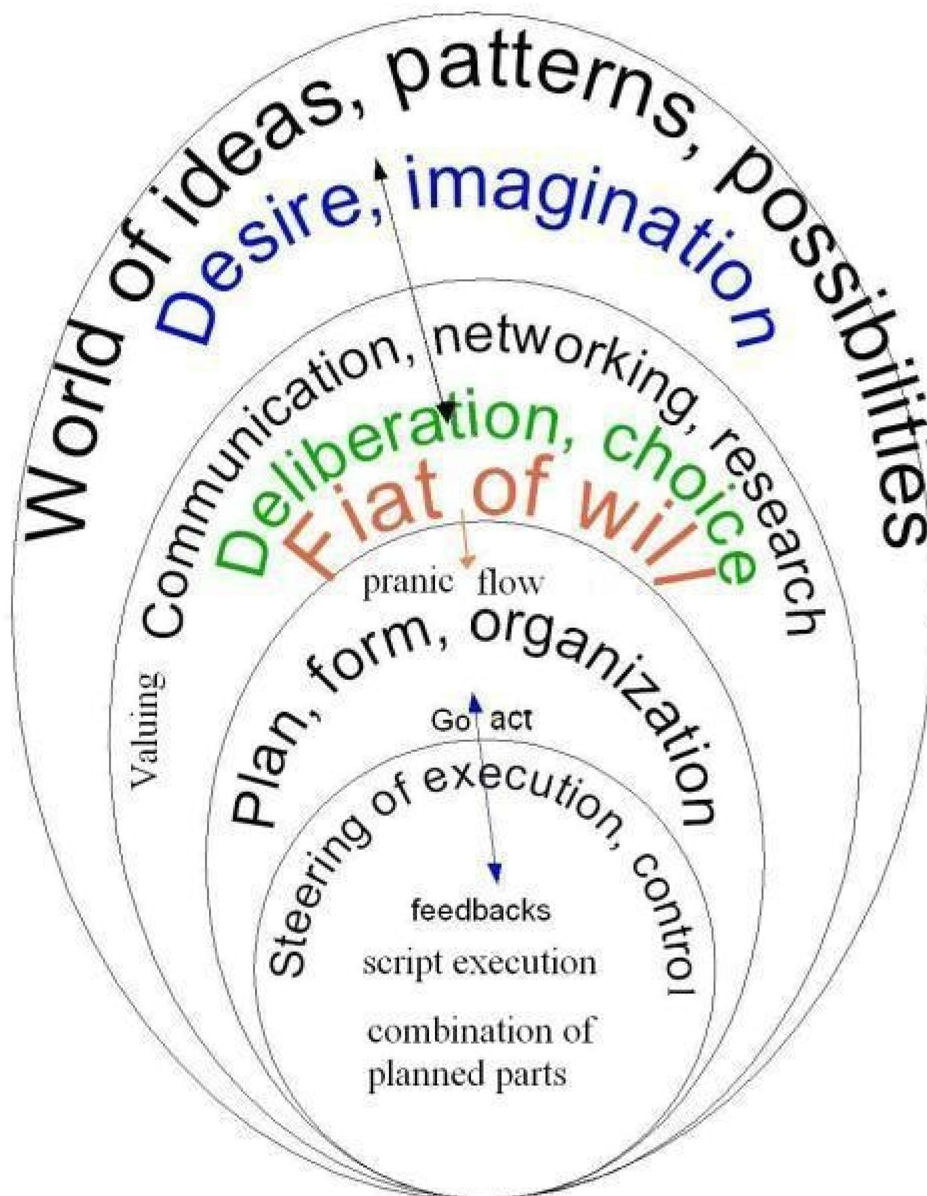


Diagram of levels and stages of the creative process

يلخص الرسم البياني أدناه عملية الإرادة النشطة. يرى المرء كيف يربط الإنسان مجالات الرؤية والتفكير والعمل في فعل الخلق (التشكيل) من خلال إرادة نشطة. مثال: إن الرؤية المتطورة لعالم متناغم يجب تحقيقه تجمع بين قطبي الهدف والحاجة أو الضرورة. يتم إنشاء علاقة بين عالم الاحتمال والموجود هنا والآن ، على الأقل عندما يتم اتخاذ خطوات ملموسة لتحقيق الرؤية.

بعبارة أخرى ، ما يمكن أو يجب أن يكون (وهو موجود بالفعل كفكرة أو فكرة جرثومية في المجال العقلي) أصبح له الآن طريق إلى هنا والآن من خلال المستوى (المستويات) التكوينية والمادية. إنه سحر الخلق! إنه التأمل والتخطيط المتسق والعمل معًا. إنه ينطوي على تأريض القوى الروحية لتمكينهم من القيام بعملهم التحويلي هنا على الأرض. يمكن أن يكون هذا العمل أي شيء من تطوير أنظمة نقدية بديلة إلى بناء نظام بيئي صحي ، إلخ.
بالطبع ، سيواجه العمل الراقي معارضة من المجتمع. ستحاول المصلحة الذاتية إفشال عملك. تبدو الحاجة إلى بناء قاعدة من الموظفين المهتمين واضحة بالنسبة لي.

لقد صممت Roberto Assagioli. يتعلق الرسم البياني أعلاه بشكل أساسي بعمل هنا نموذجًا يتكون من أربع طبقات متداخلة كما هو موضح في الصورة مع صورة أولية للمراحل الست للإرادة النشطة. تُظهر الصورة الاختراق المتبادل للمستويات أو المجالات التي تعمل فيها النفس / الفكر. إنها ليست كعكة طبقة! يمكن تفسيره على النحو التالي: يشتاق الإنسان لشيء (بسبب فكرة) ؛ هذه هي المرحلة الأولى التي يحدث فيها الخيال أيضًا. إنها تكمن في النفس البشرية وتتفاعل مع عالم الأفكار والأفكار وما إلى ذلك. الطريقة التي صاغت بها هذا يعني أنني في هذا الرسم البياني لا أفرق بين الطموحات النبيلة التي تصل إلى المستويات العليا ، والعابرة للشخصية للعقل ، وأكثر تميزًا. الرغبات الشخصية التي تعمل فقط في الطبقات الدنيا.
المستوى الثاني يبين التواصل والتواصل والمشورة والتقدير والاختيار. يتعلق هذا جزئيًا بالتفاعل مع "العالم الخارجي" ، البيئة الاجتماعية بمعنى أوسع. كما يتضمن التقييم وعملية صنع القرار. تلعب التعليقات والمدخلات من البيئة دورًا في هذا.
تم وصف هذا أعلاه. لجميع المستويات بعد المستوى (أو المستوى) الأول ، هناك زيادة في القوى من مستوى إلى آخر. المستويات تخترق وتردد إلى حد ما!
يتعلق الخيار الإيجابي (افعلها ، افعلها!) بالموافقة (الأمر) على الإرادة. فيات تعني "فليكن ...".
ينشط هذا الأمر ، ويحفز ، وينظم قوى الحياة [المسماة براناس في التقليد الهندوسي] التي تتدفق ، إذا جاز التعبير ، إلى الطبقة التالية (الثالثة) ومرحلة العملية الإبداعية: التخطيط والتنظيم وما إلى ذلك ، والتي لها علاقة بالتكوين. النصوص أو المخططات (هيكلة العمل التنفيذي). من السهل التعرف على هذه المرحلة: كان لدينا جميعًا أفكار خططنا لها. إذا كان لديك أي حساسية ، فقد لاحظت تدفق الطاقة المصاحب للتخطيط. غالبًا ما يُظهر المديرون الكثير من طاقة الحياة ، مشغولين بالمنظمة.
يتطلب تصميم الأحداث وتنظيمها أو التخطيط لها عقلًا مرنًا. "التحكم ، المتابعة ، التغذية الراجعة ، التكيف" ، إذا جاز التعبير. عليك أن ترى الفرص الموجودة أو الناشئة وأن تجمع الموارد اللازمة لتحقيق أهدافك. يبدأ هذا بالفعل في المستوى الثاني ، حيث يتعين عليك الموازنة بين إيجابيات وسلبيات الأفكار التي لديك ، وفي هذه المرحلة يصبح الأمر عاجلاً وموضوعياً.

الطبقة الرابعة تتعلق بالتحكم (التحكم) في التنفيذ. مطلوب مراقبة المهام التي يتعين القيام بها. تلخص هذه المرحلة أجزاء ومراحل التنفيذ المعدة والمخطط لها

مسبقًا.
تنشأ الملاحظات عندما تعتبر التصحيحات ضرورية في التنفيذ والخطة.
تجمع هذه المرحلة تأثيرات جميع المستويات السابقة. يمكن أن تسبب المقاومة والقصور الذاتي في هذا المستوى (وكذلك في مرحلة التخطيط / التنظيم) العديد من الصداع بسبب العديد من العوامل. المرونة مطلوبة. إذا لم تستطع فعل شيء بطريقة ما ، فجرب طريقة أخرى. تعلم أن ترى طرقًا مختلفة لفعل شيء ما وتحقيق أهدافك. عندما يحقق المرء هدفًا (أو جزءًا من هدف) ، سوف يستمد منه بعض الرضا. عندما لا تسير الأمور كما كنت تتوقع ، فمن المحتمل أن يكون لديك درس لتتعلمه.

بعض الملاحظات النهائية

الوصف أعلاه ديمكن إضافة الكثير إلى عملية الإرادة النشطة.
أولاً ، شرح لما تتكون الإرادة ، وضعها الوجودي.
من المؤكد أنها تبدو كقوة رائدة ، لذا يجب أن تكون كبيرة.
تقليد الحكمة لديه الكثير ليقوله حول هذه الموضوعات ، بما في ذلك طبيعة الأفكار كعروض تقديمية بدلاً من تمثيلات ، ومراقبة تدفق الوعي ، وكيفية توجيه عقل المرء إلى طبقات أعمق أو داخلية من الوجود.
يمكن تحقيق الرنين مع الذات العليا من خلال الجهد الواعي. هذا فصل كامل في حد ذاته. إنه ينطوي على استخدام الخيال وقوة الإرادة ، والعمل الجماعي المركّز في كثير من الأحيان ، لإنشاء مجال فكري ديناميكي. من المؤكد أنها تنطوي على مظهر أكمل لنمط السمات الداخلية للفرد.
إنها طريقة التوافق مع ذاتك الداخلية (هدف التخليق النفسي) وبالتالي تصبح قوة تجلب الكمال إلى هذا العالم. تمت تغطية هذا الموضوع المهم بالتفصيل في كتابي (في المقالة الثانية). هذه المعرفة مهمة اليوم أكثر من أي وقت مضى ، وربما أكثر إلحاحًا من أي وقت في تاريخ البشرية.

الفصل السابع

سبع بديهيات مهمة لنوع متكامل من العلم

ملخص لتقليد الحكمة
بواسطة Martin Euser

المقدمة

يحدد تقليد الحكمة (باختصار ، الحكمة الجماعية للجنس البشري التي توارثها الحكماء والصوفيون عبر العصور) سبعة مبادئ أساسية تنطبق في جميع أنحاء الطبيعة. توفر هذه المبادئ معًا إطارًا لفهم المزيد عن أنفسنا والكون. لقد قدمت سبعة عروض تقديمية (نصية فقط) على قناتي على YouTube ، والتي يمكنك أن تجدها هنا نقطة بنقطة. لقد نالت العديد من هذه المبادئ بعض التقدير من أفضل علمائنا.
إن الوعي الحدسي الأساسي للعمليات الطبيعية سيساعد المرء على رؤية الحكمة والخبرة المضمنة في صيغ المبادئ ، أو البديهيات إذا صح التعبير. الكتاب الذي قد يساعد المرء على فهم المواد التالية هو The Matter with Things من تأليف Iain McGilchrist. يمكنك العثور على مناقشة / حوار مع ، على Youtube حول كتابه. كتاب سابق له هو السيد ومبعوثه ، والذي يتعامل مع الدماغ Iain المنقسم وتشكيل العالم الغربي. يبدو أن النصف المخي الأيسر قد سيطر على المناطق التي يجب أن يكون النصف المخي الأيمن مسؤولاً فيها. النصف المخي الأيسر أكثر صلابة من النصف الأيمن ويعالج المعلومات السياقية بشكل سيء ، بينما النصف الأيمن يرى الكل ويتعاطف. المزيد حول هذا الموضوع في كتب ومحاضرات إيان.

المبادئ أو البديهيات

قائمة قصيرة بالمبادئ:
1. دورات في كل مكان في الطبيعة
2. الإجراءات لها عواقب. دور التغذية الراجعة
3. الطبيعة تتكون من هولونات ، أجمعات جزئية
4. كل شيء له نمط اهتزازي فريد
5. التطور التدريجي
6. الازدواجية هي السمة المميزة للتجلي
7. الوحدة في التنوع

المبدأ الأول أو البديهية: الدورات

العديد من العمليات في الطبيعة أو جميعها لها مكون دوري. أمثلة:
- مدارات الكواكب والمواسم اللاحقة.
- النظم الحيوية والتنفس وما إلى ذلك.
- الحضارات: تأتي وتذهب (تتحول حول العالم في دورات تبلغ حوالي 250 عامًا ، حاليًا نحو الصين)
- نماذج في العلم (كوهن ، بنية الثورات العلمية).
- خواطر (لمزيد من المعلومات في الفصول السابقة)

دورات الهرمونات ودورات النوم والاستيقاظ-
دورة الأكسجين-ثاني أكسيد الكربون: الحيوانات تستنشق الأكسجين وتخرج ثاني-أكسيد الكربون ؛ النباتات تفعل العكس. بدون هذه الدورة ، لم يكن للناس وجود.

هذا التكامل للعمليات يتم تناوله أيضًا في البديهية السادسة. قبل مناقشة دورة الحياة والموت ، نحتاج إلى مناقشة وجهات النظر حول الحياة.

رؤيتان متعارضتان: المادية العلمية مقابل النظرة الروحية للعالم.

المادية العلمية: الوعي هو مجرد نتاج ثانوي للعمليات التي تحدث في الدماغ. يمكن فهم الأنظمة باختزالها إلى مكوناتها.

النظرة الروحية للعالم: الوعي هو أساس الشكل وقبل التجلّي.

لا يمكن للمادية العلمية أن تفسر الوعي ، والصفات ، والحياة ، والتفكير المجرد ، وتنظيم الخلايا ، وما إلى ذلك. يتجاهل تجارب مئات الملايين من الناس (تجارب الاقتراب من الموت ، التجارب الصوفية ، التخاطر ، الرؤى البديهية). بدأ المزيد والمزيد من الفلاسفة والعلماء في اعتبار أن عموم النفس فلسفة حياة. لسوء الحظ ، يتأثر البحث الأكاديمي بشدة بجماعات الضغط الكبيرة (النفط ، الأدوية ، إلخ) والسياسة ، مما يترك العديد من العلماء خائفين من التعبير عن معتقداتهم الحقيقية. موقع مثير للاهتمام يتعامل مع وجهات النظر العالمية هو Essentia: Foundation ، الذي يقدم دورة مجانية في المثالية التحليلية.
يفترض تقليد الحكمة الفرضية النهائية للوعي كأساس لجميع الكائنات الظاهرة ويمكن تخصيصها لعقيدة الوحدة. دعونا نفحص هذا في سياق دورة الحياة والموت. إذا كان الوعي هو أصل الظهور ، فماذا يعني بالنسبة لعمليات الحياة والموت؟ هذا هو موضوع المناقشة في Phaedo لأفلاطون ، وهي قصة شهيرة يروي فيها Phaedo اليوم الأخير في سجن سقراط. إذا كان هناك وعي أو روح قبل الولادة ، فأين ذلك الوعي بعد الموت؟ يشير سقراط إلى أننا ندرك فقط نصف دورة الحياة. فيما يتعلق بالجسد نفقد ذاكرة الجزء الروحي لدينا.
يخبرنا تقليد الحكمة أن التناسخ هو حقيقة من حقائق الحياة. هناك حجج قوية لهذا:

• الاعتبارات الأخلاقية والبصيرة البديهية
• الخبرات (قرب الموت ، ذكريات الحياة الماضية)
• مهلاكتابات عاجلة

الشخصية لا تولد من جديد. إن الذات العليا هي التي تبرز أو تطور الجسم ، مثل شجرة نفضية تتساقط أوراقها وتنتج أوراقًا جديدة في العام التالي. هناك الكثير مما يمكن قوله حول هذا الموضوع. على سبيل المثال ، لماذا تختلف الظروف المعيشية إلى هذا الحد وغالبًا ما تكون غير عادلة لكثير من الأشخاص؟ تحتاج مثل هذه الأسئلة إلى مساعدة المبادئ الأخرى للوصول إلى تفسير معقول. على وجه الخصوص ، مبدأ السبب والنتيجة ، وهو موضوع القسم التالي.

المبدأ الثاني أو البديهية: السبب والنتيجة

مبدأ السبب والنتيجة: كل عمل له عواقب. حتى عدم القيام بأي شيء يمكن أن يكون له عواقب. مثال: عدم مساعدة شخص يغرق. تسعى الطبيعة جاهدة لتحقيق التوازن بعد الاضطرابات. كل فعل يخلق رد فعل يتوافق مع الفعل. يعمل

هذا المبدأ على جميع مستويات الوجود: الجسدية والنفسية والروحية. حسب الكتاب المقدس ، كما تزرع ، ستحصد.

لا تضيع الطاقة. ينطبق هذا المبدأ أيضًا على الطاقة النفسية. هل فكرت بعمق في ذلك من قبل؟ 73 هناك مجال يخزن الطاقة بأنواع مختلفة نتفاعل معها في كل ثانية من حياتنا اليومية. نحن عادة غير مدركين لهذا المجال ، تمامًا كما لا تدرك الأسماك المحيط الذي تسبح فيه.

العمل يؤدي إلى رد فعل. رد الفعل يؤدي إلى مزيد من الإجراءات. يمكننا القول أن رد الفعل يؤدي إلى العمل. هذا يخلق حلقات تغذية مرتدة. المزيد عن هذا في القسم الخاص بالمبدأ الثالث. على المستوى المادي ، يتم تنظيم مستويات السكر في الدم ، على سبيل المثال ، من خلال حلقة التغذية الراجعة. في تقليد الحكمة ، تسمى سلسلة السبب والنتيجة الكرمة. من المهم أن نفهم أن الكرمة ليست قدرًا. المصير له علاقة بالأنماط والعادات الحالية. البشر لديهم إرادة حرة ، والأمر متروك لهم لاستخدام هذه الإرادة لتغيير العادات وكسر نمط من السلوك. على سبيل المثال ، يمكنك تغيير أنماط تفكيرك من خلال توجيه انتباهك إلى طبقات أعمق من وعيك. تم وصف تقنية للقيام بذلك في الفصل الثاني من هذا الكتاب. انظر أيضًا الكتابات الغنوصية العملية لرالف موريارتي دي بيت (فيتفان) (Martin Euser ابحث عن ، archive.org) للمساعدة في هذا الصدد. انظر أرشيفي

غالبًا ما تبدو الحياة فوضوية بسبب تضارب المصالح بين الناس. في هذا الصدد ، يمكن أن يكون هناك العديد من أنواع الكارما المختلفة: الفردية ، والعائلية ، والمجتمعية ، والعالمية ، على سبيل المثال لا الحصر. يمكن اعتبار الكرمة العالمية بمثابة فعل ورد فعل وعواقب لأنظمتنا المالية والاقتصادية والسياسية التي تدمر النظام البيئي وأنفسنا. إن النمو اللانهائي على كوكب محدود أمر مستحيل ، لذا سيكون من الضروري إعادة تنظيم الأنظمة المذكورة أعلاه.

الكارما هي القانون العالمي (أو النمط) للعدالة وهي تشارك بعمق في السلوك الأخلاقي. لا تفعل للآخرين ما لا تريد أن يفعله بك (القاعدة الذهبية). الفضائل مهمة ، كما يفهمها أي شخص في عقله الصحيح. هناك الكثير مما يمكن قوله حول هذا الموضوع. على سبيل المثال ، لماذا تختلف الظروف المعيشية إلى هذا الحد وغالبًا ما تكون غير عادلة لكثير من الأشخاص؟ لا يمكن تفسير مثل هذه الأسئلة بشكل مرضٍ إلا من خلال دراسة الكارما وتناسخ الأرواح. يتضمن هذا التحليل الخلفية التاريخية للأوضاع الحالية ، والأحداث التي لها عواقب وخيمة لكثير من الناس اليوم. على سبيل المثال ، في مؤتمر في برلين في سبعينيات القرن التاسع عشر ، رُسمت الحدود عبر القبائل العرقية على خريطة إفريقيا لتأسيس الدول القومية. وصفة للصراع والكوارث.

هل يمكن لأي شخص أن يغير نمط حياته؟ نعم. تم وصف إحدى الطرق في الفصل الثاني من هذا الكتاب. أجاب ويليام تشيوان جادج على العديد من الأسئلة حول الكرمة والتناسخ في أول كتابين من أصداء الشرق. انظر على الإنترنت (مجانًا): theosociety.org (قسم الكتاب عبر الإنترنت)

المبدأ الثالث أو البديهية: منظمة Holonic

الهولون هو "شيء كلي في حد ذاته وجزء من كل أكبر" (ويكيبيديا). المصطلح صاغه آرثر كويستلر. من منظور كويستلر ، الهولون هو الشيء الذي يتسم بالنزاهة والهوية بينما يكون جزءًا من نظام أكبر ؛ إنه نظام فرعي لنظام أكبر. المصدر: ويكيبيديا. يمكن فهم هولون على أنها أجزاء من التسلسل الهرمي (ويكيبيديا). holons: يشارك الهولون في كائن حي أو نظام أو تسلسل هرمي أكبر. أمثلة من الخلية في جسم الإنسان (أو الحيوان أو النبات) هي نفسها هولون في ذلك الجسم. تميز في مسار التطورتتحول الخلايا إلى أنسجة وأعضاء وأنظمة أعضاء ،

والتي هي نفسها نوع من الهولون أو النظام الفرعي.

أجرى جيمس جرير ميلر دراسة للأنظمة الفرعية للأنظمة المعقدة ، لا سيما في المجال البيولوجي. يفترض كتابه "نظرية الأنظمة الحية (LST)" من عام 1978 حوالي عشرة أنظمة فرعية لمعالجة المادة والطاقة وأحد عشر نظامًا فرعيًا لمعالجة المعلومات. لاحظ أن نظام ميلر لا يحتوي على أنظمة فرعية ذات رتبة أعلى تتعامل مع الأخلاق والإبداع (وظائف العقل ذات الترتيب الأعلى). لذلك ، هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول النظم الفرعية النفسية لتوسيع نظريته لتشمل المعنى والقيم والأخلاق والإبداع والروحانية.

فيما يتعلق بالعلاقات الشاملة بين ممالك الطبيعة ، يمكن الإشارة إلى أن الشعر على جلد الحيوانات والبشر هو من بقايا ماضينا التطوري: يبدو أن أصله من النباتات. تلعب المعادن دورًا مهمًا في بنية عظام الحيوانات والبشر. الجزء الحيواني في الإنسان معروف جيدًا وقد تمت دراسته من قبل علماء النفس المشهورين مثل فرويد وجونغ وما إلى ذلك. العواطف والرغبات التي يصعب السيطرة عليها موثقة جيدًا في الأدبيات. من المعروف جيدًا تشبيه أفلاطون للمركبة ذات الحصانين ، أحدهما أبيض والآخر أسود ، وسائق عربة يحاول التحكم في العربة.

يوضح حوار Phaedrus لأفلاطون أن الحصان الأبيض (الإرادة) قد وقع في حب الحصان الأسود (العواطف) وأن قائد العجلة قد فقد السيطرة على العربة (جسم الإنسان). افترض أنك تجري مناقشة مع شخص آخر. المعتقدات ووجهات النظر مختلفة. يصبح الوضع متوترا ويزداد المزاج سخونة. كل شخص لديه خيار: يمكنه التنفيس عن غضبه أو التراجع ومحاولة التهدئة. يمكن لطبيعتنا الأخلاقية كبح النبضات الأساسية بحيث تؤثر على الجزء الحيواني فينا ، بما في ذلك وظائف الدماغ. إن وظيفة التحكم في الانفعالات معروفة جيدًا في الأدبيات النفسية. هنا يمكننا أن نرى وظائف التحكم وردود الفعل لدى البشر ، بما في ذلك الجهاز العصبي للإنسان. أصف في الملحق ب الصفات النشطة في النفس البشرية. يمكن تحقيق التمكن من أضداد الصفات من خلال تطوير وظيفة الأنا المرصودة. يتحدث علماء النفس عن الوظائف الفوقية ، مثل الانفعالات الفوقية: القدرة على امتلاك مشاعر حول العواطف التي يمتلكها المرء. لذلك يشير هذا إلى وجود مستويات فوقية ، شاملة أو متداخلة ، في البشر. يتم تمثيل هذه المستويات في الدماغ البشري كتسلسل هرمي للسيطرة. كتب ستافورد بير كتابًا إعلاميًا عن هذا التسلسل الهرمي للسيطرة يسمى The Brain of the Firm وطبق المبادئ التي اكتشفها على إدارة الشركة. يمكن رؤية مثال آخر على التسلسل الشامل (الهولونات التي تعمل في التسلسل الهرمي) في النموذج الأحادي لـ G. de Purucker. انظر الملحق أ لمزيد من المعلومات.أخيرًا ، البشر هم هولون في جسد غايا ، أمنا الأرض ، حيث (يجب) أداء وظيفة رعاية الكوكب في جانبه الموضوعي ، كما تفعل النباتات والحيوانات على مستوى أدنى.) فعل. يقوم البشر بإفساد المحيط البيئي ولديهم درس مهم لتتعلمه: كل ما تفعله بشبكة الحياة ، فأنت تفعله بنفسك. هذا درس 101 للبشرية!

المبدأ الرابع أو بديهية: كل شيء له نمط اهتزازي فريد

كل شيء له نمط اهتزازي فريد (نمط مجال) ويعبر عن نفسه في أشكال مناسبة. يجب توضيح ذلك ببعض الأمثلة. نعلم جميعًا صورة المغناطيس أسفل ورقة توضع عليها برادة حديدية. يتم ترتيب برادة الحديد وفقًا لمجال التشكيل المغناطيسي للمغناطيس. نحن لا نلاحظ المجال المغناطيسي مباشرة ، لكننا نرى تأثيرات المجال 76 على جسيمات الحديد. تلقت دراسة الحقول النموذجية دفعة من عمل روبرت شيلدريك ، عالم الأحياء المعروف. يشير عمله مع الكلاب التخاطرية إلى وجود مثل هذه الحقول. كما كتب كتابًا عن العلم كدين ، وهي حقيقة تستحق

De التأمل. المادة لها جانب اهتزازي ، وهي حقيقة معروفة في الفيزياء بعد عمل Broglie. في الواقع ، يمكننا القول إننا نعيش في كون للطاقة. يعتقد تقليد الحكمة أن أفكارنا لها أيضًا جانب حيوي أو وعي. في هذا السياق ، يتم تحليل العقل في الفصل الثاني. هناك سبعة جوانب تمت مناقشتها وطريقة معينة للتركيز عليهاضبط الجزء الروحي. بالعودة إلى المبدأ الرابع ، هناك نمط أساسي وأساسي متأصل في جميع أشكال الحياة.

هذا يعني أن كل كائن ، وعي ، يتجلى في نفس الشكل الذي يتوافق مع الصفات المتطورة لذلك الوعي المتجسد ، ونمطه الذبذبي أو مجاله. يأخذ الوعي البشري شكل جسم الإنسان ، والوعي الحيواني يتجسد في حيوان ، وما إلى ذلك. وينطبق الشيء نفسه على النباتات والمعادن والممالك فوق المملكة البشرية. هذا ما يسمى بصيرورة الذات: تعبير عن الذات ، وعي حقيقي-حي ، على المستويات المركبة للوجود.

ما زلنا لا نعرف الكثير عن الحياة والكون الذي نعيش فيه بعيدًا عن إنكار احتمالات وجود كائنات وحضارات أخرى أكثر تقدمًا. كلما عرفت أكثر ، كلما أدركت أن هناك الكثير مما لا تعرفه. المبدأ الرابع ينطبق أيضًا على مسائل الميراث. س: هل هناك سبب محدد لأنماط الجينات؟ كان أرسطو يقول نعم ، وكذلك تقليد الحكمة. تتطلب مسألة مخطط وشكل مجال للجينات مزيدًا من البحث من قبل علماء منفتحين. ليس من الواضح بأي حال من الأحوال أن الجينات وحدها يمكنها تكوين جسم كامل وفعال من مشيج واحد مخصب.

إن مستوى التنظيم والتعقيد المطلوبين لإنشاء حلقة تخليق البروتين الجيني المضبوطة بدقة أكبر حتى من تعقيد تلك الحلقة نفسها ، كما أشار بعض العلماء. يبقى أصل الحياة لغزا لعلمائنا. يمكن قول الكثير عن مبدأ النمط الجوهري الفريد. يشار إلى القارئ إلى الأدب الباطني وكذلك أعمال أمثال روبرت شيلدريك.

المبدأ الخامس أو البديهية: التطور التدريجي

تطور داروين يتعامل مع تحول الأشكال. لكن المعنى الحقيقي لكلمة "تطور" هو لإظهار أو فك أو كشف صفات الوعي في "evolvere" التطور ، من الكلمة اللاتينية المادة. وفقًا لتقليد الحكمة ، فإن الوعي هو أهم عامل في التطور. لا توجد ظاهرة ممكنة بدون قوة نشطة ومنظمة تعمل في المادة / المادة ومن خلالها. ألقى علماء الأحياء الطفل بماء الحمام عندما اعتقدوا أنهم يستطيعون الاستغناء عن قوة الحياة (برانا ، تشي) ، إيلان فيتال (بيرغسون) ، إنتلشي (أرسطو). لن يعترف معظمهم بأن النظرية الداروينية الجديدة (التركيب) محفوفة بالمشاكل ، بما في ذلك عدم قدرتها على تفسير أصل الحياة. لا تفسر الطفرات العشوائية ذلك (تم حساب هذا لعدة أشياء: تعقيد البروتينات أحدها).

اعتقد ألفريد راسل والاس ، عالم الأحياء المعاصر لداروين ، أن نظرية التطور لا تفسر الكليات العليا للعقل البشري: الرياضيات ، والفن ، والموسيقى ، والفلسفة (التفكير المجرد). بهذا المعنى كان على حق. هناك لغز كبير مرتبط بالظهور المفاجئ للتفكير التجريدي والرمزي في البشرية. يمكن العثور على بعض تفاصيل هذا التكوين في كتبي والمراجع الواردة فيها. إنه يرقى إلى تأثير ومساعدة جيش أو مملكة من الكائنات تتجاوز المملكة البشرية. يمكن العثور على دليل في أسطورة بروميثيوس الشهيرة. الممالك مترابطة لأنها جزء أساسي من بنية شاملة. بذلت محاولات لشرح ظهور الفكر الرمزي. ومع ذلك ، فإن نظريات الظهور غير حاسمة لأنها تحاول العمل "من أسفل إلى أعلى".

ما ينقص كل هذه النظريات هو الفكرة التالية: من أجل تطوير شيء ما ، يجب أولاً تغليف شيء ما أو طيه ؛ هناك قدرة كامنة ، وقوة ، وعامل ينتظر أن يتم الكشف عنه أو تطويره في بيئة ووقت مناسب للتعبير (لشرح ذلك ، نحتاج إلى فهم العملية الشاملة بشكل أفضل ، بما في ذلك الانبثاق-انظر البديهية الثالثة من هذه

السلسلة والأدبيات التي تم الاستشهاد بها في الببليوغرافيا ، فالعمليات التطورية هي في الواقع ذات شقين:

(1) يصبح الوعي أو الروح متورطًا أو يغلف أو يلبس نفسه في المادة (عالم أقل تطورًا من الوجود) و:

(2) المادة مدفوعة ، ومعلمة ، بالروح.

هذه عملية دورية ، وتتميز المرحلة الأولى بانحدار أو إسقاط الروح في المادة ، وتتميز المرحلة الثانية بصعود الروح وصقل المادة بالأثير. يمكننا بالفعل ملاحظة العملية الأخيرة جزئيًا: العناصر المشعة تتحلل وتترك وراءها نواة أخف.
يمكن قول المزيد حول هذا الموضوع ، على سبيل المثال أن هناك عددًا متزايدًا من العلماء الذين يعتبرون النفسانية الشاملة إطارًا ضروريًا لشرح العمليات التطورية. لا يمكن تفسير الوعي والصفات ("مشكلة الجودة" أو "المشكلة الصعبة") بالنظريات العلمية الحالية ، ومن ثم البحث عن أطر فلسفية جديدة. لدى تقليد الحكمة الكثير ليقدمه في هذا الصدد.

intermezzo

"محاضرة شيلدريك حول "العلوم تتحرر
(انظر اليوتيوب) CISS معهد

عشرة افتراضات (معظمها غير واعية) في العلم ، وكلها مشكوك فيها ، بما في ذلك:

استعارة الآلة (في العلوم البيولوجية والطبية) للطبيعة ؛
المادة غير واعية (حسب تعريف القرن السابع عشر) ؛
الطبيعة بلا هدف
الوراثة البيولوجية مادية (تم دحضها الآن وفقًا لشيلدريك) ؛ قوانين الطبيعة (وثوابتهم) ثابتة ؛
يتم تخزين الذاكرة في الدماغ (ولكن لا توجد آثار للذاكرة) ؛
النشاط العقلي هو نشاط الدماغ.
الظواهر النفسية خادعة (لكن معظم الناس لديهم خبرة بها)
نهاية الفاصل
فيما يتعلق بمصطلح التطور التدريجي ، يخبرنا تقليد الحكمة أن هناك تطورًا تدريجيًا أو كشفًا لصفات الوعي والقدرات في ممالك الطبيعة وعبرها. لقد تطورت النباتات أكثر من المعادن ، والحيوانات أكثر من النباتات ، والبشر أكثر من الحيوانات. تم وصف هذه القدرات والصفات للوعي في أدبيات تقليد الحكمة (انظر الملاحظات في النهاية) ويمكن استكشافها جميعًا باستخدام الأدوات والأساليب المناسبة. تقوم الكائنات في عالم معين بتطوير وعيها وقدراتها من خلال الخبرة في عالمها وتتجسد في نفس عالم الطبيعة حتى تصل إلى حد التجربة الممكنة في هذا المجال. ثم يمكنهم الدخول إلى مملكة الطبيعة العليا التالية وتطوير جوانب أعلى من الوعي.
لذلك فإن التطور له هدف: إنتاج أشكال أعلى من الوعي ، وقدرات أكبر ، وتنمية القدرات العقلية والروحية. تعمل ممالك الطبيعة معًا (التبادلية) لتحقيق هذا التطور.
في هذا السياق ، كتب G. de Purucker كتابًا مجانيًا على الإنترنت عن الإنسان في التطور (انظر الملاحظات في النهاية). (عنوان الكتاب: Man in Evolution)

يوجد داخل المملكة البشرية العديد من الفرص لتنمية الروح. عمل كلير جريفز (وكريس كوان ، دون بيك): فكر في "الديناميات الحلزونية" (الديناميات الحلزونية) وعلم النفس التطوري (بياجيه ، وإريكسون ، وكولبيرج ، وغيرهم الكثير). يمكن للبشر تطوير فهمهم وإبداعهم أكثر من ذلك بكثير.

يصف الفصل الثاني سبعة جوانب للعقل ، يعتبر الحدس والإلهام أعلى أشكالها. يمكن استخدام الإرادة والخيال (الفن والتواصل والحوار والتعليم) لتعزيز التعاون والتفاهم المتبادل بين الناس.

ملاحظات: بعض المؤلفات والروابط لمساعدتك على البدء:

ديناميكيات لولبية (حرره دون بيك وكريس كوان)

في التطور G. de Purucker رجل

G. de Purucker: أساسيات فلسفة الإيزوتيريك (وجميع أعماله الأخرى)

CISS ؛ محاضرة شيلدريك حول "إطلاق العنان للعلوم" في معهد

انظر أيضا المراجع في نهاية هذا الفصل.

المبدأ السادس أو البديهية: الازدواجية كأساس للظهور

باختصار ، الروح والمادة هما قطبا التجلي ، مع القوة كعامل ثالث بينهما. هذا يتوافق مع التقاليد الروحية والفلسفية العظيمة. يتحدث كريشنا في Bhagavad Gita عن "أزواج الأضداد" والحاجة إلى التحكم في هذه التأثيرات (كونك سيدًا ، وليس عبدًا). تشير تعاليم الأفلاطونية الحديثة إلى نفس الثالوث. المسيحية لديها الثالوث ، الذي سبقته لقرون الفلسفة الهندوسية لنفس الفكرة. بمعنى آخر ، ترتبط الروح والجوهر من خلال القوة / الطاقة / شاكتي / تشي. بمعنى آخر ، هناك دائمًا ثالوث يعمل في الظهور ، سواء كان شعارات ثلاثية (إرادة ، حكمة ، الكلمة أو اهتزاز) أو القوة ، الجوهر ، الشكل / الصياغة. التفاعل بين القطبين تتسبب القوى الكامنة في كل تقدم وانحدار.

هندي: shaktis). في العملية التطورية ، يعد التكيف جانبًا مهمًا من القوى العاملة (.

في خمس سنوات من الثيوصوفيا ، Shaktis of Subba Row انظر المقال على

وخاصة القسم الخاص بـ Kundalinishakti.

يبدو أن ازدواجية الين / اليانغ مثال على تكامل العمليات في الطبيعة. الكثير من الأمثلة هنا:

وظائف الدماغ اليمنى / اليسرى المختلفة (والتي تعمل معًا بالمناسبة). يتناول Iain McGilchrist آخر كتابين من تأليف الاختلافات بين نصفي الدماغ الأيمن والأيسر وتكاملهما. تستحق القراءة لأنها تشرح شيئًا عن الفوضى التي يعيشها العالم وتقدم بعض المؤشرات حول كيفية التغلب على هذه الحالة.

لديه العديد من المحاضرات والمحادثات على قناته على اليوتيوب. قدم العديد من الأمثلة حول كيفية تكامل نصفي الكرة الأرضية في الوظيفة ولماذا يجب أن يكون النصف المخي الأيمن هو السيد وليس خادمًا في النصف المخي الأيسر.

الجهاز العصبي: متعاطف / الجهاز السمبتاوي

الجهاز العضلي: عضلات معادية

اقتران Sensorimotor

نظام التوقف في الدماغ

استقطاب أغشية الخلايا ، وفصل الشحنات (+/-)

الاختلافات بين الرجال والنساء

تشارك أنظمة القيمة في كل ما يلي.
نفسية: تأثير إيجابي مقابل سلبي
اللذة مقابل الألم
الأنانية مقابل إيثار الذات الموقف / السلوك / التفكير / النوايا

سؤال: هل تنشأ المشاعر في أزواج ، مثل الجسيمات الأولية؟ راجع مقالتي حول "الصفات أو الأسلحة النارية في العمل في النفس البشرية" ، الملحق ب ، للحصول على فكرة عن الازدواجية فيما يتعلق بالعواطف وتوازنها ، وتحويل الوعي إلى مستوى أعلى (وظيفة ميتافوكليت).

أمثلة على القطبية / الازدواجية على المستوى الروحي / الأخلاقي: اختيار طريق التحرر لنفسه مقابل تنوير البشرية (براتيكا بوذا مقابل أمريتا بوذا).
تشير الأمثلة أعلاه إلى حدوث التفرع في العمليات التطورية الطبيعية. تتم دراسة ظاهرة حدوث التشعبات في الأنظمة المعقدة في نظرية الفوضى (أو التعقيد). في الواقع ، تمت دراسة معظم أمثلة التكامل المعروضة هنا إلى حد ما في الأوساط الأكاديمية. هناك أيضًا أمثلة على الازدواجية على المستوى السياسي والاقتصادي: المالية: نظام الدين. يعتمد نظامنا النقدي الحالي على إنشاء الديون والفائدة المركبة. يتسبب في اتساع الفجوة بين من يملكون ومن لا يملكون (توماس بيكيتي).

نظام العدالة: خطر العدالة الطبقية موجود دائمًا.

المستوى السياسي: انقسام بين اليسار واليمين (عفا عليه الزمن الآن) ؛ أصبحت النخبة المنقسمة على البقية الآن واضحة للغاية.

وسائل الإعلام: التيار الرئيسي مقابل وسائل الإعلام البديلة.

يحدث استقطاب العناصر (الأيونات ، إلخ) في مجال القوة.

يمكن أن تكون المقارنات حول كيفية عمل مجالات القوة هذه في مجالات مختلفة مفيدة للبحث في المستقبل. بعد كل شيء ، من المؤكد أن الروابط بين المبادئ الستة المقدمة حتى الآن توفر حقلاً ثريًا للدراسة والبحث.

إلى اليسار: بهاجافاد جيتا ومقالات عن جيتا بقلم ويليام تشيوان جادج.
ومقالاته في خمس سنوات من T. Subba Row بواسطة Bhagavad Gita يحاضر الثيوصوفيا. انظر الروابط في نهاية هذا الفصل.

المبدأ السابع أو البديهية: معرفة جوهر أو مصدر كل الحياة

ما هو أصل الحياة والوجود؟ هل يوجد جوهر وكيف يتنوع؟ هل من الممكن معرفة أصل الحياة؟ لنبدأ بالسؤال الأخير ، نعم ، وفقًا لتقليد الحكمة ، تعمل الحياة العالمية ، المصدر الواحد ، في قلب أو جوهر كل كائن. الأوبنشاد الهندية تقول أنت هذا.
يمكن للجميع اكتشاف الشرارة الإلهية داخل أنفسهم من خلال تطوير جوانب أعلى من الوعي: الحدس والإلهام. سيؤدي هذا إلى إدراك تدريجي وفهم أكبر للترابط بين جميع الكائنات على مستوى أساسي عميق. هذه هي عملية الصحوة

الداخلية ، والتنوير التدريجي. اليوم نعرف التشابك الكمي ونظرية المجال الكمومي. إن فكرة المجال الذي تظهر منه جميع أنواع الجسيمات معروفة جيدًا. وبالمثل ، يمكن للمرء أن يفهم المصدر الواحد الذي تنساب منه نقاط لا حصر لها من وعي الحياة الجوهري ، ولكل منها خصائصه الخاصة.

يمكن أن يكون تشبيهًا آخر هو المحيط الذي تنشأ منه العديد من الأنهار والقطرات لتعود إلى المحيط أو المصدر بعد رحلة طويلة والعديد من التحولات. المصدر داخلي ، جوهري ، ولكنه أيضًا متعال. بطريقة ما ، هذه سلبيات نسبيةالمفاهيم ، لكن شرحها سيستغرق وقتًا طويلاً. هذه فلسفة شاملة للحياة ، فلسفة عملية. في الملحق أ نموذج أحادي متعلق بتدفق الوعي. تم تطويره بواسطة G. de Purucker ، وهو ثيوصوفي غير معروف نسبيًا. يُظهر هذا النموذج خيطًا أحمر يمر عبر الموناد ويشير إلى وحدة في التنوع ، كما يمكن رؤيته بسرعة من محتواه. من خلال الدراسة الدقيقة ، يمكن للنموذج أن يساعد المرء على رؤية ارتباط المرء بالروح الداخلية.

كل واحد في النموذج لديه مركبة (روح) يجب أن تعمل من خلالها. يشكلون معًا عقدة من الوعي ، نقطة محورية تتدفق من خلالها الحياة العالمية. يعمل هذا التركيز أو مركز الوعي كمحول لتدفق الوعي ، إذا جاز التعبير ، حيث يعمل على خفض الجهد للأحاديات الأقل تطورًا (كما هو موضح عموديًا في الرسم التخطيطي ، انظر الملحق أ). ربما يمكن رسم تشبيه هنا. الفيزياء: الضوء (الفوتونات) هو حامل القوة ، القوة الكهرومغناطيسية. تتفاعل الفوتونات مع المادة ، عادة الإلكترونات. بعد امتصاص المادة للفوتون ، يمكن إعادة إرساله بتردد أقل. يتغير لونه. يمكن للوعي أن يتفاعل مع الدماغ بطريقة مماثلة. هذا من شأنه أن يحل مشكلة ازدواجية المادة والروح. المسألة هي تبلور الروح. العقل خفي ، إذا جاز التعبير.

غذاء للفكر هنا وغذاء للبحث. في الواقع ، أجرى معهد علوم Noetic ، IONS ، الكثير من الأبحاث حول التفاعلات بين العقل والمادة. وجدوا تأثيرات واضحة للروح على المادة. انظر الرابط في أسفل هذا العرض (Dean Radin). إذن فالإنسان هو تيار من الوعي ، كائن مركب بمراكز وعي مختلفة. إن اكتشاف بؤر الوعي هذه ، من خلال لفت الانتباه إلى المراكز العليا للإنسان ، هو عملية الاستيقاظ لواقع أكبر ، الوحدة التي تمر عبر التنوع. هذه دورة "داخلية وخارجية": ادخل ، واغوص في ذهنك ، ثم اخرج للمساعدة في تغيير العالم شيئًا فشيئًا. الدورة الداخلية الخارجية المذكورة أعلاه كانت معروفة أيضًا لكارل غوستاف يونغ. تشارك هذه الدورة في عملية التفرد ، وهو موضوع مهم في عمل يونغ. وهو معروف أيضًا بسحره بالكيمياء ، ولا سيما الرموز الكيميائية حيث يكون اتحاد أو زواج الأضداد موضوعًا مهمًا. قارن هذا بالبديهية السادسة أعلاه والدالة التكاملية المتضمنة في البديهية السابعة!

أخيرًا ، بعض التأملات في فلسفة العلم والدين. هناك نوعان من التقاليد الفلسفية الرئيسية المتعلقة بالمنهج العلمي: التجريبية والعقلانية. التجريبية: المعرفة تأتي إلينا من خلال الحواس (جون لوك). العقلانية: المعرفة تأتي من العقل أو العقل (ديكارت). تم دمج هذه التقاليد في الطريقة العلمية الحديثة. ما تفتقر إليه الطريقة الحديثة والفلسفة الغربية بشكل عام هو الاعتراف بوجود ملكات أعمق للعقل البشري: الحدس والإلهام. من المؤكد أن بعض العلماء حصلوا على وميض من الإلهام من حين لآخر ، لكنهم أدركوا وجود هيئة التدريس البديهية: الفهم العميق والفوري لكيفية أن الأشياء ليست شائعة في الأوساط الأكاديمية المعاصرة. وطالما استمر هذا الأمر ، سيقتصر البحث العلمي إلى حد كبير على الظواهر التي ستتغير استنتاجاتها بمرور الوقت. سيغطي معظم العلم فقط سطح الموضوعات ويفتقر إلى العمق. يعد تطوير كلية الحدس ضروريًا للباحث للوصول إلى علم متكامل حقًا قادر على التعامل مع الأسئلة الأخلاقية من البداية. في هذا الصدد ، يمكن أن يساهم علم النفس والعلاج عبر الشخصية كثيرًا في العلوم الاجتماعية.

على سبيل المثال ، تحتوي كتابات أمثال كين ويلبر وروبرتو أساجيولي (التركيب النفسي) على بعض الجواهر الحقيقية. لمزيد من المراجع لهذه المبادئ الأولى ، انظر الببليوغرافيا في نهاية هذا العرض التقديمي.

ملاحظة موجزة حول الموضوعات المشتركة بين أديان هذا العالم.

بالنظر إلى جدول محتويات كتاب "الكتاب المقدس العالمي" ، وهو مختارات مقارنة للنصوص المقدسة (انظر الرابط أدناه) ، لاحظت أن كل هذه الموضوعات تقريبًا قد تم التعامل معها بطريقة متماسكة وواسعة النطاق من قبل G de Purucker. راجع ستجد العديد من الكتب archive.org عبر الإنترنت. في أرشيفي في TUP أرشيف التي تتناول تفسيرًا أعمق للموضوعات والقصص الدينية وتدمج جزئيًا الرؤى والارتباطات بالمواضيع العلمية.

بعد كل شيء ، الدين والفلسفة والعلوم ليست مجالات منفصلة من الحياة. ترتبط الفلسفة بمسألة لماذا ، والدين بمسألة أين والعلم بكيفية عملها (المعرفة). هذه جوانب مختلفة من نفس الواقع. (النصف المخي الأيمن يفهم ذلك ، واليسار لا يفهم). على مدى الخمسين عامًا الماضية ، تم إحراز بعض التقدم في دمج هذه العدسات الثلاث ، أو المنظورات ، على الواقع. يمكن وضع عمل آرثر يونغ ، الكون التأملي ، في هذا السياق. انظر موقع آرثر يونغ. يستحق عمل آرثر يونغ مزيدًا من التطوير لأفكاره الأساسية. إنه في الواقع نموذج أولي أو نموذج تلوي لعمليات التطوير. إن عالميتها كنموذج ميت ليس راسخًا جيدًا ، لكنها واعدة. يشتمل نموذج آرثر يونغ ، القوس التطوري ذي السبعة أضعاف ، على اعتبارات المادة والطاقة ، والسببية التكوينية (مقارنة مع روبرت شيلدريك) ، والمعلومات ، والتنظيم ، والمعنى ، والغرض.

الأدب على الإنترنت على المبادئ السبعة.
ملاحظة: الأدب أدناه باللغة الإنجليزية. تتم ترجمة العنوان إلى لغتك بواسطة برنامج الترجمة الآلية. قد تكون بعض العناوين المدرجة أدناه متاحة أيضًا بلغتك.

https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm (خاصة WQ Judge و G. de Purucker)
ويليام كوان القاضي: تعليقات على Bhagavad Gita.
ويليام كوان القاضي: محيط الثيوصوفيا.
دي بوركر: أساسيات فلسفة الإيزوتيريك [عبر طريقة شرقية في التدريس]
G. de Purucker: مصدر التنجيم (التنجيم كدراسة ما هو مخفي عن الحواس الخارجية ؛ كنز حقيقي من المعرفة)

https://www.sno.org/books-and-mp3s (مدرسة النظام الطبيعي) (كتابات فيتفان ؛ الأنشطة الوظيفية ؛ التعليقات على تطور الفيزياء The Christos :العديد منها (بواسطة أينشتاين وإنفلد ؛ علم الكونيات ؛ وصف عالم نفسية

أرشيفي في archive.org: https://archive.org/search.php؟query=Martin+Euser&sin=
كتبي في الأرشيف (انظر الرابط أعلاه):
يوزر ، مارتن: الرنين مع الذات
يوزر ، مارتن: ألغاز العقل البشري
وغير ذلك الكثير في أرشيفي Boehme و Proclus أيضًا: يعمل بواسطة.

خمس سنوات من الثيوصوفيا (ربما تكون النسخة عبر الإنترنت هي الأفضل قراءة) هناك العديد من الجواهر في هذه المجموعة ، خاصةً من Subba Row.

روبـــرت شـــيلدريك عن عمـــوم النفس: https://www.youtube.com/watch؟ v = B7KaNnFij2Q https://www.youtube.com/watch؟v=sm9eMYSYDcA
روبرت شيلدريك في "العلم المتحرر" https://www.sheldrake.org

معهد علوم نوتيك (IONS): https://noetic.org/
محاضرة عميد رادين حول بحثه عن تأثير العقل على المادة (يوتيوب)

تطبيق) Stafford Beer ، Brain of the Firm :مناسب أيضًا ولكن ليس عبر الإنترنت (التنظيم الهرمي للجهاز العصبي البشري على إدارة الشركة

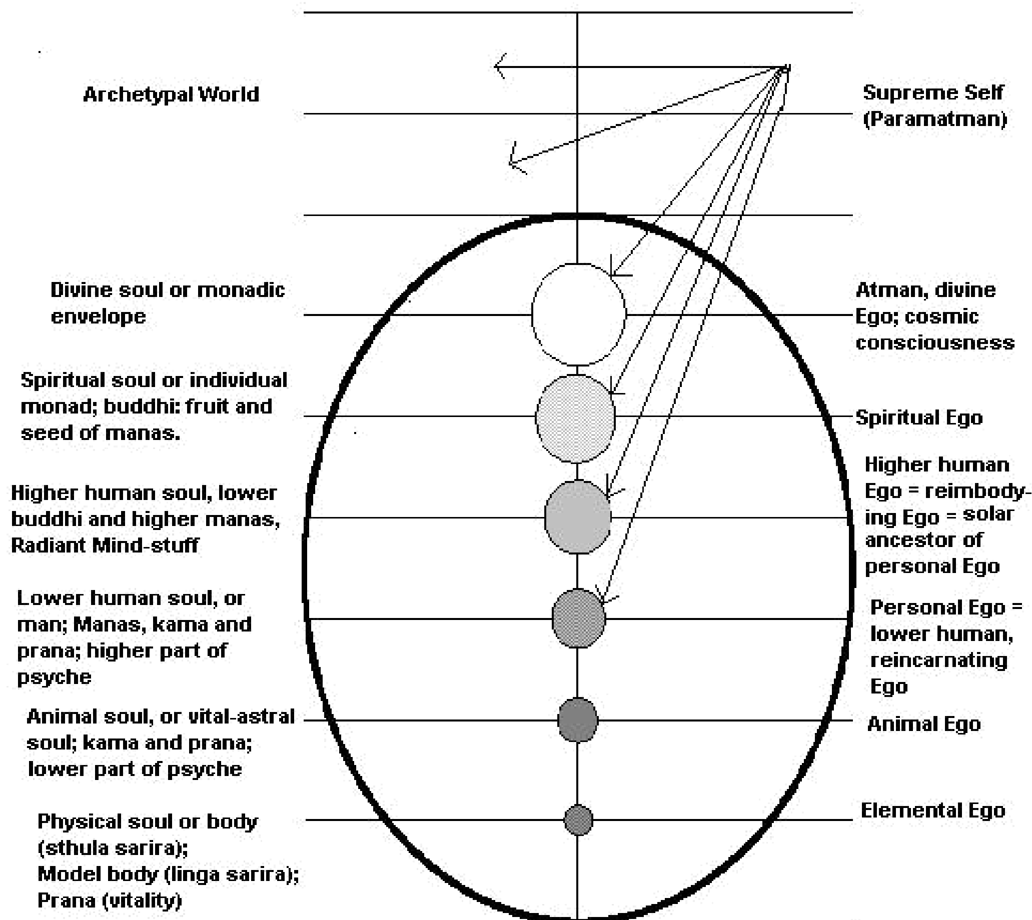
تالبوت. مايكل: الكون الهولوغرافي

ويلبر ، كين: علم النفس التكاملي

الملحق أ

نموذج أحادي للإنسان
الدستور المركب للإنسان

الغرض من هذا القسم هو تقديم "نموذج" للبشر بإيجاز يساعدنا على فهم العلاقة بين "نحن". والكون. عندما نفهم هذا ، يكون من الأسهل أن نفهم الكمال أو الترابط بين كل أشكال الحياة ، لأن "ما هو فوق ما هو تحت" (المسلم المحكم).
قدم الثيوصوفي جي دي بوركر نموذجًا بشريًا في شكل مخطط البيض. انظر الرسم التوضيحي.



الشكل: مخطط البيض: نموذج أحادي بواسطة G. de Purucker

الأسماء السنسكريتية المهمة في مخطط البيض هي:

كاما: الرغبة (قوة محايدة يمكن استخدامها بطريقة أنانية أو غير أنانية: انظر قسم الجوانب السبعة للعقل في الفصل الثاني)

برانا: طاقة الحياة

ماناس: روح. في الشخصية يتم مزجها بالشغف (كاما) وعادة ما تكون نشطة في السعي وراء "صور الأحلام" للممتلكات ، والموقع ، والسلطة ، والعلاقات "الرومانسية" ، وما إلى ذلك ، والتي تختفي لاحقًا في الهواء.

بودي: الروح الروحية. وعي-مادة الضوء-الحياة (ضوء غير عادي ، وهو مجرد تعديل للضوء البدائي)

Atma (اسم): الروح الكونية. أيضا: الواحد الإلهي ، شعاع الذات الأعلى.

نوعًا من ، De Purucker يقدم التقليد الباطني ، في هذه الحالة على أساس الصورة الروحية المادية للإنسان. يُنظر إلى المادة على أنها روح متبلورة والروح كمادة رقيقة. العقل والمادة في نهاية المطاف حالات (مظاهر) لمبدأ واحد ، وهو قوة الحياة الواحدة. يدرك العلم أنه يمكن تحويل المادة والقوة إلى بعضهما البعض. تضيف الحكمة اللانهائية أن هذه الحقيقة تنطبق أيضًا على المجالات النفسية والروحية. يمكن إذابة أنماط التفكير القديمة وإطلاق الطاقة المجمدة واستخدامها في أشكال جديدة. يمكنك قراءة المزيد عن هذا الموضوع في الفصل الثاني. الدوائر داخل مخطط البيض ترمز إلى ما يسمى "أحاديات": شرارات قوة الحياة الشاملة. أنت روح نقية. تعمل الموناد كبؤر أو عقد أو مراكز لتيار الوعي المتدفق من الروح الأسمى أو الشعارات ("الكلمة") في أعلى التسلسل الهرمي لدينا (= المستوى الروحي في التسلسل الهرمي لدينا) إلى حالات الوعي-المادة-الحياة.

لا يوجد فصل مطلق بين الوعي والمادة. لدينا جميعًا شعاع من الروح الأسمى في داخلنا وهذا يوفر طريقة لإيجاد الطريق في الداخل ، وطريقة لتحويل وعيك إلى حالات أكثر دقة للمادة داخل التسلسل الهرمي لدينا (مجال الحياة). انظر الأدب رقم 1 حيث تتم مناقشة موضوع الروح الأسمى أو الذات في سياق مخطط البيض ، جواهر الحكمة والمبادرات السبع. اسمحوا لي أن أضيف هنا أن كل هذه الأشياء لا علاقة لها بالهروب من الواقع لأن العوالم أو المجالات الروحية موجودة بالفعل داخلنا هنا والآن وهي مجرد مسألة الاعتراف بهذه الحقيقة. يمكننا أن نفتح أذهاننا على هذه المجالات والتأثيرات داخل أنفسنا ونعلمهم التعبير عن هذه الطاقات! من أجل الظهور ، يجب أن تستفيد هذه الأحاديات من زوج وظيفي مزدوج من مادة الوعي المنظمة. ينقسم هذا الزوج المزدوج إلى مخطط البيض الأيسر (جانب السيارة = "الروح" ، الناقل للوعي) واليمين (الأنا أو مركز الوعي). تعبر كل غرور في هذا المخطط عن القدرات والصفات المطورة للأنا المشعة الأحادية المقابلة. تعبر الأنا الإلهية عن قوى أكثر بكثير من الأنا الشخصية. وبالمثل ، كأشخاص ، قمنا بتطوير المزيد من صفات الوعي أكثر من الحيوان الأحادي ، والذي يعد جزءًا ضروريًا من دستورنا. نحتاجها ، وكذلك أجسادنا ، للتعبير عن أنفسنا في هذا العالم. تشير الأسهم التي تشير إلى المراكز الأحادية المختلفة إلى أن هذه المراكز قد طورت وعيًا ذاتيًا. الروح الحيوانية لم تفعل هذا بعد. إنه يتبع بشكل أعمى الدوافع والاقتراحات التي تعطيه لها الشخصية. يتركز الوعي الشخصي

للفرد في الأنا الشخصية.

يُظهر التعداد التالي بإيجاز بعض الصفات المتطورة للوعي لمختلف الأحاديات. انظر أيضا الأدب (1،2).
موناد الإلهي: الإلهام ، وعي الوحدة. جنبًا إلى جنب مع الأحادي الروحي: إلهنا الداخلي أو ذاتنا العليا.
سيشمل عالم الموناد هذا جميع المناطق (من الداخل والخارج) من مجرتنا. الاسم المكافئ باللغة السنسكريتية: atma (n).
الأحادي الروحي: مبدأ التنوير (الفهم ، الحدس ؛ مصطلح السنسكريتية: بودي).
مجال الوعي: كامل النظام الشمسي. هذا الموناد هو السيارة للموناد الإلهي. لها دور في العالم السماوي وإلى حد ما في العالم أو مجال الإنسان. يبدو أنه يحذرنا في أوقات الخطر ، ولكن ليس من السهل سماع صوته لأننا لسنا معتادين على الاستماع إلى الصوت الداخلي المنشغل تمامًا بشؤون العالم. هذان الموناد هما جزء من خط التطور الروحي للشخص.
الإنسان الواحد: الحيوية والعاطفة والرغبة ؛ أيضا جوانب أعلى من الفكر (أعلى) وجزء من الفهم. إنه الوالدل monad الشخصية.
عالم الوعي: جميع العوالم / المجالات التي تؤثر على الأرض (أكثر بكثير من مجرد الأرض المادية). يمكن الإشارة إلى الأنا البشرية العليا والروح البشرية العليا معًا باسم "ابن الروح" لأن هذا الكائن طور العقل النوي (الإنسان الأعلى ، الفكر الأعلى والبوذي جزئيًا ، مبدأ التنوير). أشعل هذا الكائن الروح البشرية ، العقل ، من خلال إسقاط شعاع من مانا (جزء من جوهره الناري) في العقل البشري الجنيني منذ أجيال. تذكر أن عنصر النار يختلف تمامًا عن النار الأرضية العادية ، على الرغم من أن الجوهر الخفي للنار يعمل في هذه النار أيضًا. لقد وضع هذا الحدث في عصور ما قبل التاريخ البشرية في حالة غريبة. تحتفل أسطورة بروميثيوس لليونانيين القدماء بهذا الحدث. سرق النار المقدسة للآلهة على جبل أوليمبوس ، وأعطاها للبشرية وعوقب بشدة على ذلك. هذا مثل ذكي مليء بالمعاني الخفية! يجب أن تدرسها جيدًا جنبًا إلى جنب مع التعاليم الثيوصوفية لاستخراج المعاني المحجوبة بعناية. بروميثيوس هو رمز رمزي للأنا البشرية العليا أو الذات المصلوبة على صليب المادة والروح.
ترمز هذه الأسطورة إلى السطر الثاني من التطور البشري: تطور الإنسان (العقل ، الفكر). فكر في الأمر وستبدأ في فهم حقيقة هذا الحدث. بعد كل شيء ، هناك سر عظيم يمكن للإنسان أن يفكر فيه (ويكون مدركًا لذاته) ، وهو شيء لا يمكن قوله عن حيوان. هناك فجوة كبيرة بين الحيوانات والبشر (على الرغم من أن أجسادهم المادية تشترك في العديد من السمات المشتركة). لن يتمكن أي عالم أحياء على الإطلاق من فهم حقيقة الوعي الذاتي هذه وتفسيرها من خلال العقلية المادية. إن نظرية التطور الداروينية الجديدة خاطئة من نواحٍ عديدة ، كما يعلم جميع المعلمين الروحيين الحقيقيين ، لأنهم يعرفون أن التطور يبدأ من خلال اندفاع الروح المنقول إلى المادة. (يتعرف عدد متزايد من علماء الأحياء أيضًا على أوجه القصور في النظرية الداروينية).
تعمل كائنات الروح والمادة معًا بطريقة تجعل الأول يكتسب الخبرة (ويطور الملكات الروحية) في عوالم المادة الأكثر كثافة نسبيًا ، وسيصبح الأخير تدريجيًا روحانيًا أو أثيريًا (تطور الروح و "المادة" ، متأصل في جميع الكائنات). العقل النوي هو حالة ذهنية أعلى بكثير من عقل الدماغ ، وبالطبع فهي ذات طبيعة عابرة للشخصية.
يجب أن تكون متساوية مع طاقة كريستوس ، "الآب الذي في السماء" ، حالة سامية من الوعي ، تتميز بالحب غير الشخصي ، عبر الشخصية. لقد أضفت المصطلح Radiant Mindstuff كوصف للروح البشرية العليا لأنه بالنسبة لنا نحن الناس العاديين ، يُنظر إلى هذا المستوى أو حالة الوعي على أنها مضيئة عندما يكون المرء مرتبطًا بشكل وثيق بالروح العليا. هذا الحدث الأخير هو مثال على

الوحي أو عيد الغطاس: نتيجة جهود لصالح البشرية) ، حيث أن الذات العليا قد طورت بوذي: التمييز الروحي والحب والتعاطف. إن إشراق البوذي (الروح الروحية) يجعل العقل البشري يلمع لأنه يتصل بوذي (نور الفهم). يُطلق على هذا الاتحاد اسم "buddhi-manas" ، ولكن وهو حالة من التنوير (هدف لعملية الترتيب الطبيعي ليس نهاية التطور الروحي أو الانفتاح).

أضفت تسمية "سلف الشمس" لوصف هذه الأنا لأنها سلف الإنسان: الذات العليا كانت إنسانًا ، وليس بالضرورة بجسد مثل الذي لدينا الآن ، في دورة تطورية سابقة ، والحاضر الإنسان. كان إنسانًا ثم حيوانًا والذي كان جزءًا من تكوين الذات العليا التي كانت بشرية آنذاك.

الشخصية أو الإنسان السفلي:

الجوانب المتطورة: الحيوية [برانا] ، العاطفة ، الرغبة [كاما] ، الجوانب السفلية للفكر [ماناس المنخفض]. هذا هو الموناد الذي يتجسد أو ينبعث أشعته في المادة. الشخصية مثل القناع الذي يتم وضعه أثناء التجسد. ليست الشخصية هي التي تتجسد ، ولكن الموناد "الشخصي" هو الذي يصدر شعاعًا ويشكل مركبة جديدة في التيار المركب للوعي بالطاقة الحيوية والمادة. إنه والد الوحيدات الحيوانية ، حيث أن الكائن البشري الأعلى هو والد الوحيدات البشرية الدنيا. في هذه المرحلة من مخطط البيض ، استخدمت التسمية "الجزء الأعلى من مخطط البيض لأن جوانب مثل التفكير والسعي تُنسب عادةً إلى الجزء الأعلى من" yche النفس من قبل فلاسفة مثل أفلاطون وفيثاغورس وأيضًا فيتفان. تفكر الشخصية أو الأنا الصغيرة: أنا منفصل عن الآخرين. تعرف الذات العليا: أنا جزء فريد ولكن لا يتجزأ من الكل الذي هو أعلى الذات. تشترك أحادي الإنسان الأعلى في بعض الخصائص النفسية مع شعاعها أو انبعاثها (الوحيدات البشرية الدنيا). تشترك إلى حد ما في كارما انبثاقها ، لذلك إذا كان طفلها المتجسد يعاني ، كذلك. إنه لغز بالفعل ، ولكن من السهل فهمه إذا قمت برسم التشابه مع الطفل ووالديه على المستوى المادي.

الحيوان الأحادي: الحيوية والعاطفة والرغبة

جزء من الخط الثالث للتطور البشري: الجوانب الجسدية / العاطفية / المرغوبة قيد التطوير. الروح المرتبطة بهذا الأحادي (الروح هي نوع من "المجال" النفسي الكهرومغناطيسي) تسمى الروح النجمية الحيوية. هذا هو المجال أو الحالة التي يكون فيها وعينا نشطًا معظم الوقت. أشرت إلى هذه الروح على أنها "الجانب السفلي من النفس". توضيح آخر هو هذا: تتركز هذه الروح أو مجال الوعي في الشاكرات السفلية أسفل الحجاب الحاجز. عادة تحت تأثير مرحلة من الحياة تسمى الغريزة الجنسية ، الرغبة في الجنس ، إلخ. جزء من عملية الروحانية هو جلب بعض طاقة الحياة (الرغبة الجنسية) إلى المراكز العليا (الشاكرات). من خلال التركيز على العمل الروحي الإبداعي. لا تجبر هذا كثيرًا. خذ الوسط الذهبي ، كما أوصى فيثاغورس. تحدث فرويد عن "تسامي الرغبة الجنسية" ، وهو مصطلح يعبر عن نفس الفكرة. ومع ذلك ، تذكر أننا بحاجة إلى قوة دافعة رغباتنا في التطور.

لا يمكننا العيش بدون عاطفة أو رغبة ، ولكن كما يقال غالبًا في أدبياتنا ، استخدم طاقة العاطفة والرغبة والفكر وما إلى ذلك بطريقة بناءة.

إن تطور الوعي لدى الباحث الروحي سيجعله في النهاية على اتصال مع "نار المعمودية [أو نور]" كريستوس ، الروح الداخلية ، والتي ستفتح مجالًا جديدًا للوعي ("نوستيك أو أوكتافات روحية" من الوعي). يمكن العثور على معلومات مثيرة للاهتمام حول تطور الوعي في كتيب William Quan Judge "ثقافة التركيز". انظر أيضًا المرجع إلى Vitvan أدناه. يجب أن تؤدي هذه "المعمودية" (امتصاص ضوء الطاقة الروحية) أو ستؤدي إلى عملية دمج لهذه الطاقة في مجال عمل هذه الأرض من أجل جلب المزيد من الضوء إلى إخواننا من البشر. بعد هذه المعمودية

(بداية) ، يصبح العمل معًا من أجل عالم أكثر صحة دافعًا أقوى. في هذا الصدد ، اسمحوا لي أن أضيف أنه لا يمكن أو سيخلص الإنسان من الحماقات خارج الأرض أو سيد الخ. علينا نحن أنفسنا أن ننظف المنزل [أجسادنا ونفوسنا وأنظمتنا البيئية الملوثة]! وإلا فكيف نتعلم الدرس الضروري المتمثل في التعاطف والحب والتعاون واحترام الطبيعة وإخواننا من بني البشر؟

الروح الجسدية: تتكون الروح الجسدية من نموذج الجسد (قالب) ، وتسمى أيضًا باللغة السنسكريتية. الشريعة تعني الغمد أو الجسم ؛ يمكن "Linga Sharira" على أنها "نموذج" ولها أيضًا دلالة على الطاقة الإبداعية. إنها حاملة Linga ترجمة البرانا أو قوى الحياة التي تعبر عن نفسها من خلال الشاكرات في الجسد المادي. وهو أيضًا السبب التكويني للجسم المادي (شريعة الشريعة) ويحتوي على الحواس النجمية ، والوسطاء الضروريين بين الحواس الخارجية والعقل. تشارك هذه الحواس النجمية أيضًا في التخاطر والاستبصار وما إلى ذلك. تم توضيح العلاقة بين الإنسان الواحد (الذات) والوحدة الشخصية في فصل سابق كعلاقة بين الوالدين والطفل. لاحظ أنه في أعماق دستورنا لدينا جوهر إلهي يسمى أحيانًا "الذات الروحية" (= الإله الداخلي). هذا يجعل فكرة الثيورجيا في الأدب الغنوصي أكثر قابلية للفهم إلى حد ما.
يكتب أشياء مثيرة للاهتمام حول هذا الموضوع. العمل Jamblichus ("Mysteriis") الإلهي في الإنسان (الثيورجيا) ممكن على وجه التحديد لأن هناك عنصرًا إلهيًا في التكوين البشري. هذا يتطلب حياة نقية وغير أنانية للغاية ، كما يسهل فهمه. مسؤوليتنا تجاه غرور الحيوان وجسمه كبيرة ، لكنها غير معروفة تمامًا في عالمنا. لدينا غرورti ومع ذلك ، يمكننا أن نتخيل أنه ضمن دستورنا لدينا تأثير كبير على هذا جسدية سواء كنا نفكر بشكل سلبي أو إيجابي.
هذا التأثير "مطبوع" في نسيج وعي غرور الحيوان. يمكن العثور على مزيد من التفاصيل حول هذا الموضوع والموضوعات ذات الصلة في الأدب الثيوصوفي. يتحدث الغنوصيون عن الدهر (الملائكة ورؤساء الملائكة ، إلخ) ، والقباليين من شجرة الهندية. هذه كلها أسماء لنفس Puranas of Prajapatis و ، (Sephirotian) الحياة الانبثاق الهرمي للمبدأ الواحد وكلها تشارك في تكوين كوننا. إذا تقدم المرء في الوعي من خلال جهده الخاص [والجماعي] ، فإنه سيتحول من شخصية أحادية الروح إلى شخصية أحادية للروح البشرية الحقيقية ، مما يجعل الأنا الحيوانية تصل إلى مستوى الأنا الشخصية! يوضح هذا المثال العلاقة الكارمية للأحاديات. انظر لمزيد من التطوير لهذه الأفكار. سوف نتخطى هذه القضايا G. De Purucker كتب التي غالبًا ما تكون ميتافيزيقية للغاية (وإن كانت مهمة) ونقتصر على شيء ملموس أكثر: شخصيتنا (الأنا الإنسانية الأدنى) وعلاقتها بالأنا البشرية العليا. انظر الفصول الثاني والثالث والخامس من هذا الكتاب. يجدر قراءة هذه الفصول مرة أخرى والقيام بالتمارين.

ملاحظة ببليوغرافيا: العديد من الكتب متاحة الآن على الإنترنت مجانًا على: TUP Online Books (https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm)

الملحق ب: انظر النسخة الإنجليزية

الرابط: https://archive.org/download/energy-quities-gunas-at-work-in-the-human-psyche/Energy%20quities%20%28gunas%29%20at%20work%20in%20the%20human% 20psyche.pdf

الملحق C

نور على الأسرار

الأهمية الخفية أو الباطنية للأسرار السبعة بقلم مارتن يوزر (تم تحريره في أغسطس 2020)

سأختصر في هذا المقال القصير بعض المعلومات من مصادر مختلفة حول الأسرار السبعة كما هي معروفة في الكنيسة الرومانية الكاثوليكية. كما تمت مناقشة رمزية الخبز والنبيذ بإيجاز. أولاً ، ليس لدي مشكلة في الدين أو الممارسات الدينية ، بشرط أن تتوافق مع المعنى الحقيقي للدين وهدفه: مساعدة الناس على التواصل مع الإلهي ، وخاصة الإلهي فيهم والإلهي في الآخرين. يوفر الدين ، عند فهمه بشكل صحيح ، أساسًا أخلاقيًا للحياة. في حين أن الإنسانية جيدة كفلسفة وممارسة ، إلا أنها لا تستطيع توفير أساس أو مبدأ متين للحياة اليومية. هناك ببساطة العديد من القضايا التي لا تستطيع الإنسانية والإلحاد وما إلى ذلك التعامل معها بسبب عدم فهم بنية الإنسان والكون.

يعلمنا التاريخ أن الدين عادة ما يتدهور بسرعة نسبية عندما يموت مؤسسه. تتولى الطائفة الكهنوتية زمام الأمور وتفرض سلطتها على الجماهير. تؤخذ التعاليم حرفيًا أو ملتوية أو يساء تفسيرها. نفس الشيء حدث مع الأسرار في المسيحية. قد يكون من المفيد أن تدرس الفصل 13 وأجزاء من الفصل 14 من كتاب جاكوب بوهم "Threefold life of man" (كتاب إلكتروني مجاني في أرشيفي). ينتقد بوهم التحريفات التي تسللت إلى مفهوم الأسرار وتطبيقها ، وكذلك ادعاءات الكهنة والخدام. من المؤكد أن العديد من الأشخاص الذين يتمتعون بمزاج تأملي سوف يسألون أنفسهم ، "ما الهدف من هذه الطقوس" ، سواء كانت القربان المقدس أو المعمودية أو أي سر مقدس آخر. هل هو حرفيًا "جسد المسيح" الذي نأكله ، أم دمه الذي نشربه؟

ماذا عن معمودية الأطفال؟ بعد كل شيء ، لم يختار الطفل أن يكون من أتباع هذه الفئة أو تلك. ماذا يحدث هناك؟ وماذا عن الاعتراف أو غفران الذنوب؟ هذه أسئلة جيدة ، ولم يتم الرد عليها بشكل مرض من قبل مسؤولي الكنيسة. هناك سبب وجيه لذلك: لا يمكنك ذلك. إذا كانوا يعرفون الخلفية الحقيقية لهذه الطقوس (الأسرار المقدسة) ، فمن المحتمل أنهم لن يرغبوا في إخبارك ، وإذا لم يعرفوا أنهم لا يستطيعون ذلك. ستفهم هذه العبارة بسرعة وأنت تقرأ: لا يمكن للشخص المتدين حقًا بالمعنى الكاثوليكي الحقيقي أن يتجنب استكشاف أعماق الوجود. إنهم يفهمون ما يدور حوله دينهم ، ومن أين جاء ، وكيف تغير (مجلسي نيقية والقسطنطينية). الاكتشافات تمت منذ زمن بعيد: مخطوطات البحر الميت وكتابات نجع حمادي الغنوصية.
قد يتوقع المرء اهتمامًا كبيرًا بهذا الأمر ، لكن في الواقع لا يهتم الكثير من المسيحيين بهذا الأمر. لما لا؟ هل الناس كسالى قليلا؟ مفزوع؟ هل هو عزاء أن

يكون لديك دائرة معينة من الأصدقاء في مجتمع ديني تريد الاحتفاظ بها؟ هـل يثبـط الكنائس طرح الأسئلة؟ مهما كان الأمر ، فإن دعـوة الـروح الداخليـة سـتقود النـاس حتمًا إلى اتباع المسار الداخلي ، سواء كان ذلك في هذا التجسد أو غيره.

لنبدأ الآن بالأسرار المقدسة. أتخذ الـترتيب والتسـمية (المترجمـة) الموجـودة في De Purucker ، الأدب 1 ؛ ، D.J.P. Kok) الأدب رقم 1. من مصادري عن المسيحية يمكنني أن أذكر النقاط الموجزة التالية حول الأسرار (الأدب 5 ، Vitvan الأدب 3 ؛ المقدسة. كانت هذه النقاط صحيحة بالنسـبة لمـدارس الغمـوض القديمـة ولا تـزال قابلة للتطبيق اليوم على المستويات الداخلية للوجود دون الحاجة إلى احتفالات أو طقوس خارجية. لقد تغير العالم وأصبح الكثير مما كان "مقصورًا على فئـة معينـة" ، والذي كان مخفيًا عن غير المبتـدئين ، متاحًـا الآن للجمـاهير المتعلمـة. على وجـه الخصوص ، أصبحت ما يسمى بـ "الألغاز الصغيرة" متاحـة كتعليمـات في المدرسـة حسب الترتيب الذي أتبعه ، وتتعلق هـذه التعـاليم بالأسـرار الثلاثـة الأولى. تتعلـق الأسرار بتوجيه الحياة والتطور الأخلاقي وقرار العمل من أجل الصالح العام للبشرية. إنها تتعلق بالتطور الروحي. في رأيي المتواضـع ، من الأفضـل للبـاحث عن الحكمـة الانضمام إلى منظمة تعمل لصالح البشرية وجميع أشكال الحيـاة الأخـرى للتواصـل بشكل أفضل مع الأشخاص ذوي التفكير المماثـل. مثـل هـذه المنظمـة لـديها بيئـة رعاية ويمكن أن تساعد في الحفاظ على التوافق مع الروح الداخلية.

1. معمودية الماء

في مـدارس الغمـوض القديمـة تشـيرمعمودية المـاء للتعليم في تعـاليم الحكمـة التقليد ، الفلسفة الدائمة ، تسمى أحيانًا الغنوص. إنه أيضًا رمـز للتغيـير في اتجـاه الحياة. تغيير من التوجه إلى العـالم الخـارجي ، العـالم الحسـي ، إلى التوجـه إلى لاحـظ .("على "العبـور الأول Vitvan راجـع) العالم النفسي ، عالم الطاقة الداخليـة الاختيار الحكيم للماء كرمز لتطهير الأوساخ (الأرض) من الجسم وخاصـة العقـل. إن الطبيعة السائلة للطاقة والعاطفة واضحة.
إن الزيادة في الأشخاص الذين بـدأوا في البحث عن المعـنى في أعمـاق أنفسـهم بدلاً من إسقاطه للخارج هو السبب الرئيسـي لكتابـة هـذا المقـال الصغير. يتعلـق هـذا السـر أيضًـا بتطـبيق التعليمـات في الحيـاة اليوميـة. لأنـه بـدون ممارسـة مـا تعلمته ، لا يمكن اكتساب خبرة دائمة. التعليمات مثـل علامـات على الطريـق. إنهـا مفيدة ، لكن على الإنسـان أن يسير في الطريق بنفسـه ، ويقـوم بالعمـل ، ويتخـذ القـرارات بنفسـه. لا توجـد قواعـد سـلوك مفروضـة ، والطـالب لديـه إرادة مسـتقلة ويختار أن يتبع المسار الروحي. لا يمكن أن تكون هناك مصالحة بالنيابـة. انظـر أيضًـا سرّ الاعتراف.

من كتاب فريك-غاندي: "مستويات التنشئة":"

وصفت الأنظمـة الفلسـفية الوثنيـة والغنوصـية أربعـة مسـتويات للهويـة البشـرية: الجسدية والنفسية والروحية والصـوفية. أطلـق الغنوصـيون على هـذه المسـتويات الأربعة أو جوانب كياننا: الجسد ، والعقل الزائف ، والروح وقوة الضوء. يشكل الجسد والعقـل الكـاذب (هويتنـا الجسـدية والنفسـية) وجهي العيـدولون ، أو الـذات الـدنيا. تشكل الروح والقوة الضوئية (هويتنا الروحية والصوفية) وجهين من الشيطان الخالد-الذات العليا للفرد والذات العامة المشتركة.
لأنهم كـانوا "Hylics" أطلق الغنوصيون على أولئك الذين تعرفوا بأجسـادهم اسـم أمواتًا تمامًا بسبب الأشياء الروحية لدرجة أنهم كانوا مثل مادة غير واعية أو هايل.
أولئك الذين يتماهون مع شخصيتهم أو نفسيتهم كانوا يعرفون باسم "الوسطاء".

أولئك الذين يتماهون مـع روحهم أو ذاتهم العليـا عُرفـوا باسـم "بضـغط الهـواء" ، أي "الأشخاص الروحيون أو رجال الدين".
أولئك الـذين لم يعـودوا يتمـاهون مـع أي مسـتوى من هـويتهم المنفصـلة واعـترفوا بهـويتهم الحقيقيـة على أنهم كريسـتوس أو شـيطان عـالمي عـانوا من المعرفـة. "حولت هذه الإضاءة الصوفية المبتدئ إلى "معرفي" حقيقي أو "عارف".

في كل من الوثنية والمسيحية ، ارتبطت هذه المستويات من الوعي رمزياً بالعناصر الأربعة وهي الأرض والماء والهواء والنار. البدايات الـتي تقـود من مسـتوى إلى آخـر تم ترميزها بواسطة التعميد الأولي. في اللوغوس العظيم ، يقـدم يسـوع لتلاميـذه "أسـرار المعمودية الثلاثة": المـاء والهـواء والنـار. ترمـز المعموديـة بالمـاء إلى تحـول الشـخص الـذي يتمـاهى مـع الجسـد فقـط ، إلى مبتـدئ يتمـاهى مـع ، hylic الشخصية أو النفس.
ترمز معمودية الهواء إلى تحول "النفساني" إلى مبتدئ هوائي يتماهى مـع الـذات العليا.
تمثل معمودية النار البداية النهائية الـتي تكشـف للنيومـاتيكيين هـويتهم الحقيقيـة باعتبارها الشيطان الكوني ، والشعارات ، والمسـيح في الـداخل ، و "قـوة الضـوء"- النور الحقيقي الذي "ينير كل إنسان يأتي إلى العالم"-كما يقول إنجيل يوحنـا. وقـد اعـترف الغنـوص بمثـل هـذه المبـادرة. إذن هـذه هي مسـتويات التنشـئة على المسيحية الغنوصية. "(اقتباس في النهاية)

2. تأكيد

عندما يحرز الطالب تقدمًا في الطريق الروحي ، فإنه يستعد للسر الثاني: التثـبيت. هذا بمعنى تشكيل
يؤكـد مـا تم تكوينـه من قبـل القربـان الأول. إنـه يشـير إلى التفـاني في المسـار الداخلي ، الرحلة الداخلية. يشير إلى الثبات على الإيمان. لا توجـد تنـازلات للقيـود الخارجية ومشاعر وآراء العالم. اتخاذ القـرار الـداخلي باتبـاع مسـار التطـور الـروحي بجدية.
يتم إعطاء الطامح أو المبتدئ تعليمات أعمق من أي وقت مضى ، كعضو سابق في مدرسة الغموض ، ولكن الآن أكثر اندماجًا إلى حد مـا في جميـع أنـواع المـدارس أو الحركات الباطنية. يجب التمييز بين المدارس الحقيقية والمدارس الزائفة.
هذهأصـبحت الألغـاز الصـغيرة المـذكورة أعلاه والمتعلقـة بالأسـرار الثلاثـة الأولى والتعاليم المرتبطة بها متاحة مجانًا لعامة الناس من خلال قنوات مختلفة ، بمـا في ذلـك المـدارس الثيوصـوفية والحليفـة. تـوفر كتـبي الإلكترونيـة مقدمـة جيـدة لهـذه التعاليم.

3. القربان المقدس ، التقدمة أو الشركة.

انظر القسـم الخـاص برمـوز الخـبز والنبيـذ (أو عصـير العنب). يشـير هـذا السـر إلى الشركة مع الروح والعالم ، مثل ، الذي (العالم) هو مظهر من مظاهر الـروح. تتكـون مدارس الغموض في العصور القديمة من مجتمع من الأعضاء الذين ينضـحون بوحـدة القلب والعقل. لقد عاشـوا في شـعور من الوحـدة مـع الحيـاة كلهـا. نمـا في وعيهـا

إدراك أن العالم الخارجي كان تعبيراً عن الألوهية. هـذا أيضًـا لـه علاقـة كبـيرة بفهم
.واختبار وحدة الإنسـان المركب (الروح ، الروح ، العقل ، الجسـد) أن المرء ككائن
في النهاية ، مع ازدياد قوة تجربة المرء في العالم الداخلي ، فإن النتيجة الطبيعية
هي مقابلة الملاك الحارس أو الذات العليا ، والمعروفة باسـم عيد الغطاس. هذا هو
.الشـكل الأولي للظهور ، أو تنوير وظهور الذات العليا الداخلية
.إذا لم تكن قد درسـت هذه الأشـياء ، فلن تتمكن من متابعة توضيحي

.تتعلق الأسـرار المقدسـة بالاختبار المباشـر للإله. هذا عمل جاد
يسـتمر التدريس على هـذا المسـتوى من التطـور ، لكن الخـبرة المباشـرة للعـوالم
الداخلية تصبح أقوى. يصبح من الأسـهل التوافـق مـع الآخـرين كشـكل طـبيعي من
.أشـكال التواصل حيث يتم التعبير عن القدرات الداخلية بشـكل أكبر

4. الاعتراف

هذا لا علاقة له بالاعتراف بخطيتك للكاهن ، ناهيك عن الغفران! كم كانت الكنيسـة
منخفضة لدرجة تجعل الناس يعتقدون أن شـخصًا آخر (كاهنًا) يمكنه أن يغفـر خطايـا
وتعدياتـه. لا أحـد يسـتطيع أن يخلصـك من أخطائـك. لا يمكن محـو الـديون الكرميـة
ببسـاطة. في هـذه الحيـاة أو في أخـرى يتم التعامـل معهـا ثم تجاوزهـا. هنـا تقـوم
بتقييم حياتك. تتعلم من أخطائك وتركز على الهدف أو المثالي. لا حديث عن النـدم
ولا تركيز على الأخطاء أو الأخطاء. ثم ... هناك ولادة قوة كريسـتوس في / من خلال
.النفس. يتم تعزيز السـيطرة العقلية (الروحية) على الطبيعة النفسـية للفرد
".قيل أن المبتدئين إليوسـينيان نزلوا إلى الأرض [إلى الأرض] وولدوا منها من جديد"
في تقليـد الغمـوض ، يقـال أن المبتـدئ يـنزل إلى .(الاقتبـاس ، الأدب 2 ، Pryse)
"الجحيم" أو المطهر (كاما لوكا) لمساعدة بعض الأرواح على التحـرر من الأسـر في
مثل هذه الحالة. يبدو لي أن روح المبتدئ يجب أن "ترتكـز" ، أي مرتبطـة بـالأرض ،
من أجل جلب القوى الروحية إلى الأرض للسـير والعمـل من خلال ممالـك الطبيعـة
(خاصة المملكة البشرية). هناك العديد من الألغـاز المتعلقـة بالتنشـئة العليـا (كـل
الأسـرار هي في الواقع أنواع مختلفة من التنشئة). أشـير إلى الأدب 3. لقـد ذكـرت
المسـيحية "الـنزول إلى الجحيم" مـع الصـلب في الكتـاب المقـدس في الأناجيـل ،
لكن هذا غير صحيح من وجهة نظري. يأتي الصلب لاحقًـا ويشـير إلى سـر آخـر من
.الأسـرار

الأسـرار 5 ، 6 ، 7

سـوف أعالج هـذه الأسـرار الثلاثـة الأخـيرة معًـا لأن لـديهم الكثـير لتفعلـه بالتجربـة
الداخلية. من الصعب التعبـير عن هـذه الأسـرار بالكلمـات وفي الممارسـة العمليـة
تكون هذه الأسرار المقدسـة أقل أهميـة بالنسـبة لمعظم النـاس بسـبب مسـتوى
.تطورهم الحالي. تتناول هذه الأسـرار مراحل التحصيل الروحي المتقدم

5. الدهن

هنا تقابل ذاتك العليا "وجهاً لوجه" إذا جاز التعبير على المستوى الروحي الداخلي.

المسحة بالروح. نمو قوة المسيح. من المؤكد أن أحدهم هو "عالم بضغط الهواء" في الباطنية ، يُنظر إلى المسيح على أنه .(أعلاه Freke انظر الاقتباس من) هنا نزول من الإلهي إلى الملكوت البشري. في الشرق يسمى هذا أفاتار. غالبًا ما يتم الحديث عن كريستوس في الأدب الباطني. إنها نفس القوة.

6. الكهنوت (Sannyasin يصبح)

ستفهم الآن أن الكهنوت الحقيقي هو شيء من الروح الداخلية. لا علاقة له بالتعليم الخارجي والكنيسة وما إلى ذلك. التفسير الباطني لهذا الجانب مفيد للغاية: لا ينبغي لأحد أن يكون كاهنًا أو عازبًا حتى ينقل هو أو هي قوة الحياة المرتبطة بالطاقة الجنسية للذكور والإناث إلى مراكز الطاقة العليا أوينقل الشاكرات. وإلا فإنك تخدع نفسك والآخرين ، وهذا غالبًا ما يؤدي فقط إلى قمع الرغبات الجنسية وإساءة معاملة الآخرين. فضائح الجنس في الكنائس والطوائف تثبت ذلك بما فيه الكفاية. حقيقة أن الأديان أساءت استخدام هذا السر هو دليل كاف على انحطاط معين في التعاليم. إن الصنّاع الحقيقي هو الشخص الذي يتخلى عن جميع الاهتمامات الشخصية ويعمل لصالح البشرية جمعاء وممالك الطبيعة الأخرى. لذلك فهو أو هي يصلب مصلحته أو مصلحتها الشخصية. يعمل الضوء الداخلي هنا. التجلي. هذه هي مرحلة تطور بوديساتفا ، وهي المرحلة الأخيرة قبل بلوغ البوذية الكاملة. قارن هذا بالمبدأ السادس أو البديهية في الفصل السابع.

7. الزواج المقدس

هذا السر لا علاقة له بالزواج العادي. كيف يمكن أن يكون؟ هل تعتقد حقًا أن الأشياء الدنيوية مثل الزواج ، والتي غالبًا ما تمليها دوافع اقتصادية ، أو الشهوة ، أو الافتتان ، إلخ ، لها علاقة بالسر؟ لا ، يتعلق الأمر بالجانب الروحي للطاقات الذكورية والأنثوية: دمج أو تكامل الذكوري الداخلي والمؤنث. بمعنى ما يمكن تسميته زواج الروح والروح: الطبيعة البشرية والإلهية تندمج وتندمج في وحدة متينة. أفهم مفهوم الروح هنا بالمعنى الأفلاطوني: النفس ككل من الرغبة والعقل والشعور.
يشير العقل أو النوس (الكلمة اليونانية) بالمعنى الأفلاطوني إلى مبدأ التنوير ، هو مبدأ الاستيقاظ. Buddhi والذي يُطلق عليه في مصطلحات فيدانتين اسم بوذي. يشير هذا إلى إيقاظ المعنى واختبار الترابط العميق لجميع أشكال الحياة. هذا الزواج يقود إلى عقل مستنير. إنه مزيج من بوذي ومانا. يشير ماناس إلى العقل. في هذا الصدد ، يشير بشكل أساسي إلى الصفات الروحية لذلك العقل. انظر الملحق أ لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع.يمكن أن يسمى هذا السر القيامة في الروح. بمعنى ما ، يحدث هذا الاندماج أو التكامل تدريجيًا بينما يسير المرء في المسار الداخلي للتطور الروحي ، ويبلغ ذروته في النهاية في هذه المرحلة. الاستكمال الكامل ، الذي أكتب عنه الآن ، نادر الحدوث. يتعلق الأمر بتعليم الصور الرمزية أو نزول الروح الإلهي إلى إنسان ليصبح معلمًا عظيمًا.

رمزية الخبز والنبيذ

(على الإنترنت TUP انظر) من المسرد الثيوصوفي الموسوعي:

الخبز والنبيذ:" العلامات الظاهرة والمرئية للنعمة الروحية والداخلية "،" يمثل"

الخبز والنبيذ العناصر الفعلية المستخدمة في احتفالات التنشئة. كما أنها ترمز إلى تم إعطاء النبيذ ، Bacchic نتائج هذه الاحتفالات. على سبيل المثال ، في أسرار الدم يعني الحياة ويمثل باخوس الشعارات الصوفية .Bacchus على أنه دم العنب و المصنوعة من اللحم.
تشير الطقوس بأكملها ، إذن ، إلى مشاركة المرشح في الحياة الإلهية من خلال الاتحاد الواعي لذاته الدنيا مع الله في الداخل-اتحاد ناتج عن جهود الفرد الذاتية.
بطريقة ما ، كان الخبز أو الحبوب يرمزان إلى الجانب الفكري للإنجاز ، والعقل هو "جسد" التأثير الروحي".

تم تبني القربان المسيحي من الطقوس الوثنية. تتبرع الكنائس الإنجيلية بسر الخبز والنبيذ كرمز للنعمة الإلهية التي يتلقاها المشارك الورع. تعلم الكنيسة الكاثوليكية أن العناصر المقدسة تتحول بأعجوبة إلى دم وجسد المسيح. يحرم العلمانيون من الكأس أو النبيذ. ترى هذه الكنيسة في الطقس كفارة عن خطايا المشاركين والإنسانية بشكل عام.

تضمنت الطقوس الوثنية القديمة فكرة أن تناول النبيذ يعني التواصل مع طاقة حياة الإله الروحي داخل المبتدئ. يرمز أكل الخبز إلى اتحاد مماثل بين عقلية المبتدئين والروح الكونية التي يرمز إليها الخبز. انظر أيضا SOMA؛ WINE "اقتباس في) (النهاية

بحسب هيبوليتوس (الكتابة عن الألغاز الإليوسينية)
كان الوحي في قلب الطقوس عرض" الغموض الأعظم والأجمل والأكثر كمالاً-أذن" محصودة من الذرة-في صمت "-رمز للجانب الفكري للنتيجة المحققة ، كما يمكن رؤيته في الاقتباس أعلاه. لمزيد من المعلومات الأساسية حول ربط الألغاز بروايات الإنجيل ، راجع James Morgan Pryse's The Restored New Testamentالمرجع) منة (2 ".

مستقبل المسيحية

يبدو لي أن المسيحية ليس لها مستقبل في هذه الأوقات العلمانية ما لم تتبنى الكنائس (الطوائف) المعنى الحقيقي للأسرار في إيمانها وتعاليمها وممارستها. إلى أي مدى قامت الكنائس الغنوصية والكنائس ذات الصلة بذلك بالفعل ليس مجال خبرتي. من المنطقي أن تبقى الروحانية الحقيقية على قيد الحياة لأنها متأصلة في الجنس البشري. يمكن للأشكال أن تتغير ، ويبقى الأساسي.

المراجع / ببليوغرافيا

ملاحظة: رقم 1 و 3 باللغة الهولندية ، والباقي باللغة الإنجليزية. (يترجم برنامج الترجمة هنا عناوين الكتب إلى لغتك الأم)

1. DJP كوك "سوء الفهم العظيم" (هيت سوء فهم كبير). لغة هولندية. سانت إيزيس ، دي رويترسترات 94 ، لاهاي. هولندا.
2. JM Pryse: استعادة العهد الجديد. العهد الجديد المستعاد (انظر أرشيفي)

3. جي دي Purucker. أساسيات الفلسفة الباطنية ، أيضًا: الفصول الأربعة المقدسة. انظر TUP على الإنترنت.

4. محاضرة آنا كينجسفورد عن العقيدة. انظر أيضًا "الطريق المثالي: أو العثور على المسيح" (الطريق المثالي)
أرادت آنا تأسيس المسيحية الباطنية. لسوء الحظ ، ماتت أيضًا صغيرة. تشتهر بأنشطتها العاطفية في مكافحة التشريح ، والنسوية البيئية ، والنباتية.

5. انظر www.sno.org فيتفان. المعبر الأول. كريستو (كريستوس).

6. هنري تي إيدج. الضوء الثيوصوفي على الكتاب المقدس المسيحي

7. كتاب تيموثي فريك-بيتر غاندي: أسرار يسوع. هل كان يسوع الأصلي إلهًا وثنيًا؟ أسرار يسوع.

عن المؤلف

حصل Martin Euser على درجة الماجستير في علم النفس العيادي ودرجة البكالوريوس في الفيزياء النظرية من جامعة أوتريخت في هولندا. عمل في هذه الجامعة كمدرس إحصائيات ومطور برامج تعليمية ولاحقًا كمطور ويب في العديد من الشركات. وقد نشر العديد من المقالات حول الباطنية والروحانية وعلم النفس وجعل النصوص القديمة (Jacob Boehme، Proclus) متاحة ككتب إلكترونية مجانية على أرشيف الإنترنت archive.org وعلى موقع academia.edu. كما ينشر مقالات جديدة. كمستكشف للصلات بين العلم وعلم النفس والعقل ، فهو يرى علم النفس النفسي الروحي كمرشح واعد لمثل هذا الاتصال. يمكن للمتطوعين المهتمين بترجمة عمله إلى لغات أخرى التواصل معه عبر البريد الإلكتروني:
ResonanceSelf@protonmail.com
يرجى التواصل باللغة الإنجليزية أو الهولندية.